

Респект журнал

№ 3(10), 2009

В номере:

Семь факторов
здоровья нации

«Улетные» мечты

Сколько стоит
улыбка ребёнка?

Я спросил
у деда Лари,
что такое
Заполярье

**«Золотые
правила»**

**Дмитрия
Кологривого**

ДИРЕКТОР ПРОЕКТА

Полина Романова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Олег Кублицкий

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ

Светлана Пешкилева,

Елена Красова

ДИЗАЙН

Юрий Пешкилев, Ольга Филиппова

ФОТО

А.Реганов, К.Романов,

С.Пешкилева

АДРЕС РЕДАКЦИИ

167000, Республика Коми,

г.Сыктывкар,

ул.Карла Маркса, 229

Телефоны:

Директор проекта: (8212) 56-40-20

Главный редактор: (8212) 56-03-38

Реклама: 8-904-2346158

E-mail:

respekt-journal@mail.ru

p.romanova@mail.ru

Сайт: **www.respekt.okis.ru**

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «Контекст»

167000, Республика Коми,

Сыктывкар,

ул.Карла Маркса, 229

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 3-0675 от 14 ноября 2007 г. Выдано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Редакция не имеет возможности вступать в переписку, рецензировать и возвращать не заказанные ею рисунки и иллюстрации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможно только по согласованию с редакцией.

Журнал отпечатан с готового оригинал-макета в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81

Тираж – 2000 экземпляров.

Цена свободная.



НА ОБЛОЖКЕ:

директор
Сосногорской
швейной
фабрики
Дмитрий
Колодный



В течение года, в рабочей суете нам иногда просто некогда подумать о добре, любви, милосердии... Быть может, именно потому День социального работника, День медика, День семьи отмечаются летом?
Вот и получился у нас этот номер в большей степени социально направленным. Потому что у добра не бывает отпуска!

Редакция журнала.

В НОМЕРЕ

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Лучшее место на Земле? 4

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Дмитрий Кологривый:
«Самостоятельность значит независимость» 6

НАУКА УПРАВЛЯТЬ

Юрий Железняк:
«Трудных подростков не бывает.
Бывают подростки, которым трудно...» 10

Надежда Боянкова:
«Быть здоровым – это здорово»!
От Чехова и Вересаева – к врачам общей практики 14

Протянуть руку? Это нетрудно...
Сыктывкарскому протезно-ортопедическому
предприятию – 65 лет 16

КЛЮЧ К УСПЕХУ

Я б в рабочие пошёл...
Ухтинские чемпионы олимпийской стрижки 18

Природой нам даны разные лица!
Не надо всем быть, как Мэрилин Монро! 20

Цвета, которые мы носим...
Найти свой цвет – найти себя! 23

Кайты, скейты, X-борды
или У кого ветер в голове? 24

ОТКРЫТЫЙ МИР

Цена улыбки
Надежда – это главное... 27

Я спросил у деда Лари
Стихи Александра Журавлёва для детей 30

С Днём республики! 33

Любовь никогда не перестаёт...
8 июля – Всероссийский праздник
семьи, любви и верности 38

Чокоатль!
Майя, ацтеки и шоколад 40

ГОРОСКОП

Цветочные созвездия 42

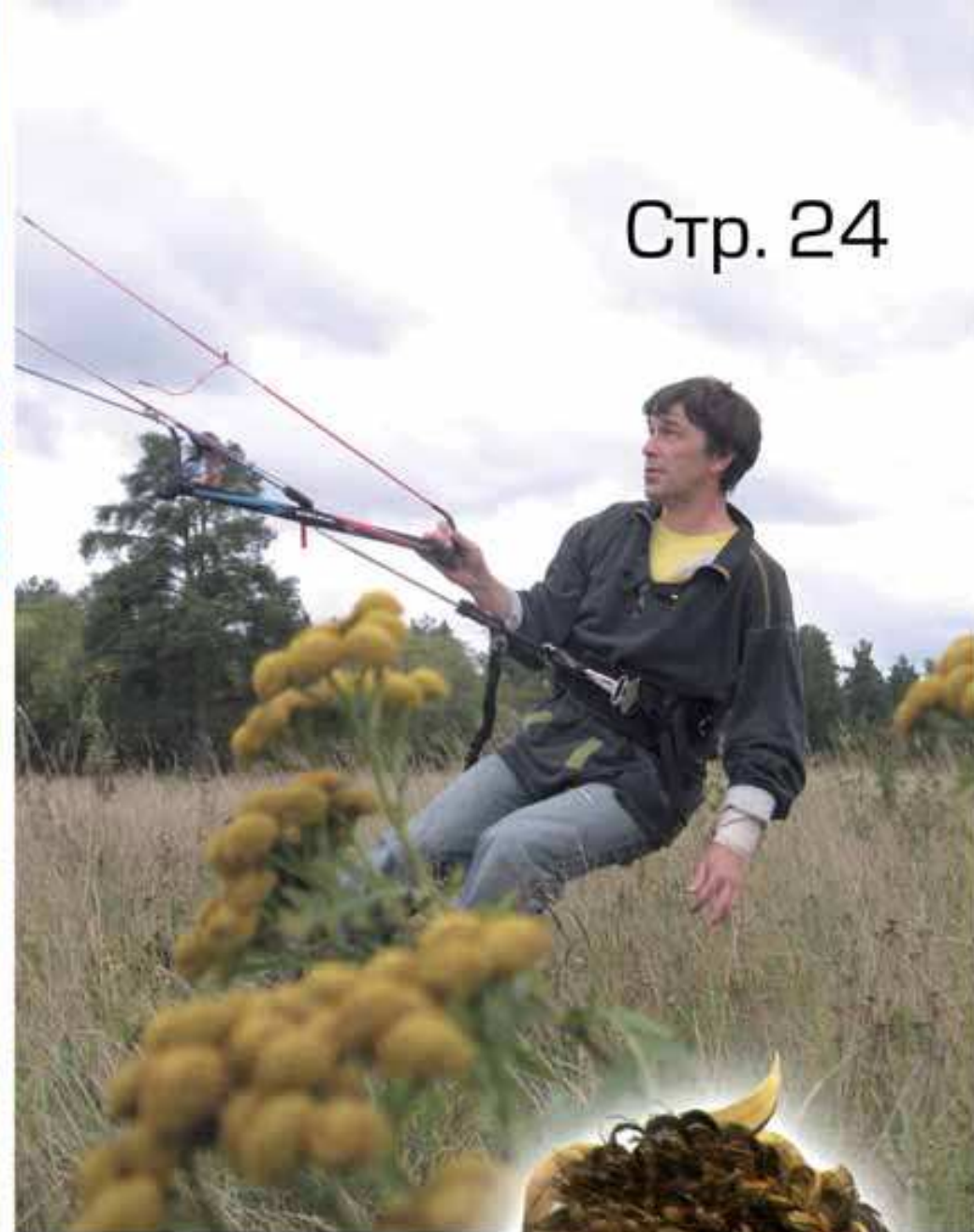


Стр. 10



Стр. 30

Стр. 24



Стр. 18

Наши дипломы
признаны
в 36 ведущих
странах мира.



реклама

Современная
Гуманитарная
Академия
г. Москва
Ухтинский филиал



Приемная комиссия:
г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 14.
Тел. (82147) 6-22-40; тел./факс: (82147) 4-33-28; 4-38-72
E-mail: ubgmuh@online.ru; <http://ukhta.muh.ru>
Проезд от ж/д вокзала – автобусом № 2 до остановки
«Железнодорожные кассы».

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки
А № 166180 от 25 мая 2006 г., пер. № 7064
Государственная аккредитация В № 000509 от 20 июля 2006 г., пер. № 2027

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Лучшее место на Земле



Я другой такой страны не знаю...

Если бы на этот вопрос отвечал Далай-лама, он, наверное, ответил бы «здесь и сейчас». А вот для русского философа-космополита Владимира Соловьёва родиной, а, значит, и лучшим местом был весь мир.

Иногда говорят: лучше всего – в Раю... А иногда – лучше всего там, где нас нет...

И потом: что значит «лучшее»? Самое красивое? То, где вечно цветут цветы? То, где исправно платят зарплату? Или – где больше всего прекрасных девушек?... А может, где аура благоприятна?

Давайте спросим об этом у наших земляков! У тех, кто, по крайней мере, кто живёт к нам ближе всего!

дом родной

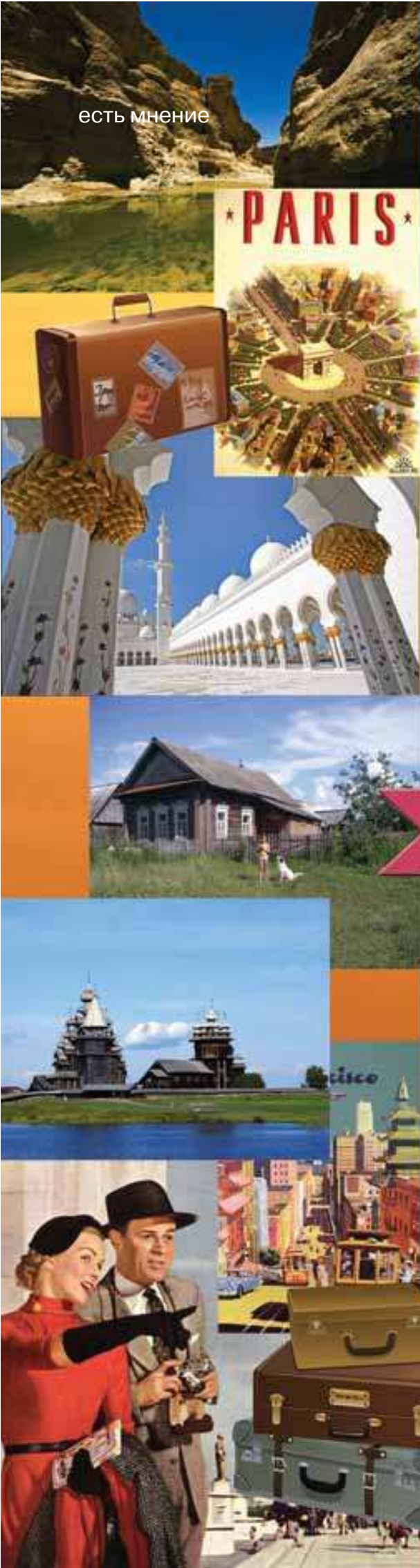
ПАРМА

Родина



Андрей Попов, поэт:

– Не буду оригинальным: думаю, что лучшее место на земле – это дом, в котором ты живешь. Место, куда ты приходишь, и с радостью говоришь: «Я дома!» Поначалу я хотел соригинальничать и ответить на ваш вопрос коротко: «Интернет! Там все есть». Это было бы забавно, но неправда.





**Алексей Тянь, генеральный директор
ООО «Управление транспортного строительства»:**

– Для меня лучшее место на земле – ДОМ. Что бы ни происходило за его стенами, какие бы бури ни бушевали, в нем ты надежно защищен. Тут ты всегда любим и желанен. Дом триедин: это твои родители, твоя жена, твои дети. Прошлое, настоящее и будущее замыкаются в доме в одно самое дорогое и любимое, что только может быть на свете.

**Дмитрий Челпановский,
руководитель Агентства
Республики Коми
по печати и массовым
коммуникациям:**
– Лучшее место на земле –
наша коми Парма, где можно
просто слушать тишину.



**Галина Князева, председатель
Общественной Палаты Республики Коми,
председатель Правления РОД
«Коренные женщины РК»:**

– Однозначно сказать, какое место мне дороже всего, трудно... Я испытываю глубокую привязанность к Санкт-Петербургу, вернее, Ленинграду. Ни разу там не побывав, я выбрала его местом своей учебы. Ни первое знакомство с Ленинградом, ни последующие годы учебы не разочаровали меня. Там я получила профессию, защитила кандидатскую диссертацию, в нем учились и теперь учатся мои дети.

Но все мы родом из детства... Мои сердце и душа полны воспоминаниями о селе Гам Усть-Вымского района. Там родился мой отец. Девочкой я каждое лето проводила у своих тетюшек. Было весело с многочисленными деревенскими подружками и как-то мило, спокойно, интересно. Рядом текла, как казалось тогда, могучая Вычегда, вода в ней всегда была теплой. Особенно запомнилась березовая роща среди типичного для наших краев густого леса. Мне до сих пор интересно, кто же ее вырастил.

А жить я хочу в Сыктывкаре, мне в нем тоже многое дорого. Здесь могилы моих родителей. Здесь я вышла замуж и родила детей, обрела друзей и единомышленников, состоялась профессионально и получила возможность карьерного роста. Много хорошего здесь произошло и, думаю, еще произойдет.

А вот как распределились мнения среди двухсот опрошенных сыктывкарцев:

- 38 респондентов оказались домоседами. Для них нет ничего милее дома, квартиры и дачи.
- 29 сыктывкарцев мыслят шире, их ответ – «Мой город».
- 24 ответили достаточно традиционно: «Родина, место, где я родился».
- 23 опрошенных «всё своё носят с собой». Естественно, и лучшее место для них – «Там, где я».
- 20 человек оказались романтиками: «Лучшее место то, где тебе уютно, где тебя любят и ждут».
- 15 – лентяи: «На диване, когда все дела переделаны».
- 13 – собственники: «Лучше всего там, где чувствуешь себя хозяином»...
- 11 сыктывкарцев больше всего любят наш загородный лес.
- 9 человек не выбрали ничего, кроме России, так как... нигде больше не были.
- 8 респондентов оказались предельно кратки: «Лучше всего – в бане»...
- 6 опрошенных были на Алтае, решили для себя, что лучше этих мест нет. Поедут ещё...
- 2 человека – пессимисты: «Хорошо там, где нас нет»...
- 1 наш земляк совсем не любит север: для него хорошо там, «Где тепло, солнце, море, бананасы».
- 1 человек проявил необыкновенную находчивость и предприимчивость. По его мнению, «Чтобы найти лучшее место на земле, надо узнать, где отдыхают туроператоры!»

A portrait of a middle-aged man with a receding hairline, wearing a dark turtleneck sweater, sitting in a brown leather chair. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

Дмитрий Кологривый:

*самостоятельность
значит независимость*

Дмитрию Дмитриевичу Кологривому везло в жизни не раз. В первый раз – еще до рождения, когда во время красноармейских чисток его отца, кадрового офицера 1909 года рождения, миновала вездесущая карающая сталинская длань, и у братьев и сестер Дмитрия появился шанс родиться на свет. Второй раз – когда отец в звании капитана вернулся с войны целым и невредимым. Третий – когда семья после многолетних скитаний по военным городкам, наконец, осела в Сосногорске, где в 1959 году и родился младший, пятый ребенок Кологривых – Дмитрий. После этого везение продолжало преследовать его. Правда, кто-то посчитал бы частые приезды в гости в глубинку мамино брата из Москвы рядовым событием. Дмитрий Дмитриевич же так думать не склонен. Напротив, долгие беседы с дядей, по тем временам крупным руководителем, он считает первыми жизненными уроками. «Школа министра» – так называет сегодня Дмитрий Дмитриевич все свои судьбоносные встречи с руководителями разных уровней, которые сформировали его представление о настоящем лидере. Эту школу наш герой закончил довольно рано. Возможно, по этой причине у 28-летнего Кологривого не закружилась голова, когда ему предложили возглавить одно из крупнейших предприятий района – Сосногорскую швейную фабрику. С тех пор принципы руководителя для Дмитрия Дмитриевича не меняются.

– Это не просто принципы, это золотые правила. Профессионализм, компетентность, принципиальность, порядочность. Сила не в печати и подписи, а в данном слове.

– Как же Вам удалось, не владея спецификой и опытом швейного дела, поднять предприятие?

– Как раз потому, что я начинал «с нуля», мне и было легче. Думаю, и здесь мне повезло: если бы я был обучен «по правилам», то боялся бы рисковать, применять что-то новое. А в моем случае приходилось становиться новатором поневоле. Кстати, то же относится и к нашим кадрам. Когда мы брали «готовых», опытных швей, дело стопорилось. Когда решили набирать «зеленую» молодежь и сами ее обучать, – пошли в гору. Молодые – лучшие спецы. Сегодня из молодежи конца восьмидесятых у нас с десяток лучших и опытейших мастеров и руководителей.

– То есть в кадровом отношении вы на фабрике рады всем?

– Только тем, кто любит работать. Несмотря на неплохие зарплаты, не все стремятся к нам попасть, потому что знают – придется выкладываться. Остаются те, кто делает это с любовью к своему делу. Еще с восьмидесятых у нас очень дружный коллектив, праздники и дни рождения работники справляют вместе, между цехами, как в старые добрые, ведется соревнование.

Восьмидесятые годы прошлого века стали золотым временем для молодого Сосногорского района. Не так давно он обрел самостоятельность, и теперь к его руководству пришли молодые амбициозные ребята во главе с Павлом Фоминым. Стало очевидно, что без новых предприятий доказать вышестоящему руководству свою перспективность и жизнестойкость будет непросто. Молодая команда стала активно запускать новые проекты. Так, в конце 80-х в Сосногорске за один год возникли торфопредприятие, завод по производству пластмассовых изделий и швейная фабрика.

– Итак, строитель по профессии вывел в лидеры швейное производство. Парадокс?

– Отнюдь, нет. Чтобы в жизни чего-то добиться, надо поставить себе достойную цель. Идти, не зная куда, – значит топтаться на месте. Цель должна быть реальной и в то же время достаточно высокой, чтобы для ее достижения прихо-

«Чтобы в жизни чего-то добиться, надо поставить себе достойную цель. Идти, не зная куда, – значит топтаться на месте. Цель должна быть реальной и в то же время достаточно высокой, чтобы для ее достижения приходилось тянуться, «вставать на цыпочки», стараться».

дилось тянуться, «вставать на цыпочки», стараться. Если человек хочет лучше жить, хорошо питаться, достойно содержать семью, он, безусловно, это получит, если научиться добиваться целей. Разумеется, все люди разные и масштабы разные, но цель должна быть у всех, иначе это не жизнь, а «проживание». И неважно, строитель ты, журналист или медик.

– Фабрика создана в 1987 году. Только встали на ноги, разогнались, а тут – перестройка с ее экономическими реформами. Многие предприятия в Сосногорском районе прекратили свое существование. А вы выжили. Чем Вы это объясняете?

– Вероятно, на других были нарушены основные принципы жизнедеятельности. Если уж дело начато, надо довести его до конца, что бы ни происходило вокруг. Не обстоятельства вольны над тобой, а ты над ними. Всегда.

– А были моменты отчаяния, когда все вокруг рушилось?





«Если бы я был обучен «по правилам», то боялся бы рисковать, применять что-то новое. А в моем случае приходилось становиться новатором поневоле».

– Тяжело было, но в отчаяние не впадал никогда. Отчаяние – это слабость, а это недопустимо. Разумеется, выстоял я благодаря семье. Как бы ни штормило на работе, в стране и в мире, в семье всегда должны быть мир и покой. Сейчас я убеждаюсь, что был

быть надежным тылом, это известная истина. Но при этом семья – еще и отправная точка развития, единственный мотив для всех твоих действий. Если у человека нет семьи, то в его жизни нет смысла, нет стимула делать что-нибудь, кроме того, как ждать, когда отрезок, отмеренный тебе, подойдет к концу.

Мой близкий друг осознал это, когда был в шаге от смерти. Он выжил – и преобразился. Все ценности встали на свои места. Теперь гармония составляет суть этого человека. Для нас это хороший урок: нет ничего ценнее и значимее, чем близкие люди.

Для меня это очевидно с детства.

Наш разговор происходит за чашкой кофе Rombouts. Дмитрий Дмитриевич рассказывает, что последние пятнадцать лет пьет только этот кофе. На столе, кроме классических чашек, ли-

монад моего детства – «Дюшес». Вообще в кабинете Кологривого ощущаешь, что время замедляется. Дмитрий Дмитриевич говорит неспешно, двигается без суеты. Через пятнадцать минут у него встреча, но он уверен, что не опоздает. А я замечаю, что всю жизнь он пьет один напиток, возглавляет одно предприятие, любит одну женщину.

– Человек должен быть постоянен. Если он непостоянен, значит, не уверен. Ни в окружающем, ни в себе. Конечно, когда ты молод, даже для небольшого результата нужно много потрудиться. Теперь же гораздо меньшие усилия приводят к серьезному результату. Это как у студентов: первые три года студент работает на зачетку, потом – она на тебя. Практика и наблюдение делают свое дело. Зачем мельтешить? Любой серьезный руководитель рано или поздно приходит к такому выводу – и это означает, что он делает первые шаги для перевода бизнеса в цивилизованное состояние. Это наша российская болезнь – создавать себе проблему и самому же ее героически преодолевать, чуть ли не принося себя в жертву. Но заразиться этой

«Весь мировой бизнес работает по определенным, веками выработанным правилам, и оттого, что ты будешь бежать в два раза быстрее, ты не прибежишь к цели раньше того, кто будет делать все правильно».

прав, когда после свадьбы попросил жену оставить работу и полностью посвятить себя дому и детям. Современным женщинам приходится трудно. Они на бегу строят карьеру, рожают детей, обустроивают дом, варят борщ. Тяжело в таких условиях хоть одно дело сделать хорошо. Семья должна

болезнью вовсе не обязательно. Весь мировой бизнес работает по определенным, веками выработавшимся правилам, и оттого, что ты будешь бежать в два раза быстрее, ты не прибежишь к цели раньше того, кто будет делать все правильно.

И еще: важно строить бизнес так, чтобы ни от кого не зависеть. Прежде чем прибегнуть к чьей-то помощи, подумай: может, ты справишься сам. Тогда ты будешь независим и уверен в себе. Самостоятельность и есть независимость.

Сосногорское лето в самом разгаре. Еще не на исходе белые ночи, еще вода в реках не прогрелась, чтобы дать детишкам навизжаться на пляжах и насладиться её северной сладостью. Но уже скоро август, бабье лето, осень, а за ней и зима. Всему в мире есть место: есть у нас на Севере прекрасный край, маленький Сосногорск, а в нем – небольшая фабрика. Но она занимает прочное место на земле, потому что вырос вместе с ней хороший человек – самостоятельный и независимый, любящий семью и создавший настоящее ДЕЛО.

Ольга Полина

Только факты:

Сосногорская швейная фабрика основана в 1987 году.

Численность работников – 300 человек.

Для создания одного костюма, отвечающего современным требованиям безопасности, задействуется труд около 1200 человек различных технологических цепочек.

Ежегодно технологи СШФ создают новые дизайнерские коллекции. Девиз СШФ – «Спецодежда должна быть не только безопасна, но и красива».

Заказчиками СШФ являются крупнейшие нефтяные и газовые компании, российские и зарубежные партнеры.

Продукция СШФ неоднократно становилась победителем конкурса «Сто лучших товаров России».

Справка от «РЕСПЕКТА»:

Дмитрий Кологривый родился в Сосногорске в семье военного в 1959 году. Пятый ребенок в семье. Закончил Ухтинский Индустриальный институт по специальности «Промышленное и гражданское строительство». С 1987 года возглавляет Сосногорскую швейную фабрику. В 2009 стал лауреатом Национальной ежегодной премии «Лучший руководитель года». Труды Дмитрия Кологривого и его коллектива высоко оценены Правительством Российской Федерации. Женат. Воспитывает двоих детей.



Юрий Железняк:

«Трудных подростков не бывает. Бывают подростки, которым трудно...»



Справка

от «Респект-журнала»:

Юрий Владимирович Железняк родился в Ухте 5 марта 1974г. Оканчивает Русский институт управления по специальности «юриспруденция». С марта 2008 года – депутат Совета МО ГО «Ухта». С 2007 года – исполнительный директор УГОО «Жемчужина Севера». Воспитывает дочь.

– Депутат... Молодежь... А как согласуются вообще эти понятия? Ведь, кажется, у молодежи, как правило, свои, причем весьма далекие от государственных проблем интересы?

– Кто такой депутат? Депутатство – это обратная связь между избирателями и руководством города. Я представляю молодое звено Совета и знаю проблемы молодежи не понаслышке. Всегда стараюсь помочь или подсказать пути решения той или иной проблемы. Чтобы молодежи было проще решать вполне реальные проблемы, мы запускаем новый проект – Молодежный Совет при руководителе администрации МО ГО «Ухта» Олеге Казарцеве, в состав которого войдут студенты, учащиеся и рабочая молодежь. И меня, как молодого депутата, выбрали куратором проекта. Теперь благодаря встречам и совещаниям Молодежного Совета молодежь будет иметь право не только выходить с инициативой к руководству города, но и принимать активное участие в разработке молодежных программ.

– И Вы всерьез надеетесь вырастить настоящего, то есть ответственного молодежного лидера в сегодняшних условиях?

– Конечно! У меня на глазах выросло немало лидеров, которые сейчас помогают мне курировать многие проекты. «Школа кадрового резерва» тому ярчайший пример. 30 подростков, и каждый – потенциальный лидер-

2009 год объявлен в России годом молодежи. По словам Дмитрия Медведева, с целью «развития творческого, научного и профессионального потенциала молодежи, ее активного привлечения к проведению социально-экономических преобразований в стране, воспитания чувства патриотизма и гражданской ответственности у молодых людей». Воспитать ответственность за год, – прямо скажем, задача нелегкая. Если вообще выполнимая. Но вот оказалось, что в Ухте, например, не только нынешний – каждый год – молодежный. В частности, благодаря работе Ухтинской городской общественной организации «Жемчужина Севера», где исполнительным директором работает депутат Совета МО ГО «Ухта» Юрий Железняк.



Лагерь памяти Алексева.
Инструктаж на полосе препятствий

общественник. С ними уже сейчас проводят встречи депутаты различных уровней, руководитель администрации Ухты и лидеры других общественных объединений. Правильный подход к решению проблем, осознание собственной значимости, дружеское отношение, мудрые советы – всего этого еще никто не отменял, они всегда будут в приоритете. А сегодняшние условия даже лучше, чем были раньше: больше возможностей, больше перспектив роста в различных областях деятельности.

– А как бы Вы охарактеризовали сегодняшнюю молодежь?

– Мне кажется, сейчас наша молодежь дезориентирована. У каждого есть энергия: у кого-то негативная, у кого-то – положительная, просто ее нужно направлять в правильное русло, чтобы ребенок, подросток мог самореализоваться. Мне кажется, нынешняя молодежь обладает более гибким сознанием, лучше воспринимает информацию, лучше разбирается в технике и технологиях, но ей именно не хватает лидеров, не на кого ориентироваться.

В мою бытность нас в школе учили, что Александр Матросов – герой, Павлик Морозов – герой, Юрий Гагарин – герой. На них хотелось быть похожими, а значит, было к чему стремиться. В нынешней же ситуации, когда переписывается история, интернет вытесняет книги, а героем в одночасье может стать и супер- и антигерой, перед молодежью встает вопрос: «А кто же мой идеал?»

Очень радует в последнее время, что среди молодежи все чаще стали появляться реальные лидеры организаций и движений, равнодушные ребята, способные сплотить вокруг себя молодых людей. А молодежь не может быть плохой или хорошей – она иная и всегда разная.

– А Вы сами чем увлекались в юности в довесок к парашютному спорту?*

– Да буквально всем. Перепробовал все виды спорта – от фигурного катания до баскетбола. Много рисовал, ходил в музыкальную школу (учился по классу ударных), играл в духовом оркестре и в вокально-инструментальном ансамбле.

Любил и люблю ходить в походы, сплавливаясь на лодке или байдарке по рекам. Все большие реки и маленькие речушки в Ухтинском и Сосногорском районах были благополучно мною пройдены. Правда, чем старше я становился, тем меньше времени оставалось на спорт, и я остановился на парашютном, – видимо, уже навсегда. Жаль, что с работой на хобби остается очень мало времени.

– Разумеется, ведь помимо Совета города и парашютного клуба, вы

работаете в «Жемчужине Севера». А это что такое? В чем цель организации?

– Главной целью «Жемчужины Севера» является «содействие социально-экономическому развитию Ухты путем реализации общественно значимых инициатив, проектов и программ. Формирование благоприятной среды жизнедеятельности города, содействие реформе местного самоуправления, поддержка общественных инициатив» и многое другое. Это я вам наш Устав процитировал. А в двух словах – это реальная помощь городу и тем, кто в ней нуждается. Нашим девизом давно стало выражение «Жизнь на благо города». Мы не преследуем какой-либо финансовой выгоды, для нас делать жизнь горожан лучше – это стиль жизни.

В этом объединении мы разрабатываем и реализуем совершенно конкретные проекты: «Школа кадрового резерва», «Молодежный Совет». Но самым первым успешным



«С 6-го по 11-й класс я был в школе знаменосцем»

Возможность самостоятельно принимать решения, а не действовать по указке, творит чудеса. Все зависит от внутреннего мира человека, и если он чувствует потребность в самовыражении, он непременно будет стремиться к этому.

проектом стал «Оперативный молодежный отряд дружинников города Ухты». Он начал свою работу год назад, задолго до выхода в свет «Закона об участии граждан в охране общественного порядка». А нами было разработано положение об отряде, основанное на административном и гражданском кодексах.

– В плане возрождения народных дружин Ухта – первый город в республике. А как Вам удается привлекать в них людей? Разве не преобладает сегодня принцип «моя хата с краю»?

– «Моя хата с краю» для члена оперативного молодежного отряда дружинников – антипонимание. Конечно, каждый может занять такую позицию, но что мы тогда получим? Толпу жестоких, равнодушных людей. Да, к сожалению, такое мировосприятие, такой принцип сегодня нередки. Только это – не для нас.

Мы привлекаем людей с активной гражданской позицией, для которых «справедливость», «закон», «здоровый образ жизни» – не пустые слова. В основном, это студенты и старшеклассники. Дружинники проходят отбор, заполняют анкеты, по которым мы выявляем их лидерские качества, направления, по которым ребятам интересно было бы работать. Или, наоборот, помогаем им осознать значимость той или иной работы, задавая ориентиры.

Завлекать к себе за деньги или другие преференции, разбрасываться лозунгами не хочется. Так можно загубить то благое, что привело этих людей к нам. А пока есть такие люди, которым не все равно, что кого-то грабят или продают пиво и сигареты детям, я думаю, что у нас в жизни все не так уж и плохо.

– И каковы же успехи отряда?

– В настоящий момент отряд из сорока человек совместно с сотрудниками милиции патрулирует улицы, проводит регулярные целевые рейды с Комиссией по делам несо-

* В № 2 (9) «РЕСПЕКТ-журнала» мы писали об увлечении Ю. Железняк парашютным спортом

вершеннолетних, контрольные закупки, охраняет общественный порядок во время культурно-массовых мероприятий... Но это лишь малая часть нашей работы.

Все ОМОДовцы проходят правовую, строевую, медицинскую, парашютную и огневую подготовку, учатся рукопашному бою.

А летом 2008 года бойцы отряда заняли 3-е место на соревнованиях по преодолению психофизической полосы препятствий в рамках всероссийского слета отрядов правоохранительной направленности, проходившего в Пензе.

– Это первое направление работы «Жемчужины Севера». А еще?

– А еще школа кадрового резерва, о которой я уже упоминал. В рамках данного проекта обеспечивается изучение основ управленческой и законотворческой деятельности. Ребята учатся создавать проекты, моделировать общественную деятельность при Совете Ухты.

Программа курса была разработана «Жемчужиной Севера» совместно с коллективом ГОУДОД «КРПМ Центр управленческого резерва» Сыктывкара при поддержке отдела по делам молодежи Ухты. В январе 2009 года во все средние учебные заведения были направлены письма с просьбой направить к нам лучших уче-

ников 9-х классов, желающих обучаться в Школе кадрового резерва. На наш запрос было получено около 60 заявок на участие в проекте.

Так что желающих было вдвое больше, чем мы тогда могли принять! В феврале специалисты из «Центра управленческого резерва» провели тестирование с кандидатами, в результате чего осталось 32 слушателя Школы. Все расходы, связанные с реализацией проекта, взяла на себя «Жемчужина Севера». В рамках реализации проекта мы даем молодежи знания о политической системе и методах взаимодействия государства и гражданского общества, а также решаем целый ряд задач: это и развитие социальной активности старшеклассников, и воспитание патриотизма и гражданственности, и, конечно, подготовка молодежи к работе в команде.

А по окончании обучения всем выдаются свидетельства о прохождении программы с конкретной оценкой по достигнутым результатам.

Есть, кстати, и еще один проект: военно-полевой лагерь памяти Героя России Алексева А.И. Мы проводим его ежегодно вместе с общественным объединением «Экстрим», партией «Единая Россия», управлением образования и УФСБ по РК. Это настоящий драйв для ребят! В программе лагеря – стрельба, преодоление полосы препятствий, занятия медициной, «уроки мужества» ... Обычно все жалеют, что «смена так быстро заканчивается».

– Прекрасно. Но ведь все созданные вами проекты – уникальная отдушина для городской молодежи, причем для ее актива, так сказать. А что делать с молодежью неблагополучной? С сельской? Им-то как реализовать себя?

– Во всех моих проектах место есть для каждого. «Школу кадрового резерва», кстати, посещают и школьники из поселков. А в дружине активно работают «вчерашние» хулиганы, состоявшие на учете комиссии по делам несовершеннолетних. Я считаю, что трудных подростков не бывает, бывают подростки, которым трудно. Им надо помогать, не тащить, а вести за собой, не читать нотации, а показывать пример. «Неблагополучной» молодежи зачастую не хватает просто хорошего совета и искренней человеческой поддержки, понимания. Поэтому вовремя сказанное слово лучше всяких похвал и материальных поощрений.

Поверьте, возможность самостоятельно принимать решения, а не действовать по указке, творит чудеса. Все зависит от внутреннего мира человека, и если он чувствует потребность в самовыражении, он непременно будет стремиться к этому.

**Беседовала
Ольга Полина**

Лагерь памяти Алексева. Вечер творчества у костра.





Надежда Боянкова:

«Быть здоровым – это здорово»!

Всероссийский форум «Здоровье нации» проводится в Москве уже не первый год. В его работе принимают участие медики, учёные, писатели, политики и общественники. Всех их объединяет одно: тревога о будущем России. На традиционный для россиян вопрос «что делать?» «Респект журналу» отвечает депутат сыктывкарского Совета города, главный врач городской поликлиники №3 Надежда Михайловна Боянкова.

– Надежда Михайловна, так в чём же проблема? Ради чего проводятся подобные форумы?

– Люди озабочены здоровьем нашей нации. К сожалению, на сегодняшний день Россия по продолжительности жизни находится на сто тридцать шестом месте в мире... Мы даже не в первой сотне! А ведь относительно недавно – в девяностых годах – ситуация была лучше. Самыми критическими годами для нас оказались постперестроечные, вплоть до двухтысячного. Только теперь, особенно с принятием национального проекта «Здоровье», лёд тронулся и ситуация начинает меняться.

– То есть потрясения девяностых повлияли на наше здоровье?

– Начать надо с того, что мы под здоровьем понимаем. По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье – состояние максимального благополучия во всех сферах жизни человека – и в физической, и в духовной, и в социальной. Это не только буквально понимаемое отсутствие болезней. Но вот в обывательском понимании за здоровье должны отвечать исключительно врачи. А экология? А нищета, безработица, неустроенность, отсутствие идеалов? Кроме того, уже доказано: на пятьдесят процентов здоровье зависит от наших с вами собственных усилий, от нашего образа жизни. И, конечно, медики тут мало чем могут помочь – разве советом...

– А что же зависит от вас, врачей?

– Профессионально и грамотно лечить и предупреждать возникновение болезней. Проект «Здоровье» не случайно нацелен на укрепление, в первую очередь, так называемого «первичного звена» – поликлиник, участковых врачей и врачей общей практики. Ведь начинается и заканчивается лечение, в основном, именно в поликлиниках. Благодаря этому проекту укомплектованность поликлиник терапевтами возросла почти вдвое. Теперь выручает нас и филиал Кировской медицинской академии.

– Терапевты – да. Но вот специалистов-то мало?

– Когда-то мы шли по пути очень узкой специализации. Но это оказалось неэффективно, невыгодно, и, в конечном счете, плохо как для врачей, так и для пациентов. Сейчас мы стараемся развивать сеть амбулаторий с врачами общей практики – теми, кто знает всю историю больного, его семью, его образ жизни и помогает решать не только медицинские проблемы. Такие врачи готовятся по другим программам, особо сертифицируются и, конечно, являются специалистами более высокой категории, чем участковые терапевты. При нашей поликлинике открыто уже четыре амбулатории врачей общей практики. Открытие в прошлом году амбулатории в местечке Давпон я считаю своим депутатским достижением.

– А на селе такие амбулатории нельзя организовать?

– Можно и нужно. Именно на селе! В ряде районов они уже есть. Могло бы быть больше, но как всегда – то денег нет, то желания. В своё время уездные врачи и были такими специалистами широкого профиля – и Чехов, и Вересаев. Читали его «Записки врача»? Между прочим, эта небольшая книжка во многом определила мою профессию.

– Так, может, мы идем к отказу в будущем от обычных поликлиник? Не лучше ли создать широкую сеть таких амбулаторий? Но чтобы их было не пять, как сегодня, а двадцать пять?

– Очень даже может быть. В принципе, так и работают врачи на Западе. Любой врач общей практики там имеет всю необходимую аппаратуру. А пациент всегда может выбрать, к кому обратиться. Это ведь тоже немаловажно. А, возвращаясь к вопросу о здоровом образе жизни, скажу: такой врач не только выписывает таблетки – он всегда может дать нужный совет, он и психолог, и в конце концов, просто друг семьи.

– А какие основные проблемы названы на московском форуме? Какие факторы больше всего вредят нашему здоровью?

– Основных факторов – семь. Это табакокурение, алкоголизм, малоподвижный образ жизни, нездоровое и нерациональное питание (и, как следствие, избыточный вес), стрессы, гиперхолестеринемия и артериальная гипертензия.

– Семь? Как смертных грехов? А что страшнее всего?

– Табакокурение. Во всём мире курят гораздо меньше, чем в России. Мы только с прошлого года, буквально вскочив в последний вагон уходящего поезда, включились в Рамоч-



Нельзя научить человека быть здоровым! Но можно показать, что быть здоровым – это здорово!

Главное – мы не должны быть пассивными. Ведь каждый из нас многое может сделать для собственного здоровья. Но вот делает ли?

ную Конвенцию ВОЗ по борьбе против табака. Теперь мы должны соответствовать мировым стандартам и в ограничении рекламы табака, и в запретительных мерах. Но сколько времени упущено!

– А разве не пьянство для нас самая острая проблема?

– Вы знаете, нет. Безусловно, курение. Для наглядности приведу цифры: в России ежегодно умирает около двух миллионов человек. Из них миллион – от предотвратимых причин. Вот что страшно. Так вот отказ от курения мог бы в семь раз сократить количество инсультов! А ведь инсульт – главная причина смертности и инвалидизации. Вот и судите сами... А пьянство... Здесь только надо навалиться всем миром. И надо трудиться каждый день! Ведь смогли же справиться с этой проблемой в других странах. В той же Америке, например. Кстати, за рубежом борьбой с наркотиками, курением и алкоголизмом очень интенсивно занимаются общественные организации.

– Ну, у них развито то, что называется гражданским обществом...

– Так надо же к этому стремиться, а не сидеть, сложа руки! У нас уже есть межведомственные советы, например, общественный совет по борьбе с наркотической зависимостью, действующий при главе администрации города. Он объединяет врачей, представителей правоохранительных структур, педагогов, социальных работников. Но всем нам надо быть активнее! Ведь нельзя заставить человека быть здоровым! Но можно показать, что быть здоровым – это здорово! А вот это уже – область совсем не медицинская. Это, скорее, прерогатива писателей, кинематографистов, политиков, наконец.

Ведь каждый из нас многое может сделать для собственного здоровья. Но вот делает ли? Отказ от курения, пьянства, рациональное питание, двигательный режим, своевременное прохождение профосмотра, помощь ближнему. Как видите, не так уж и мало...

Главное – мы не должны быть пассивными в отношении собственного здоровья!

– И, наконец, вопрос, который волнует большинство россиян: здоровье детей. Что вы думаете об акции «Цена улыбки», которая проводится по всей стране? Нужны ли эти выставки портретов больных детишек?

– Я хоть и врач, но боялась, что увижу на фото страдания, ужас и боль. Но эти светлые лица никого не могут оставить равнодушными. А их истории! Разве они не трогают? И потом, тот же ДЦП сейчас можно лечить. Только требуется помочь ребёнку! И, конечно, надо возрождать благотворительность. Не люблю я слово «спонсор». Надо благо творить. И тогда все мы будем здоровы. И телом, и душой.

Беседовал Олег Кублицкий



*Если здоровье есть, мы его не замечаем. А вот если нет, причём – буквально нет руки или ноги и если вся жизнь превращается в борьбу за выживание в обществе, абсолютно не приспособленном для инвалидов – нет пандусов, сложности с колясками, с узкими дверными проёмами, с трудоустройством, когда просто косо смотрят на улицах?.. Обо всех этих проблемах знает не понаслышке директор Сыктывкарского протезно-ортопедического предприятия **Первушина Светлана Викторовна**.*

Протянуть руку? *Это нетрудно...*



Предприятие это уникально. И не только благодаря необычности, скажем, выпускаемой продукции. Уникальность его в том, что ставшие уже общим местом жалобы на спад производства, сокращение доходов и уменьшение числа клиентов здесь неуместны.

Ведь вряд ли нормальному человеку придёт в голову сетовать на то, что инвалидов стало меньше...

Предприятию этому исполнилось в нынешнем году шестьдесят пять лет. А создавалась небольшая протезная мастерская в деревянном домишке на улице Домны Каликовой на исходе отечественной войны в сорок четвёртом году, когда стало очевидно: протезы будут нужны. И – много.

За годы, прошедшие с войны, изменилось многое. Но, как и прежде, люди нуждаются в помощи. Сегодня здесь сложился крепкий работоспособный коллектив, усилиями которого ведётся постоянная работа по улучшению обслуживания пациентов в плане протезно-ортопедической помощи. Многие из сотрудников работают на предприятии не первый год, а, например, мастер цеха Татьяна Никитьевна Шахова и механик протезно-ортопедических изделий Анатолий Дмитриевич Жикин трудятся здесь больше двадцати пяти лет!

Сама Светлана Викторовна тоже работает на предприятии больше двадцати лет. По образованию она – экономист. Но пришлось освоить и социологию, и психологию – причём не в теории, а на практике. Потому что именно ей приходится решать проблемы недостатка средств и выслушивать упрёки тех, кому не повезло...

Так что трудно сказать, экономика ли это или социальная работа, тем более что предприятие тесно сотрудничает с Фондом социального страхования. Во всяком случае, сама Светлана Викторовна считает день социального работника своим праздником по праву.

Сегодня предприятие обслуживает около пяти тысяч человек в год. Не клиентов, нет. Здесь их называют пациентами. Пациентами, которым по мере возможности стараются помочь вернуться к полноценной жизни. Для этого теперь предприятие оснащено современным оборудованием, а протезный цех работает на немецких станках с использованием импортных полуфабрикатов, из которых собирают самые различные протезы на уровне, не уступающем зарубежным образцам.

И каждое изделие – индивидуально. С момента обращения до получения готового изделия требуется пройти немало снятий слепков, примерок и проверок – работа тут филигранная, штучная, ведь одинаковых людей нет, а искусственный орган должен стать продолжением человека...

Номенклатура выпускаемых изделий насчитывает 85 наименований – протезы рук, ног, ортезы – корсеты для людей с повреждениями позвоночника, аппараты. Здесь шьют обувь – и на протезы, и для тех, кто страдает ортопедическими заболеваниями. Для взрослых, и для детей, число которых среди пациентов составляет примерно половину... Ассортимент ортопедической обуви ежегодно обновляется, а качество её растёт.

Это единственное производство такого профиля в республике – не так-то просто производить столь специфическую продукцию. Требуются и соответствующее лицензирование, и, главное – квалифицированные специалисты, которых как раз и не хватает для того, чтобы открыть филиалы предприятия в других городах Коми.

Поэтому пока к остальным нуждающимся сотрудники ездят сами: круглый год колесят они по райцентрам республики, оказывая людям протезно-ортопедическую помощь и снабжая их техническими средствами реабилитации. А теперь вот даже строят на собственные средства новый корпус с гостиницей для приезжающих инвалидов, где можно будет не только остановиться, но и пройти курс реабилитации в зале лечебной физкультуры под руководством опытных специалистов.

Недавно в новой пристройке к основному зданию (которая, к слову сказать, строилась уже больше десяти лет) открылся салон-магазин. Честно говоря, не знаешь, радоваться ли тому обширному ассортименту, что представлен там на прилавках.

Детские костылики. Специальная коляска с подголовником для детей-инвалидов. Всевозможные пояса, бандажи, вилки и ложки, вставляемые в специальный протез руки. Есть даже так называемый «рабочий» протез – по словам Светланы Викторовны, пользующийся спросом в сельских районах – особо сконструированные зажимы позволяют человеку, потерявшему руку, пользоваться молотком, пилой, гаечными ключами...

Но проблем много. И, разумеется, на всё желаемое просто не хватает денег.

Так что если Вам не всё равно, если у Вас есть возможность какой-то помощи тем, кто не в силах буквально протянуть за ней руку – помогите.

На фото:

- (вверху) : Михаил Феликсович Меркулов – начальник отдела реализации средств реабилитации – работает на предприятии пятнадцать лет
- (внизу): Анатолий Иванович Савельев – заведующий медицинским отделом, врач-травматолог, ортопед-протезист



реклама

Адрес предприятия:
167981, Сыктывкар,
ул. Пушкина, 118.
Тел.: (8212) 21-05-47,
21-14-93
E-mail:
komiprop@mail.ru

Василий Днепров

Жемчужина Севера продолжает складывать в свою копилку новые победы. Очередную из них принес Ухте Профессиональный Лицей №30. В июне под его крышей собрались представители семнадцати российских регионов, чтобы попробовать свои силы в Олимпиаде парикмахерского искусства среди учащихся средних профессиональных учебных заведений.

За честь принимать у себя гостей боролись многие регионы. По итогам конкурса, проводимого Российским Министерством образования решили, что Ухта – лучший вариант. Признание заслуг среднего учебного заведения стало для города уже привычным. Почему – об этом «РЕСПЕКТ» беседует с директором Лицея **Ростиславом Исаевым.**



Я б в рабочие пошел...

– Ростислав Иванович, все мы помним времена, когда в ПТУ отправляли неблагополучных школьников, пугали детей: мол, будешь плохо учиться – в ПТУ пойдешь... Теперь все изменилось – и в профессиональных лицеях, и профессиональных училищах высокий конкурс для абитуриентов. На Ваш взгляд, с чем это связано?

– Те времена, когда выпускников школ пугали ПТУ, канули в прошлое. Наступило понимание того, что квалифицированный рабочий, в самом деле, звучит гордо. Рынок выпускников наводнен экономистами, юристами, представителями интеллектуальных профессий, которые не могут найти себе достойного применения, тогда как дефицит рабочих профессий – налицо. Мы выпускаем практиков, способных к дальнейшему обучению. Поэтому и карьере наши ребята строят быстрее. Иногда это стремительный путь от рабочего до мастера или руководителя подразделения. На современном производстве с инновационными установками требуются знающие, коммуникативные, компетентные рабочие.

Если говорить о заработной плате хорошего рабочего, то она позволя-

ет достаточно комфортно себя чувствовать. Поскольку наш Лицей расположен в «Жемчужине Севера», наши выпускники востребованы такими компаниями, как «Газпром», «Транснефть», «Лукойл». Это великолепный стимул для ребят: быть на высоте с самых младших курсов, ведь работники этих компаний не только получают неплохое жалование, но чувствуют себя социально защищенными и уверенными в своем будущем.

По отдельным профессиям у нас в лицее достаточно серьезный конкурс: «Автомеханик», «Сварщик», «Коммерсант в торговле», «Машинист на буровых установках», «Оператор нефтяных и газовых скважин», «Коммерсант на транспорте» – туда поступают действительно лучшие из лучших. Очень приятно, что у нас расширилась география поступающих, и сегодня это не только дети из Республики Коми, но из соседних и дальних регионов. У нас учатся ребята из Оренбургской, Иркутской, Кировской областей, с Сахалина, одним словом, из многих уголков страны.

– Сейчас подрастают личности совершенно новой формации, «личности XXI века». На Ваш взгляд, что их формирует?

– Сегодняшние дети, конечно, другие по сравнению с детьми прошлого столетия.





Они меньше читают, но более грамотны в техническом отношении. Поэтому мы стремимся оснастить классы и лаборатории современным рабочим оборудованием, инструментами. Сегодня рабочий хорошо должен знать компьютер, чтобы спроектировать деталь, а затем изготовить ее с помощью современных инструментов. И, конечно, современные рабочие должны быть физически подготовлены, поэтому в лицее придается огромное значение спорту. Для ребят работает шестнадцать бесплатных секций и кружков, а труд преподавателей и тренеров оплачивается за счет внебюджетной деятельности. Без ложной скромности скажу, что кризис на нас не сказался: в год мы зарабатываем более 20 миллионов рублей, которые мы распределяем на укрепление материальной базы и приобретение современного оборудования.

– А Олимпиада парикмахерского искусства – всего лишь одна из побед в череде ваших триумфов или действительно экстраординарное событие?

– Скорее, череда. Мы, честно говоря, уже привыкли к статусным событиям. Три года подряд мы участвуем во всероссийских выставках в Москве, где лицей был отмечен в разных номинациях, а это, согласитесь, не менее значимые события, чем Олимпиада.

– А что в ближайших планах Лицея?

– Разумеется, создание еще более комфортных условий для обучения учащихся и работы преподавателей. Мы планируем открыть подразделения по изготовлению собственной продукции и реализации ее ухтинцам. Будем расширять сотрудничество с крупными компаниями по подготовке и переподготовке рабочих кадров. Мы работаем над созданием Ресурсного центра. Он подразумевает подготовку «штучных», высококвалифицированных рабочих. Здесь же мы видим бюро по трудоустройству будущих выпускников и центр профориентации для школьников. В каждой из этих областей мы имеем огромные наработки. Теперь дело за воплощением этого проекта в жизнь.

Беседовала Светлана Жукова



ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ

Природой нам даны разные лица!

В жюда Сыктывкарскому Центру
Восстановительной медицины
используется 5 лет



Сегодня произведения, выполненные этими мастерами, невозможно увидеть на выставках. Может, потому что не все признают их искусством. А вот в недалёком будущем, не исключено, в книге отзывов какого-нибудь музея можно будет прочесть: «Из всех представленных экспонатов на последней выставке наибольшее внимание посетителей привлёк бюст работы... пластического хирурга N»... Так чего же больше в пластической хирургии – медицины или искусства? Беседуем с заместителем директора «Центра эстетической медицины», челюстно-лицевым и пластическим хирургом высшей категории, действительным членом Общества пластических, эстетических и реконструктивных хирургов России Вяялицыным Александром Валентиновичем.

– Ваша профессия объединяет два понятия: эстетика и медицина, категории красоты, то есть желаемого и здоровья, то есть необходимого. Где здесь грань?

– А грани здесь не существует. Ведь помимо общего здоровья есть ещё и здоровье психологическое, верно? Есть же профессии психолога, психотерапевта, психиатра. И есть категория людей, которые не могут посмотреть на себя в зеркало. У них формируются определённые комплексы, а это и ведёт к нарушениям здоровья в сфере психики. Так? И это становится для многих огромной проблемой, им очень тяжело. Более того: с этого нередко начинается неустойчивость в обществе, на работе, в личной жизни. Значит, получается, что я в данной ситуации и выступаю в качестве психотерапевта со скальпелем...

– Тем не менее, желаемое на поверку не всегда, наверное, оказывается столь уж необходимым?

– Когда ко мне приходит человек и говорит: «мне не нравится это, сделайте мне то», я вовсе не всегда соглашаюсь. Я ведь могу и отказать.

– Отговариваете?

– Я не отговариваю. Здесь очень тонкая грань. Если есть показания, убедительные показания – я оперирую. Ведь

это же хирургия. И если нет достаточных оснований, нельзя брать человека и тащить на операционный стол. Иногда просто приходится убеждать пациента в том, что мы и в красоте специалисты, не только врачи. Вот у меня была девушка – рост полтора метра, просила грудь четвёртого размера. Два часа объяснял ей, что гармонично и красиво, а что – нет. Сделал ей второй размер, теперь она мне благодарна.

– Но ведь говорят же, что красота требует жертв? Всегда ведь приходится выбирать либо красоту, либо некие страдания от лечения?

– Можно гармонично сочетать и красоту, и здоровье. Но этим нужно заниматься. Совместно – пациенту и доктору. И жертв здесь никаких быть не может. Красота не должна существовать за счёт здоровья, в ущерб здоровью. Конечно, есть физические страдания после операции. Есть временной фактор – все мы заняты, но на какое-то время, согласившись на операцию, придётся забыть о работе и вычеркнуть себя из активной жизни. Ну, и финансы...

– Дорого?

– Дорогое удовольствие...

– Ну вот, Вы всё же говорите «удовольствие». То есть – блажь, каприз?

– Да ведь это же совсем не то удовольствие, что мы получаем от минутных капризов! Увидел человек себя на следующий день в зеркале, захотел жить, захотел любить, почувствовал себя уверенно... Вы просто не видели этих счастливых пациентов.

– Это – если всё удачно. А ошибки?

– Ошибок быть у нас не может. А вот осложнения – есть. Причём осложнения, не зависящие ни от меня, ни от пациента. Так может сложиться, это же хирургия. Всегда есть некий процент возможных проблем. И вот об этом пациент должен знать.

– Тогда от чего в большей степени зависит удачный исход: от современных технологий или от опыта хирурга?

– Тут всё в совокупности: и новые методики, и новое оборудование, и новый шовный материал. И, естественно, обучение, обучение, обучение... Хирург должен учиться каждый день, каждую минуту и каждую секунду. И, конечно, перенимать опыт у тех, кто владеет профессией в совершенстве. Я каждые два месяца куда-нибудь езжу и участвую во всяческих конференциях и мастер-классах. Или вот, видите? Опять диски прислали: операции лучших хирургов мира. Тут на сто часов видео...

– И помогает? Можно сопоставить наш уровень с зарубежным?

– Сейчас уровень одинаковый – что на Западе, что у нас. Оборудование всё импортное, материалы тоже. Я в жизни не поставил ни одного отечественного имплантата молочных желез.. Да и не поставлю. Потому что у зарубежных гарантия качества – пожизненная. А с Запада даже приезжают учиться в России. Да и лечиться тоже. У меня есть пациенты из Германии, Швейцарии, Америки, Польши.

– Приезжают сюда???

– А почему бы и нет? Вот, швейцарский пациент. У них там такая операция стоит около шести с половиной тысяч фунтов стерлингов. А в Сыктывкаре операция вместе с проездом и проживанием обошлась в две с половиной. Вот и считайте...



Александр Вялицин (справа) со своим учителем – директором Всероссийского Института красоты профессором Владимиром Алексеевичем Виссарионовым (г.Москва)

Анамнез от «Респект-журнала»:

Вялицин Александр Валентинович.

Сорок два года.

Учился и окончил клиническую ординатуру по челюстно-лицевой хирургии в Архангельске. Там же в институте встретил свою будущую жену и коллегу, с которой живёт теперь уже двадцать два года.

С 1993 года в Сыктывкаре работал заведующим отделением челюстно-лицевой хирургии в Детской республиканской больнице.

А с девяносто восьмого года, когда в стране официально была признана пластическая хирургия, после обучения в Екатеринбурге и Москве получил соответствующий сертификат и теперь работает по специальности в Центре эстетической медицины.

Общий стаж работы – 20 лет.

Жена – Вялицина Лариса Игоревна – врач-ортодонт, директор Центра эстетической медицины.

Сыну Александра Валентиновича исполнилось девятнадцать лет, он учится на первом курсе в Архангельском Государственном медицинском Университете.

– Вот это как раз наводит на вопрос: как верно выбрать клинику и врача? Ведь у нас-то принято считать, что чем дороже и «зарубежнее», тем лучше?

– Надо собирать информацию. Это несложно. В республике официально (я подчёркиваю – официально) пластической хирургией занимается один Центр – наш, специально лицензированный на этот счёт. Есть, конечно, ещё и подпольные клиники... Сами понимаете, лучше с ними дела не иметь. А если хотите больше узнать, найдите пациентов, узнайте результаты проведённых операций. У нас есть сайт, где можно многое узнать о Центре. Более того: можно и консультации получить по обратной связи, не приходя к нам. Можете даже фотографию нам прислать, самые общие рекомендации мы дадим, хотя лечить по фото, как экстрасенсы делают, не станем, конечно...

– И с какими проблемами обращаются чаще всего?

– Лицо. Понимаете, другие проблемы можно как-то нивелировать, скрыть, но лицо... С чем только не приходят – скажем, с фотографией Мэрилин Монро: сделайте мне такое же. Вообще, подобные просьбы очень часты... Но таким я говорю: «До свидания», потому что каждый человек – индивидуальность. И что хорошо одному, не подойдёт другому никогда. Тогда надо всё менять – и руки, и ноги, и образ жизни, и страну. Проще тогда уж пе-

реродиться. Не зря же природой нам даны разные лица!

– А насколько велик риск операций в пластической хирургии?

– Риск всегда есть. Даже обычный фурункул вскрыть – и то риск. А тут – операция. И пациент рискует, и мы...

– И много специалистов у вас в Центре?

– Центр ведь занимается не только пластической хирургией. Эстетическая медицина – это и косметология, и стоматология, и диетология – много всего. Потом есть ещё послеоперационная реабилитация.

– А каков, на Ваш взгляд, важнейший принцип эстетической медицины?

– Не навреди.

– Для медицины вообще – да. А именно в вашей области?

– Мы и есть медицина. Не надо считать, что эстетическая медицина – нечто вне рамок обычной врачебной практики, некие излишества. Поэтому и принципы у нас те же, что у прочих врачей. Главное – достичь результата, чтобы был доволен пациент, и, конечно же, чтобы я сам был удовлетворен этим результатом. Надо добиться той самой гармонии желаемого и необходимого.

Беседовал Олег Кублицкий

Центр эстетической медицины

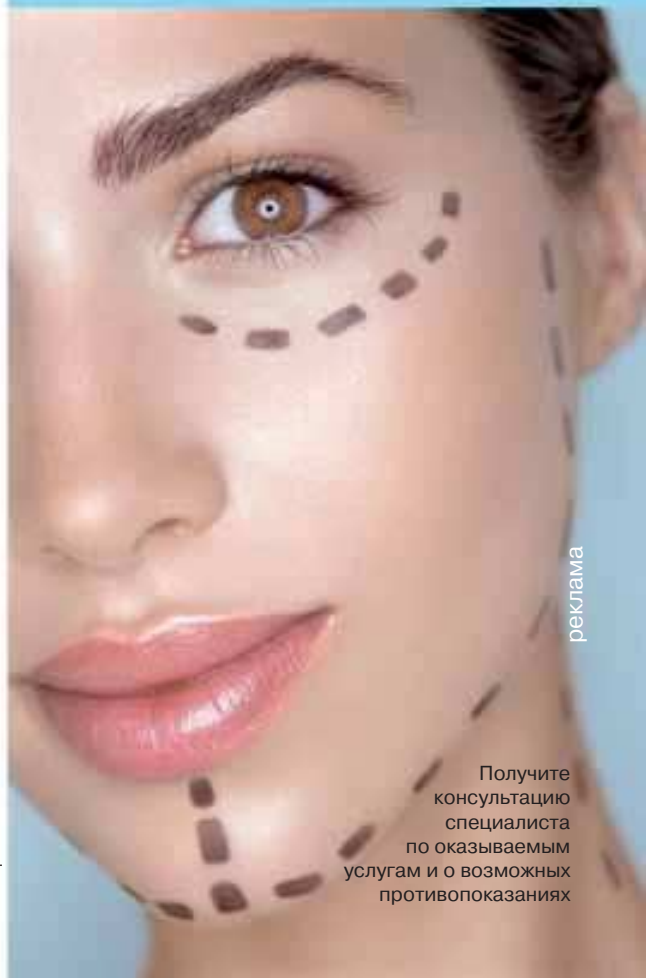
г.Сыктывкар, ул.Кирова, 45

Телефон (8212) 20-07-28

E-mail: cem_06@mail.ru

<http://cem.8212.ru>

Лицензия № 99-01-001522 от 12 мая 2005 года, выд. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития



реклама

Получите консультацию специалиста по оказываемым услугам и о возможных противопоказаниях

Цвета, которые мы носим...

Красный, живой и насыщенный, является символом огня и мужественности, энергии и мощи. Он пробуждает чувства, ускоряет пульс и включает эмоции. Этот цвет говорит «встань и иди», он тонизирует, мотивирует, побуждает к действию. Войдите в комнату в красном платье, и все головы автоматически к вам повернутся.

Оранжевый стимулирует спонтанное действие, энтузиазм и сообразительность, символизирует изобилие и достаток. Оранжевый цвет может быстро поднять настроение, зажечь огонь в глазах. В конце изнурительного дня укутайтесь покрывалом кораллового цвета и почувствуйте, как заботы и стресс улечучиваются, а возвращаются надежда и оптимизм.

Желтый обладает неугомонным нравом и просто не может быть спокойным. Для желтого разнообразие – это соль жизни. Творческий, с богатым воображением и оригинальностью мыслей и идей желтый действительно умен и сообразителен.

Зеленый сочетает надежду с интеллектом и энтузиазм с прагматизмом, создавая свой собственный смысл. Зеленый связан также с получением прибыли, ростом благосостояния, расширением бизнеса.

С голубым приходят спокойствие, умиротворение и чувство собственного достоинства. Под покровительством этого цвета находятся философия и интуиция. Он просит заглянуть внутрь себя и поощряет откровенность. Голубой подходит ко всему сдержанно. Вместе с голубым мы получаем возможность стать объективными, взглянуть на мир беспристрастно.

Синий – это вся сумма знаний, полученная из человеческого опыта, продукт глубоких размышлений, результат логических выводов. В то же время, глубокий синий цвет, или индиго, олицетворяет Высшее знание как духовное откровение, нечто, не обусловленное лишь практическим опытом. Это цвет Эры Водолея, нового знания, он открывает ворота в будущее.

Фиолетовый – цвет духовности и мудрости. Король цвета. Исторически фиолетовый и пурпурный, как высшие цвета, были в почете и традиционно считались символом королевского сана, духовного лидерства и государственной власти. При использовании этого цвета нужна умеренность: излишек фиолетового может превратить его великолепие в напыщенность, а чувство собственного достоинства в высокомерие. Помните, что к негативным качествам фиолетового относится и свойство пробуждать чрезмерную переоценку способности.

«Умения и навыки, полученные на семинаре «Создание имиджа делового человека» мне сразу же пригодились в повседневной жизни. Так, если на поиски подходящей вещи в деловой гардероб мне приходилось затрачивать только в одном магазине 45 минут, то теперь я знаю и умею подбирать для себя именно то, что работает на мой деловой имидж. И на это уходит всего 5 минут. Если учесть, что у современной деловой женщины время драгоценно, то можно сказать, что возврат инвестиций на свое обучение превзошел все мои ожидания, причем очень скоро».

**Фоканова Любовь Константиновна,
зам декана факультета управления КРАГСИ У**

Консультативно-внедренческая студия
«Геральдика бизнеса»
в июле

- консультирование по вопросам профессиональной деятельности, востребованности специалистов и уровне оплаты труда
- рекомендации по выбору учебного заведения с учетом профессиональной карьеры

Тел. (8212) **34-30-04, 42-56-75.**
www.geraldika.okis.ru

на правах рекламы



В конце апреля в Сыктывкаре прошли семинары-тренинги, организованные консультативно-внедренческой студией «Геральдика бизнеса». На них имиджмейкер из Москвы, Анна Коростелёва, обучала искусству создания своего имиджа на основе цвета и архетипов. О силе воздействия архетипов мы уже писали в предыдущем номере. Сегодняшний наш разговор о цвете...

Консультирует имиджмейкер Анна Коростелёва

Цвета, которые вы носите, могут разительным образом изменить ваш внешний вид. Неважно, какая цифра стоит на ценнике: если цвет не идет, вы никогда не будете ни выглядеть, ни хорошо себя чувствовать в этой вещи.

Цвета играют центральную роль в поддержании имиджа. В цвете вы выражаете ваше мнение о себе, позволяя ему невербально передавать сигналы о ваших чувствах и намерениях. Действительно, подходящие цвета оживляют вас, лучше проявляя личность, делают более заметными, дают силу и вызывают доверие к тому, что вы произносите.

Итак, как же заставить цвета работать на себя? В первую очередь, найдите те, которые



Цветотерапевты нашли связь между цветом и личностью. Они доказали, что экстраверты - приверженцы ярких и живых цветов, тогда как интроверты - в целом предпочитают более спокойные, уравновешенные цвета.

У каждого человека есть свой набор определенных характеристик, и если вас тянет к определенному цвету, возможно, вас привлекает его характер. Более того, он может нравиться вам потому, что вы идентифицируете себя с его характеристиками и узнаете его качества в себе. То есть ваш любимый цвет - отражение вас. Поэтому в следующий раз, когда вы признаетесь кому-то, какой ваш любимый цвет, остерегайтесь, возможно, вы открываете гораздо больше, чем можете себе представить!



подходят вам и вашему оттенку кожи, и придерживайтесь их.

В определении своего естественного цветотипа (всего их четыре) имеют значение цвет глаз, кожи и волос, личные качества, умственные способности, состояние здоровья. То есть цвет является внешним выражением вашей внутренней природы.

Ощущения и эмоции, вызываемые каким-либо цветом, аналогичны ощущениям, связанным с предметом или явлением, постоянно окрашенным в данный цвет. Возможны также ассоциации архетипические, врожденные. Например, светлые цвета кажутся легкими, а темные тяжелыми. Эти ощущения присущи нам с раннего детства.

Цветные ленты интуиции

