



**Р**

журнал  
**Респект**

№ 1(8), 2009

**Юрий  
Сарычев:  
«Любовь -  
причина всего...»**

**Слабости  
сильного пола**

**Можно ли чихать  
на здоровье?**

**Ласковые, независимые  
и с хвостом**

**Гамбургский медведь:  
взгляд из берлоги**

ДИРЕКТОР ПРОЕКТА

**Полина Романова**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

**Олег Кублицкий**

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ

**Светлана Пешкилева,**

**Елена Красова**

ДИЗАЙН

**Юрий Пешкилев, Ольга Филиппова**

ФОТО

**К.Затрутин, Ю.Осетров,**

**Н.Немчинова, С.Зиновьев**

КОРРЕКТОР

**Эмма Грегер**

АДРЕС РЕДАКЦИИ

**167000, Республика Коми,**

**г.Сыктывкар,**

**ул.Карла Маркса, 229**

Телефоны:

**(8212) 56-40-20**

**(8212) 56-03-38**

**8-904-2346158**

E-mail:

**respekt-journal@mail.ru**

**p.romanova@mail.ru**

Сайт: **www.respekt.okis.ru**

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

**ООО «Контекст»**

167000, Республика Коми,

Сыктывкар,

ул.Карла Маркса, 229, каб. 125

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 3-0675 от 14 ноября 2007 г. Выдано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Редакция не имеет возможности вступать в переписку, рецензировать и возвращать не заказанные ею рисунки и иллюстрации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможно только по согласованию с редакцией.

Журнал отпечатан с готового оригинал-макета в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г.Сыктывкар, ул.Савина, 81

Тираж - 2000 экземпляров.

Цена свободная.



**НА ОБЛОЖКЕ:**

депутат

Государственного

Совета РК

Юрий Сарычев

*Дорогие наши женщины!*

*В этом мире вам досталась нелёгкая ноша.*

*Ведь именно от вас,*

*отвечающих за мир в семье,*

*зависят, в конечном счёте, и мужские удачи!*

*Вы украшаете собой тот дом,*

*что строят мужчины,*

*вы несете в него гармонию, радость и мир!*

*Любите в себе женщину!*

*Берегите в себе великий, Богом данный вам*

*дар рождения детей, будьте женственны,*

*мягки, сердечны и милосердны!*

*Мы желаем вам всегда оставаться*

*прекрасными и счастливыми!*

*С праздником!*



**ЕСТЬ МНЕНИЕ**

Чем уважение к женщине отличается от любви? ..... 6

**ЛИЦОМ К ЛИЦУ**

**Любовь: Ухта-Бангкок-Паттайя**  
Юрий Сарычев считает, что любовь - причина всего ..... 8

**НАУКА УПРАВЛЯТЬ**

Обкатка законов, обкатка характеров..... 12

**Р-ЭКСПЕРТ**

**Вот - новый поворот**  
Валерий Набатчиков о кризисе и о государстве ..... 14

**А судьи кто?**

Олег Юшков: вопросов больше, чем ответов ..... 16

**В НАШУ ПОЛЬЗУ**

**И божество, и вдохновенье...**  
Кто сказал, что спорт - сугубо мужское занятие? ..... 18

**ЗЕМЛЯКИ**

**Гамбургский медведь: взгляд из берлоги**  
Гражданин Германии Иван Кулижников ..... 20

**ОТКРЫТЫЙ МИР**

**Хранить Дух Святой**  
Афон - центр мирового православия ..... 22



И божество,  
и вдохновенье...

Стр. 18



Когда наступит  
«Момент Истины»?

Стр. 14

Универсам:  
30 лет  
Истории

Стр. 26





# Хранить Дух Святой

Где  
зажигаются  
звездочки?

Стр. 42



## КЛЮЧ К УСПЕХУ

Совсем другой  
и тот же Самый ..... 26

## ВЫСШАЯ ПРОБА

Маленькие слабости  
сильного пола  
Что красит мужчину? ..... 28

## С ПРАЗДНИКОМ!

Жизнь плюс кошка...  
удивительное сочетание! ..... 30

## ИСКУССТВО УПРАВЛЯТЬ

Сказка  
о Золотой рыбке ..... 33

## АЗЫ И БУКИ

Песни отца и речи безумных  
Почему мир  
читает фэнтези? ..... 34

## АРТ-ФАКТ

И влажен воздух,  
и глаза влажны ..... 36

## ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ

Увидеть будущее  
Помогает ультразвук ..... 40

## КАК ПО НОТАМ

Чихай - на здоровье!  
Сказка Гауфа глазами детей ..... 42

## ГОРОСКОП

Звёздная перспектива ..... 44



Маленькие  
слабости  
сильного пола  
Стр. 28



Стр. 30

Кошки с большой буквы



Согласно хорошо уже известному в нашей стране, хотя, пожалуй, и недостаточно хорошо понятому трактату «Камасутра», желающий жить имеет три цели: познание, любовь и стяжание богатства. Достижению каждой из этих целей отводится треть земного существования: первая часть жизни посвящена познанию, вторая часть – любви, и только последняя часть – приобретению материального благополучия.

Иными словами, обрести любовь может только человек, в полной мере обладающий познаниями, а обрести богатство – лишь тот, кто познал ещё и любовь...

Но вот касательно любви индийские мудрецы утверждают, что зажечь её непросто. У человека, обладающего душой, телом и разумом, есть, соответственно, три вида влечений: влечение души порождает дружбу, влечение тела порождает желание, а влечение ума порождает уважение. И только соединение всех трех влечений порождает любовь...

Так как же: необходимы ли дружба и уважение для любви?



Или можно обойтись и без них? В преддверии праздника 8 Марта, когда многие женщины жалуются на то, что лишь в этот день они чувствуют уважительное к себе отношение, и что лишь в этот день мужчины дарят им любовь, мы решили поинтересоваться у сыктывкарцев:

## Так чем же отличается уважение к женщине от любви?



**Надежда Мирошниченко,**  
поэт:

– Любовь – это нечто необъяснимое. Человеку хочется постоянно думать о любимом, быть рядом с ним, прикасаться к нему, разговаривать с ним. Совершенно правы те, кто называет любовь болезнью и сумасшествием. В период влюбленности это так и есть. Любая минута врозь кажется драмой. Любят ни за что, инстинктивно чувствуя, что в любимом есть то, чего тебе не хватает в жизни.

Любовь и уважение могут лежать и в разных плоскостях. Уважение включает в себя высокие моральные качества объекта этого чувства, его профессиональные и деловые качества. Уважать можно ровесника, пожилого человека, ребенка. Любовь мужчины к женщине – это радость сердца, а уважение – разума...



**Владимир Сумароков,**  
писатель,  
главный редактор газеты  
«Трибуна»:

– Если поздравляя женщину, с которой ты прожил много лет, с 8 Марта, тебе не хочется перейти на крик, значит, ты ее уважаешь.

Мы уважаем женщин за то, что они терпят наши мужские слабости. За то, что притворяются глупее нас, сентиментальнее и беспомощнее. И дабы тактично скрыть очевидный факт своего превосходства над нами, им приходится проявлять чудеса хитрости и изворотливости.

Зато любим мы – просто так. Бескорыстно, случайно, наугад. Вопреки собственной воле и здравому смыслу. Потому что любовь – иррациональное чувство и с разумом никак не «дружит».

**А вот что выявил экспресс-опрос  
двухсот человек, проведенный  
нашими корреспондентами :**

**63** человека вообще не склонны противопоставлять эти два чувства, во всяком случае, по их мнению, любви без уважения не бывает!

**34** опрошенных полагают, что любовь и уважение – практически одно и то же.

**27** респондентов, проанализировав свои чувства, пришли к выводу: любовь вызывают сердечные порывы, а уважение – осознание достоинств женщины...

**19** оказались кратки: любовь – высшая степень уважения...

**17** мужчин, утверждая свое право на доброе отношение к противоположному полу, отметили: уважать можно многих, но любить – одну-единственную!

**12** реалистически настроенных респондентов посоветовали на то, что любовь, в отличие от уважения, обязательно подкрепляется официальным оформлением...

**11** человек считают, что эти чувства весьма и весьма различны: ведь любимой – звезды с небес, а уважаемой – лишь уважение...

**9** пессимистов считают, что эти чувства равно велики, но вот только в современном обществе эти понятия девальвировались, более того: забыты они давно...

**4** опрошенных, мужчины, естественно, признались, что питают любовь к тем женщинам, которых уважают...

**2** женщины очень жалеют о том, что любовь, в отличие от уважения, совершенно спонтанна и никак не связана с доброй волей...

**1** мужчина, имени которого мы вам ни за что не назовем, категорически считает: любить можно только женщин, а уважать – только мужчин... Мы с ним так же категорически не согласны!

И, наконец, обобщив вышесказанное, **один** мужчина выразился весьма поэтично: **любовь и уважение – это два крыла, несущие счастье двух сердец!**

**Наверное, это и есть самый верный ответ.  
А потому счастья вам и уважения,  
милые женщины!**



**Альфья Коротаева,  
заслуженная артистка  
Российской Федерации:**

– Любовь – это глубокое эмоциональное чувство... Но, к сожалению, от многих знакомых женщин я слышу, что те романтические, любовные чувства между некогда влюблёнными друг в друга людьми куда-то исчезают, растворяются. А женятся они чаще всего потому, что «пришло время». Надо создать семью, родить детей, оставить продолжение после себя. Женщина исполняет свой

долг на земле, и за это мужчина ей благодарен, за это и испытывает уважение. Но любовь разбивается о быт, работу. Однако остаётся уважение. И это чувство тоже не следует недооценивать. Уважительное, почтительное отношение к женщине основывается на признании её достоинств. Уважающий вас человек будет продолжать испытывать тёплые чувства привязанности и родства. Любовь приходит и уходит, а уважение остаётся. Но любви, я считаю, без уважения быть не может.

Взаимная любовь это чудо, посланное богом, и редко кому удаётся его испытать. Нужен большой талант, чтобы её сохранить. Конечно, хочется чтобы каждый человек на свете её испытал. Тогда и мир бы стал лучше и добрее.



**Олег Благиных,  
юрист:**

– Любовь – более объемное понятие, чем уважение.

Уважение – одна из составляющих любви. Иначе говоря, любить, но не уважать – невозможно, а уважать без любви – возможно.

**KomiOnline.Ru**

**Заставьте интернет  
работать на Вас!**

КОМПЛЕКСНЫЕ УСЛУГИ ИНТЕРНЕТ-ПРОДВИЖЕНИЯ

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

БИЗНЕС-СТРАНИЦЫ И САЙТЫ

КОРПОРАТИВНЫЕ ФОРУМЫ

ИНТЕРНЕТ-ПРИЕМНЫЕ

ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИИ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО КОНТЕКСТНОЙ РЕКЛАМЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО СТРАТЕГИИ ИНТЕРНЕТ-ПРОДВИЖЕНИЯ

**КомиОнлайн**  
информационный портал

burd@komionline.ru  
ICQ 357 850 751

evgenia@komionline.ru  
ICQ 324 190 779

**Тел./факс: (8212) 21-45-28**

реклама

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

*Любовь:*

Ухта-Бангкок-Паттайя



**Государственный Совет республики переживает свой четвертый созыв. За это время депутатские кресла приняли в свои далеко не мягкие объятия ни много ни мало – сто шестьдесят народных избранников. За тринадцать лет новейшего парламентаризма республика получила более трех тысяч законов и постановлений, регулирующих все аспекты экономической, социальной и культурной жизни региона. Но в памяти остались лишь те законодотворцы, которые, напряженно работая вместе с коллегами, при этом отличались «лица необщим выраженьем». Пожалуй, именно к таким относится новый коллега республиканских парламентариев, член «ухтинской команды» Юрий Сарычев.\***

\* См. в №4,6 интервью с Ю. Сарычевым о творчестве В. Маяковского и его эссе о современном прочтении творчества С. Есенина.

Опять запенится разноцветными пузырьками поздравлений-валентинок монотонный орнамент наших будней, оттенённых ползучей тревогой кризиса. Будут февральские надежды, маленькие радости, а может, и обиды. Так что ж! Кризис кризисом, а базис базисом – жизнь-то все о своём, о нежном!

14 февраля, День святого Валентина!.. Все влюбленные стремятся к объятиям, поцелуям и иным выражениям взаимной теплоты и симпатии.

Конечно, раньше, при историческом материализме и руководящей роли партии, когда некоторым и солнце светило ярче, и вода была мокрею, случались дни веселые, гулял я молодец.... Но, как многие из нас, не знал иной человеческой радости, кроме 23 февраля и 8 марта, когда мужчины и женщины моей страны вспоминали друг о друге.

А тут, вот оно... И ведь не тысяча лет, а гораздо больше этому празднику! Святой-то Валентин, тайно венчавший влюблённых ещё во времена Древнего Рима, за что и был казнён (и канонизирован Католической церковью), лишь подтвердил самим фактом своего мученичества: любви все возрасты...

И – все эпохи, и все культуры. Знали ведь и сами римляне праздник Луперкалий – просто фестиваль эротики, современно выражаясь. А Венера-Афродита? А индийский бог Кама, написавший сутры, что оставили неизгладимый след даже на нашей многострадальной и не слишком любвеобильной земле? А впрочем, что это я? Ведь и наши братья-сла-

вяне знавали любовные радения в честь Купалы – языческого божества...

Всё про любовь...

А пока, тридцать первого января, я иду с шестнадцатилетним сыном вечерними московскими улицами и мы говорим про жизнь. Про взаимопротекание человеческих рас, про нежелание пришельцев из космоса контактировать с нами, землянами, поскольку живем мы в розни, а значит – подружиться с кем-то одним из нас означает неминуемо огорчить прочих. Про разные религии, про симпатичных девушек. И тут я его спрашиваю: как

«Любовь, как причина всего...», – подумалось мне уже в самолете, запущенном из пращи «Шереметьево» в Бангкок...

ты думаешь, что такое любовь? Короткая пауза, а затем: «Любовь – это нечто такое, что не принадлежит нашему обществу. Она больше общества, потому что она причина жизни – и нашей, и до нас. Причина для всех нас без различия. Даже животные любят»...

«Любовь, как причина всего...», – подумалось мне уже в самолете, запущенном из пращи «Шереметьево» в Бангкок...

... Девять часов гудели турбины «Боинга». Спали уставшие полторы сотни туристов. Стюардессы хлопотали на борту. И казалось, что нахожусь внутри машины





времени, которая несет в 2552 год летоисчисления Таиланда, ведь они ведут счёт годам от рождения Будды. Лазурное небо за иллюминатором обещало переплавить тридцатиградусные русские морозы и звонкие снега в тридцатиградусную тайскую жару.

Еще перед отлетом я позвонил своей давней знакомой и спросил ее, начинавшую когда-то дипломатическую карьеру в Таиланде, что это за страна и какие в ней люди.

– Ты знаешь, тайцы очень азартные, эмоциональные. Только их скульптуре насчитывается до пяти тысяч лет. Показать там неприкрытую пятку считается очень неприличным, поэтому все европейцы, да и вообще белые люди, не стесняющие себя в одежде курортного климата – «фаранги», варвары. Но, поскольку тайцы по своему мировоззрению искренние буддисты и глубоко почитают своего короля, правящего уже шестьдесят один год, отношение к приезжим очень приветливое,

понимающе-сожалеющее. Тай – страна улыбок.

Ну, что ж, здравствуй, Бангкок, а с короткой пересадки – вперед, на Паттайю, что находится в двух часах езды автобусом прямо от аэропорта. Туристы говорят, что Бангкок это голова и сердце Таиланда, а Паттайя – все остальное. У иностранцев это местечко на букву «П» пользуется сомнительной славой адской секс-лавочки всей Юго-Восточной Азии. Причиной тому послужил тот факт, что несколько десятков лет здесь базировался один из флотов США с ударным бомбардировочным авиакрылом и полным набором желаний и «странностей» героических морячков и летчиков, нервничавших во Вьетнаме.

Эрос царит в Паттайе, эрос... А ведь именно так, «эросом», называли древние греки суть отношений мужчины и женщины – правда, лишь одного из ликов любви.

Другой же её лик представлял собой согласно тем же грекам «филео» – любовь как дружбу. В России это понятно каждому, ведь, «с чего начинается Родина?» – «с картинки в твоем букваре, с хороших и верных товарищей, живущих в соседнем дворе»...

В Таиланде эта дружба, помноженная на культуру буддистского мировосприятия, дала еще один совершенно интересный феномен – дружбы людей и животных. Обезьяны там веселые и наглые, но им отдают всё, что приматам приглянется, чтоб их не злить. Слоны – символы королевской власти, тигры – благородной силы, крокодилы – мудрости, соба-

чек там часто носят на руках через проезжую часть, а кошки совершенно восхитительны в своем непрерываемом праве гулять сами по себе и достойным поведением испрашивать себе пропитание.

Правда, эта дружба не мешает пускать часть мудрых крокодилов, например, на кошельки и портфели, а также на мясо (главным образом, во Францию).

Люди приветливы, но при этом административный и уголовный кодексы в

«Показать там неприкрытую пятку считается очень неприличным, поэтому все европейцы, да и вообще белые люди, не стесняющие себя в одежде курортного климата – «фаранги», варвары».

стране существуют в довольно кратких (сравнительно с европейскими) версиях. Просто за изрядную часть нарушений здесь карают смертью. Яблоко отнимешь у собрата-гуманоида – семь дней в зиндане просидишь. Впрочем, тайцы для гостей-туристов содержат специальную туристическую полицию в черных мундирах, в то время как своя ходит в коричнево-зелено-защитных цветах. Такая вот взаимная любовь как дружба. В целом, надо сказать, неожиданное в своей широте приятие других, пришлых начал, но одновременная строгость к своему собственному духовному «сердечнику».

Было у древних греков еще одно определение любви в ее духовных проявлениях. Они называли это «агапэ». Объяс-



нить этот феномен довольно сложно. Просто, велик риск сбиться на диалог двух друзей, когда один из них, вернувшись на малую родину, рассказывает другу про чудесный фрукт апельсин, а второй, никогда не выезжавший, пытается понять, спрашивая: «как рыба? как мясо?» Агапе – это любовь, как совместное устремление к Богу. Агапами назывались трапезы Христа со своими учениками-апостолами, когда они преломляли хлеб и пили вино за общим столом. Конечно, там не поедание продуктов на самом деле происходило...там, в совместном духовном общении, человек, как бы сказали сейчас, попадал в «состояние измененного сознания», исполняясь радостью переживания Бога, самым тонким, тихим, преображающим ощущением связи с бескрайним и наполненным содержанием миром. Так вот своим настроением здешние буддистские храмы и монастыри очень напоминают деревенские православные церкви, когда жарким летом двери открыты и службы нет, и тишина, словно в молчаливой молитве стоит вокруг икон и в пространстве алтаря. А увиденное убежище буддистского отшельника до странности знакомо смотрело в меня, словно дело происходило не над Сиамским заливом, а где-нибудь под Рязанью...

...Десять дней пребывания в стране проходят довольно быстро. В самом начале, попав из морозов на тридцатиградусное солнце, переживаешь шок. Дня через три я «где-то потерял» один день своей турпоездки, мучительно соображая, что же я в этот день делал...Утром пятого-шестого дня проснулся «на измене» и минут пять нервно искал свои обратные билеты и оба паспорта. Потом вспомнил, что сдал их на хранение в отельный сейф.



Тай – очень доброжелательная страна улыбок. Принято считать, что основой ее экономики является химическая промышленность, основанная на переработке сока гевеи в изделия из латекса, добыча, переработка и экспорт морепродуктов, автомобилестроение, развитая портовая и авиапортовая сети... где-то на шестой-седьмой позиции есть и такая статья доходов, как международный туризм...

Так оно и есть в экономических и геополитических раскладах, но мне основа Таиланда увиделась в невероятно простом сочетании любви, терпимости и строгого порядка, о который простому человеку, все же, странным образом, сложно «порезаться».

... Снова девять часов гудят турбины «Боинга». Спят уставшие путешественники. Снова стюардессы, голос командира воздушного судна в салонных динамиках... Авиатурбины «Аэрофлота» «прокалывают» время на 500 лет назад, в 2009-й. Лазурное небо подпеваает им: «all we need is love!».

...Скоро я возьму на сыктывкарской стоянке свою замерзшую машину и поставлю ее носом на ухтинскую трассу. И, может быть, за четыре часа пути домой, я пойму, почему человек, спевший это, был убит на глазах жены возле своего дома в Нью-Йорке, в декабре восьмидесятого. А день святого Валентина пусть снова напомнит: все, что нам нужно, это только любовь...



**Ухта – Москва – Бангкок – Паттайя,  
февраль 2009 г.**



# Обкатка законов и обкатка характеров...

18 марта – День налоговой полиции

18 марта 1992 года Указом Президента РФ было образовано Главное управление налоговых расследований при Государственной налоговой службе РФ. Основной задачей данной структуры, наделенной правоохранными полномочиями, была борьба с налоговыми преступлениями и правонарушениями.

А 16 марта 2000 года, Указом исполняющего обязанности Президента РФ Владимира Путина, в знак признания важного значения федеральных органов налоговой полиции в обеспечении экономической безопасности РФ, и был установлен праздник: День налоговой полиции, 18 марта.

С 2003 года эта структура упразднена, а ее функции переданы МВД. Но остался опыт, остались достижения тех людей, кто в годы становления рыночной экономики постигал азы борьбы с налоговыми преступлениями.

И остались сами эти люди.

Цицерон говорил, что налоги – это жилы государства. Что ж, в таком случае те, кто помогает эти налоги собирать – это костяк страны и опора ее экономики.

И пускай прежняя структура уже в прошлом. Главное – не могут раствориться в прошлом совместная служба и работа. А это значит, что для них, для тех, кто, по сути, создавал новое ведомство, 18 марта все же останется праздником!



## **Александр Гнедых,**

руководитель УФНС  
по Республике Коми:

– Хотя официально я отмечаю свой профессиональный праздник 21 ноября, 18 марта для меня не рядовой день. Без преувеличения, это день высоких профессионалов, высококлассных юристов, настоящих мужчин. И главное – не кабинетных клерков, а искушенных практиков. Именно благодаря этой замечательной школе, сегодня мы можем быть уверены в экономической безопасности государства. Наверное, в каждой профессии существует цеховая солидарность, некое родство душ. Я приехал в Коми из южного региона и встретил здесь людей, с которыми, кажется, был знаком всю жизнь. Это мои товарищи и коллеги из налоговой полиции. А что касается 18 марта, мы встретим этот праздник не за столом. Только в лесу, на природе, где небо высоко и горизонт бесконечен.



## Николай Максимов,

главный специалист-эксперт  
отдела безопасности УФНС по РК:

– Это – период жизни. В налоговой полиции я проработал девять лет. Для меня главным было то, что это работа на благо Отечества. Государству в то время не хватало средств, и налоговая полиция весьма существенно помогла пополнить бюджет. А сам я получил прекрасный опыт работы. Конечно, к нам относились по-разному. Но на самом деле я не замечал, чтобы о налоговой полиции плохо отзывались простые граждане. Другое дело – те, кто не хотел платить...

## Сергей Полушин,

начальник, отдела внешней  
безопасности Национального  
банка РК:

– Эта работа и значима и необходима, причем, в том числе и с точки зрения добросовестных предпринимателей. А народ тем более только за то, чтобы «киты» экономики, от налоговых отчислений которых зависит наша «социалка», платили все и вовремя.

Я благодарен судьбе, что попал в эту структуру – она связала меня со многими отличными профессионалами и просто замечательными людьми!



## Евгений Сажин,

главный государственный  
налоговый инспектор УФНС по РК:

– Любой праздник – повод что-то вспомнить. В свое время создание налоговой полиции было делом закономерным и соответствовало общемировому опыту: в любой цивилизованной стране есть службы, занимающиеся правоохранительной работой в налоговой сфере.

И, что важно, эта полиция не только активно работала по профилактике и пресечению налоговых преступлений – она была очень выгодна для страны в экономическом плане, судите сами: на один вложенный рубль государству возвращали двести! Могу вам сказать, что сегодня ни одно предприятие такой прибыли не дает...

## Александр Морозов,

заместитель начальника отдела  
безопасности УФНС по РК:

– Налоговая полиция была для меня новым этапом в жизни. Вся страна тогда перестраивалась, налаживались рыночные отношения, но, естественно, появлялись и новые виды преступлений. Вот тогда я и познакомился по-настоящему с законами, с налоговой сферой. И чего только не было: приходилось ведь сталкиваться по долгу службы с весьма влиятельными людьми...

Так что служба в налоговой полиции была не просто чем-то новым: это была обкатка законов, людей, характеров.



Валерий Набатчиков известен в республике не только как директор ОАО «Сыктывкархлеб», но и как опытный экономист, эксперт по многим вопросам. Он один из тех топ-менеджеров, чей взгляд на процессы в экономике региона в условиях мирового финансового кризиса, мы уверены, будет интересен многим.

# Вот - новый поворот

## О кризисе и государстве

Государство пытается патронировать нас, а мы и рады. Но оно уже надрывается, а общество все ждет – «там наверху решат». Но наверху всего решить не могут сегодня и не смогут никогда. Так не бывает. А общество же не готово взять на себя груз принятия решений...

Существует явная инерция – хочется жить так же, как раньше, так же тратить деньги, иметь те же социальные гарантии... Неадекватное восприятие кризиса людьми – это тоже кризис. И это – непросто...



## О сроках кризиса

Президент Медведев и премьер Путин недавно впервые громко заговорили о том, что существующие резервы и ресурсы надо беречь, потому что кризис будет затяжным. Уже дана команда снова пересмотреть бюджет. Я думаю, что речь, возможно, идет о непростой экономической ситуации на три, пять лет и более.... И хотя не все кризисные годы будут одинаково тяжелыми – появятся точки роста, лучше готовиться к удару «в полтонны», а не «в двадцать килограммов». Все-таки выстоишь...

Только не надо обманываться и расслаблять людей рассуждениями, что «это все на три-пять месяцев, надо потерпеть и все пройдет». Будет новая действительность. Кризис Великий... и спор, собственно, только об одном – он Великий или Величайший?

## Об упущенных возможностях

Государству сейчас надо угадать основные тенденции не только в экономике, но и в социальных процессах, а они могут быть весьма нетипичными... Реструктуризация экономики, о которой в очередной раз так много говорили, и которую в очередной раз так и не провели, сейчас будет происходить совсем по другим схемам. Мы фактически должны будем принять другой образ жизни.

Но... Чиновник на кризис не реагирует. Вернее, он реагирует ещё большей коррумпированностью. Реагировать может только бизнес. Но тут ему уже вставляет «палки в колеса» тот самый коррумпированный чиновник, который пытается указывать, сколько должны стоить хлеб и бензин. Самое печальное, что чиновник искренне не понимает, что нерентабельный продукт никто выпускать не будет, и от его действий будет пустеть казна и расти число безработных... Хотя при этом не прекращаются разговоры о социальной ориентированности государства, и так далее, и тому подобное.

Так способны ли эти чиновники, способны ли наше государство и наша экономика тащить ту социальную нагрузку, на которую замахнулись? При высоких ценах на нефть – да. Но вот наступил кризис. И оказалось, что «шапка Мономаха» слишком тяжела, а бывшие в стабильной ситуации героями совсем беспомощны в качестве антикризисных управляющих...





## О семейных бюджетах

В обычной семье и в обычной жизни людям придется отказаться от «гламура» и прочих излишеств. Надо, как когда-то в студенческой молодости, взять в руки карандаш, бумагу и посчитать – вот реальные доходы, вот крайне необходимые расходы... И желательно максимально трезво взглянуть на свои возможности на три месяца вперед, на шесть, на год. Кризис внесет напряжение в семьи. Одни семьи сплотит, другие разорвет – увы, это тоже одна из форм его проявления...



бизнеса – тепличного, извоза или консультирования. Кто у нас работает на трёх работах? Максимум 10-15% среднего класса.

## Востребованные профессии

Более чем когда-либо окажутся востребованы не юристы и экономисты, а столяры, электрики, сантехники, мастера бытовой техники, маляры, мебельщики и подобные им профессии. Слишком явным был в предыдущее десятилетие перекокс в сторону «белых воротничков». От работы с бумагами должно произойти движение в сторону производства реальных продуктов

Здесь не надо комплексовать вчерашним «директорам» фирм и страховых контор. Есть возможность заработать, «таксуя» по вечерам? Зарабатывай. Есть возможность подрачиться на электромонтаж в вечернее время? Подражайся. Или сиди без денег и жди, когда закончится кризис.

Средний класс в США – это люди, имеющие 3-4 вида дохода – от постоянной работы по найму до вечерних работ в довесок, сетевого маркетинга и ещё какого-нибудь своего



## Безработица и земля

Мы всей страной оказались заложниками «халявы» – дешевых долларов за дорогую нефть. А наша республика Коми – это ещё и модель этого явления в миниатюре. Весь наш

бюджет зависит от сырьевых отраслей. Очень мало производств, которые работают с конечным потребителем. Кто это? Продовольственная сфера – молокозавод, хлебокомбинат, ликеро-водочный, «Тепличный сервис», птицефабрики и непосредственно сельхозкооперативы. Они от кризиса не пострадают (если, конечно, государство искусственно не сдержит их ограничениями – увы, у нас частенько режут кур, которые несут «золотые яйца»).

Безработица позволит предприятиям обновить кадры на конкурсной основе – выбрать лучших. В меньшей мере, конечно, она коснется монополий – газовой сферы, РЖД. Вероятно, окрепнет сфера ЖКХ. Не удивительно: это тот самый «конечный» продукт, и специалисты сейчас сюда начнут становиться в очередь.

И, наконец, произойдет то, что всегда происходит в кризисы – проснется интерес к земле, как к главному ресурсу, который обеспечивает рабочие места, дает приработок и пусть минимальные, но гарантии от голода. Хуже нет, если на фоне экономического, замаячит ещё и продовольственный кризис. У нас же в республике вопросы продовольственной безопасности, к сожалению, всерьез никто не занимается.



## Кстати, о среднем классе...

Средний класс – это очень необычная «субстанция». Он и работник по найму, он и работодатель. Он – центр тяжести, устойчивости любого общества. И ещё он интересен тем, что по нему лучше всего можно судить о мобильности общества и... о глубине кризиса.

Именно изменение стереотипов среднего класса ведет к изменениям в обществе в целом. Чего можно и нужно ожидать сейчас?

Во-первых, изменения отношения к месту и роли работодателя. Любой человек, создающий сегодня рабочие места, достоин уважения, ибо он не только делает свой бизнес, а ещё и помогает выжить нескольким семьям, несет деньги в социальную сферу, формирует альтернативу в экономике. Чиновник же этого не сделает никогда.

Во-вторых, как наемный работник, представитель среднего класса – это, как правило, сотрудник качественный. Естественно, рейтинг способного сотрудника, либо того, чья специальность является дефицитной, востребованной на рынке труда, будет расти. Что это значит? Это значит, такой человек станет «фигурой подражания» – на эту фигуру начнёт ориентироваться молодежь, а спрос на профессии будет формироваться именно с оглядкой на движения среднего класса.

И, в-третьих, именно средний класс максимально рационально отсекает «излишества» в потреблении: от евроремонта откажемся, а вот детей на море повезем; в кафе не сходим, а вот фруктов купим. А, значит, этот класс и станет тем «барометром», который покажет, в какие сектора потребления перетекают ресурсы. Другое дело – к сожалению, средний класс у нас в стране рыхлый, неустойчивый и по большому счету так и не успел сформироваться.

## Чем сердце успокоится...

Прогноз в нынешних условиях – дело сложное. Но есть безусловные направления, которые не могут оставаться без внимания здравомыслящих людей.

Поддержка местного производителя и региональный протекционизм. Если вы покупаете Кировские и марийские продукты, ввозите дешевую доску из других регионов – знайте, что в местный бюджет меньше поступит средств, и завтра хуже будут убирать дороги, чаще будут стоять лифты, а у центра занятости появятся новые клиенты.

Нельзя сейчас уповать на челночный бизнес, как это было в 90-х. Потому что рынок насыщен, конкурентоспособный продукт привезти трудно. Местному же производителю есть резон переходить на выпуск самого ходового товара.

Надо полагать, что уменьшится мобильность населения. Летом из Сыктывкара уезжало до 25% населения, теперь будет уезжать 10%, а это значит, что не будет снижения сезонной потребительской активности – предприятия общепита и вообще все торгующие продовольствием получат больше прибыли.

Скорее всего, следует ожидать конкуренции в сфере услуг, развлечений, в первую очередь, в организации досуга для детей и социальной помощи. Совсем не обязательно все это должно происходить за счет бюджета – инициатива проснется, как только появится напряжение на рынке труда. А оно уже появилось...

Самые опасные месяцы, как я понял, мы уже прожили – это был октябрь-декабрь прошлого года. Но это не значит, что мы прожили самые тяжелые месяцы – думаю, что в ближайшие полгода и наступит «Момент Истины».



# А судьи кто?



**О**легу Анатольевичу Юшкову двадцать девять лет. Усинец, он закончил факультет управления в сыктывкарском университете по специальности «менеджмент организации». Затем – служба в армии и, наконец, поиски работы.

Как он сам об этом вспоминает:

– Тогда, в 2002-м, молодому специалисту без опыта работы было довольно трудно устроиться на работу. И дело не в том, что менеджеров было хоть отбавляй, – главное – психология работодателей. Тогда считалось, что брать молодого специалиста просто невыгодно, потому что его ещё нужно всему учить. Это, кстати, говорит и о специфике нашего образования: есть теория, и нет практики. А вообще, в нашем российском бизнесе управления пока ещё мало творчества. Если на Западе ценятся в первую очередь молодые, креативные и незашоренные сотрудники, у нас как раз наоборот: выстраивается стандартная система управления, малопривлекательная для внедрения каких-то новых маркетинговых ходов...

Тем не менее, Олегу повезло: он получил должность менеджера по продажам в крупной российской компании, имевшей на тот момент представительства в двадцати четырёх городах России. Затем – другое предприятие, где Олег также занимался продажами промышленного оборудования, позже – медицинская техника... Всё это оказалось, по словам Олега, хорошей школой, и, набравшись опыта, он рискнул открыть собственное дело.

Точнее – в 2005-м году его пригласили на правах соучредителя возглавить новую компанию «ЭнергоСервис-Нева».

– Мы прошли все ступени малого бизнеса, начинали с одного компьютера... Сидели по ночам, в свободное от основной работы время. Начинать мы с поставок оборудова-

ния. Но, естественно, заказчику проще и выгоднее, если фирма сама в состоянии осуществить и монтаж оборудования, и устройство всех инженерных сетей, необходимых для его функционирования. Начали строить. Сейчас у нас лицензия практически на все виды строительных работ. Можем строить дома хоть до сорока этажей. Но...

С введением системы технических регламентов, взамен традиционной системы лицензирования строительных работ, возникает масса вопросов. И не только у нас. Идея в общем хорошая. Но только теперь любая

**Если мы хотим развивать строительство, если нам безразлично, что будет с нашей экономикой, мы просто обязаны сказать своё слово.**

строительная организация должна вместо лицензии получить допуск. У кого? У так называемых региональных саморегулирующих строительных организаций. Собирают что-то вроде строительного союза – не менее ста строительных фирм, создают компенсационный фонд, куда каждая из них должна вложить миллион рублей, а затем решают, кому же теперь давать допуски, а кому – нет.

Естественно, первый вопрос: «А судьи кто»? Потому что эти-то организации кто уполномочит допуски выдавать? Им-то допуск кто выдаст? Ведь это получается примерно так же, как Мюнхгаузен сам себя из болота за волосы вытаскивал.

Если же разрешать выдачу допуска просто тем, у кого есть миллион в кармане, сами понимаете, что из этого получится...

Второй вопрос: а не будет ли этим ста организациям очень и очень даже выгодно и вовсе никому больше допусков не давать? В самом деле: сто строительных фирм даже для такого большого региона, как Коми, и то немало. Зачем же плодить себе конкурентов? Лучше их отсеять...

Небезынтересно, конечно, особенно для малых фирм и то обстоятельство, что у них фактически просто замораживают, выводят из дела, из оборота миллион рублей. Не так и мало, вообще-то.

Не говоря уже о том, что в каком-то регионе России может просто не оказаться необходимой сотни строительных фирм. И где им получать эти самые допуски? В соседнем регионе? А тем это выгодно? Нет, разумеется...

А кто даст допуск новой фирме, которая ещё ничего не строила, но «под честное слово» уверяет, что строить будет хорошо и качественно?

И, наконец, традиционный уже для России казус юридического характера: систему лицензирования **уже отменили**. А вот выдавать допуски **еще не начали**. Потому что просто нет ещё юридической базы для этих самых будущих саморегулирующих организаций.

И на сегодняшний день в России нет ни одной такой организации. То есть фактически пока строительство у нас просто «зависло».

И, наверное, пора бы нам, строителям, самим выступить с новыми законодательными инициативами. Потому что если мы хотим развивать строительство, если нам безразлично, что будет с нашей экономикой, мы просто обязаны сказать своё слово.

И, быть может, вот тут-то и понадобятся и молодость, и умение мыслить креативно. Давайте строить вместе!



на правах рекламы



реклама

# Печорский завод ЖБК

## Александр Крюков – «новая волна» против кризиса

Директор ЖБК Александр Алексеевич Крюков – руководитель нового поколения: энергичный и сильный, нацеленный на развитие, на движение вперед и на эффективное управление.

Это требует умения наметить цель и последовательно достигать её вместе с грамотно подобранной «своей» командой. И работники завода чувствуют на себе эту «новую волну».

Тем более что в условиях мирового кризиса главной заботой директора стали люди завода.

Александр Крюков делает всё, чтобы сотрудники по-прежнему имели работу и получали зарплату. Сегодня это трудно, но Александру присуще важнейшее качество руководителей нового поколения – оптимизм. Он уверен, что в нашей республике строили и будут строить. Причём строить много. А его завод поможет строителям своей продукцией.

Наша компания поставляет на строительные объекты железобетонные изделия самого различного назначения. Отлаженная схема работы завода гарантирует бесперебойные поставки железобетона даже самым крупным заказчикам. Предлагаемый ассортимент включает в себя широкий перечень железобетонных изделий, том числе сваи, плиты пустотного настила и плиты дорожные.

Мы гарантируем, что Вас приятно удивят наши цены. А профессионализм наших сотрудников позволяет выполнить Ваши заказы максимально качественно и в предельно короткие сроки.

**Доверьте работу нам – мы построим наше будущее вместе!**

Адрес: 169600, Республика Коми, г. Печора, ул. Путейская, 1-а

Производственный отдел:

тел./факс (882142) 7-56-34

Отдел снабжения:

тел./факс (882142) 7-78-90

e-mail: gbkpto@yandex.ru

**Печора – это железобетонно!**



## Где спастись от кризиса?



## В ДАЛЬНИХ СТРАНАХ НА МОРЯХ И ОКЕАНАХ!

Финансовый кризис коснулся всех отраслей экономики и сфер деятельности. Не обошел он стороной и туризм. Так как же: отложить поездку на потом, или отправиться в путь несмотря ни на что? Давайте рассмотрим ситуацию более детально. Курс евро и доллара вырос. Это минус для туриста. Но в связи с падением спроса появилось огромное количество так называемых «горящих туров».



За одну-две недели до вылета туроператоры предлагают самые заманчивые предложения. И это, конечно, плюс! Такой тенденции не было в последние годы, так как продавцы туров научились равномерно рассчитывать цены на

турпоездки, в соответствии со спросом. Но кризис изменил ситуацию. В зимний период туры в Таиланд, Индию, Египет, да и по некоторым другим направлениям в рублевом эквиваленте стоят дешевле, чем эти же туры в аналогичном периоде прошлого года!

Подводя итоги, можно уверенно рекомендовать всем срочно собирать чемодан и... Вперед, за новыми приключениями и новыми открытиями! По самым низким ценам! И прочь негативные мысли! Глядя за горизонт и нежась под теплым солнцем, можно думать только о счастье...

Всегда будем рады ответить на все интересующие вопросы в нашем турагентстве.

**Телефоны:**  
**(82142) 72916,**  
**(912) 9584747.**



## Турагентство Егошиной Светланы

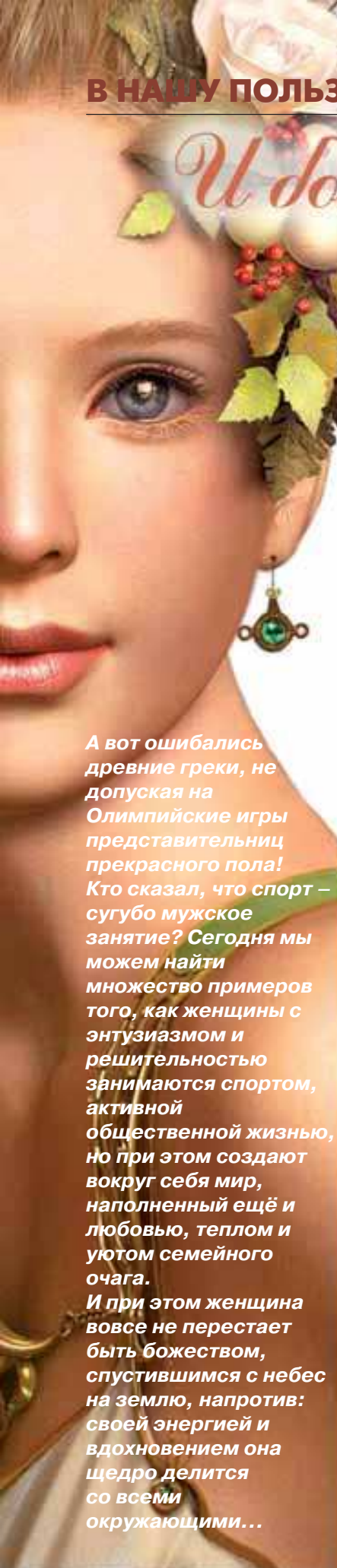
г. Печора, ул. Булгаковой, 22



реклама



# *Убожество, и вдохновение...*



## *Образ жизни, и главное хобби*

**А вот ошибались древние греки, не допуская на Олимпийские игры представительниц прекрасного пола! Кто сказал, что спорт – сугубо мужское занятие? Сегодня мы можем найти множество примеров того, как женщины с энтузиазмом и решительностью занимаются спортом, активной общественной жизнью, но при этом создают вокруг себя мир, наполненный ещё и любовью, теплом и уютом семейного очага. И при этом женщина вовсе не перестает быть божеством, спустившимся с небес на землю, напротив: своей энергией и вдохновением она щедро делится со всеми окружающими...**

Уже больше десяти лет старший тренер отделения художественной гимнастики комплексной ДЮСШ №1 Ольга Куклина превращает юных девочек, которые записались в секцию по художественной гимнастике, в королевы грации и изящества, способных покорить своим мастерством любые спортивные арены.

Увлечение художественной гимнастикой началось у неё с детства, когда мама семилетней Ольги отвела ее на занятия к Татьяне Ивановне Тюпенко. С тех пор для Ольги художественная гимнастика – главное в жизни. А вот желание заниматься тренерской работой возникло случайно. «В 12 лет после перелома ноги во время очередных соревнований, мой тренер предложил мне позаниматься с гимнастками моего возраста, – вспоминает Ольга Юрьевна. – Уже тогда я поняла: это мое, это именно то дело, которым мне нравится заниматься!»

И вот, в 1997 Ольга закончила заочное отделение Академии физической культуры и спорта имени Лесгафта в Санкт-Петербурге, а затем начала работать старшим тренером в детско-юношеской школе № 1.

Со временем работа стала для Ольги Куклиной образом жизни и главным хобби. Ведь тренер для спортсмена – это и

папа, и мама в одном лице. А ещё – педагог, врач, массажист, диетолог, спонсор, психолог... И, конечно, спортивная подготовка требует огромных затрат: физических, психических, материальных, в конце концов. Плюс – на все это нужно время. Но даже такой важный момент, как рождение детей – сначала сына Тимура, а потом дочери Таисии и приобретение нового, почетного титула Мама, не остудили тренерского пыла главной наставницы наших гимнасток. Ольга вышла на работу чуть ли не сразу после рождения детей, обоим не было еще и трех месяцев.

«Конечно же, совмещать тренерскую деятельность и воспитание двух детей очень сложно. Но, когда есть надежный тыл и всегда можно рассчитывать на помощь любимого мужчины, на поддержку близких людей – все трудности преодолены», – рассказывает Ольга.

На самом деле муж Александр – не только замечательный отец шестилетнего Тимура и трёхлетней Таисии, но и главный помощник в профессиональных делах. Именно благодаря его поддержке в 2007 году удалось создать региональную Федера-

цию художественной гимнастики, хотя для этого пришлось постараться многим, в том числе и бывшей гимнастке Елене Панюковой. Зато теперь Федерация, вице-президентом которой и стала Ольга, помогает более серьезно заниматься развитием художественной гимнастики, проводить на территории Коми российские соревнования и вывозить наших гимнасток на соревнования в другие регионы России.

Сегодня любимая работа и любимая семья Ольги – главные источники творческого вдохновения и жизненных сил, которые в любых ситуациях помогают сохранить красоту и молодость, преодолеть стрессы и поддерживают стремление быть лучше.

А в ближайших её планах – получить второе высшее образование в Коми республиканской Академии госслужбы и управления, вырастить новую плеяду талантливых воспитанников и, конечно, подготовить к школьной жизни сына Тимура – будущего первоклассника.

«Главное, чтобы в семье все было хорошо, а остальное – безусловно, получится», – считает Ольга.





## *Посеешь характер, пожнёшь судьбу*

Именно этими словами как нельзя лучше можно охарактеризовать двадцатипятилетнюю студентку Сыктывкарского государственного университета, спортсменку, целеустремлённого человека и просто обаятельную девушку Светлану Трошеву.

Постоянная работа над собой и умение побеждать любые обстоятельства – девиз Светланы, который и помогает ей добиваться успехов в жизни.

Сегодня Светлана не только учится на факультете физической культуры в Сыктывкарском университете, но и работает тренером ДЮСШ № 5. А обучает эта обаятельная девушка, опять-таки доказывая неправоту древних греков, шестилетних малышек искусству таэквондо, которым сама занимается с восемнадцати лет. Правда, по словам Светланы, навыки этого боевого искусства в обычной жизни ей пока применять не приходилось...

И хотя далеко не каждый смог бы совмещать учёбу, преподавание и личную жизнь, но вот Светлана не только сумела, но и добилась во всем этом значительных успехов.

Судите сами: молодая спортсменка сегодня не только занимается тренерской работой в детско-юношеской спортивной школе, но и отстаивает честь страны на российских и международных соревнованиях. В ее послужном списке несколько титулов чемпиона России и несколько выигранных европейских первенств.

И всё это – в двадцать пять лет.

А о чём Светлана мечтает? О том, чтобы добиться большего: «Моя цель на сегодняшний день – закончить университет. Очень хочу достичь успехов как тренер, к чему приложу все силы и умения. Вот где в полной мере проявится мой характер!»



***Дорогие наши прекрасные, любимые женщины! От себя и своих коллег поздравляю вас с первым праздником весны – 8 марта!***

*Желаю вам любви, женственности и счастья, весеннего расцвета и душевной теплоты! А представительницам прекрасного пола, которые посвятили себя спорту и тренерской деятельности – новых достижений и высоких результатов!*

*Благодаря ежедневному тренерскому труду наших спортивных наставниц, которые вкладывают все свои силы, энергию и душу в воспитание и профессиональную подготовку ребят, наши спортсмены достойно представляют Республику Коми на спортивных аренах российского и международного уровней.*

*И, конечно же, невероятные усилия и воля к победе наших спортсменок, которые, забывая о своих интересах и женских заботах, отстаивают честь нашей республики на соревнованиях, это тоже неоценимый вклад в развитие спорта Республики Коми.*

*Особо хотелось бы поздравить в этот день всех женщин, которые личным примером и активной жизненной позицией вдохновляют нас на здоровый образ жизни!*

***Василий Гончаренко,***  
*руководитель Агентства Республики Коми по физической культуре, спорту и туризму.*



# Гамбургский медведь: взгляд из берлоги

**Гражданин Германии Иван Кулижников советует перенимать опыт китайских спортсменов**

Фото Ю.Осетрова



У него много титулов: многократный чемпион Республики Коми по тяжелой атлетике, чемпион мира по жиму штанги лежа, тренер, мастер спорта СССР. Теперь к ним можно добавить ещё и «бывший сыктывкарец»... Потому что сегодня Иван возглавляет клуб тяжелоатлетов «Гамбургские медведи», успев уже со своими воспитанниками стать неоднократным призером и победителем соревнований по тяжелой атлетике в Германии и даже побывать на Олимпиаде в Пекине.

А в январе этого года Кулижников встретился с Главой Республики Коми Владимиром Торлоповым, совершавшим деловую поездку в Берлин...

**– Иван Иванович, о чем беседовали на встрече с Главой РК? Намечали какие-то совместные российско-германские проекты?**

– Для создания совместных проектов необязательно встречаться «на высшем уровне». Я и сейчас тренирую как русских, так и немецких спортсменов. У штанги ведь нет национальности. А с Главой у нас была не деловая или политическая встреча, после которой следуют пресс-релизы с конкретными выводами. Это была встреча земляков, душевная и простая.

**– Сегодня весь мир говорит о кризисе. Это главная тема всех СМИ. А в Германии? Как сказывается кризис на немецком спорте?**

– Как бы сказать так, чтобы не шокировать... Да практически никак. Такое ощущение, что немцы все заранее знали и ко всему подготовились. Спорт финансируется, как прежде. Больше скажу, существенно упали

цены на продукты, бензин, авиабилеты... Моё любимое молоко подешевело...

Короче говоря, приняты очень целенаправленные меры. И цель эта – успокоить население, чтобы, не дай бог, кто-то не впал в депрессию из-за кризиса. Так



что простые немцы его практически не ощутили.

Вот миллиардеры – те – да... Вы слышали, наверное, про Адольфа Меркеля? Немецкий миллиардер, бросился недавно под поезд из-за разорения своей финансовой империи.

Здесь вообще люди как-то проще живут: нет явлений вроде нашей московской Рублевки – когда богатые живут обособленным миром. Я вот часто прохожу мимо дома Дитера Болен, из культовой в 80-е группы «Модерн Токинг» – домик чистенький, за невысоким заборчиком. Никакого желания отгородиться, спрятаться.

**– Со времени Олимпиады в Пекине прошло уже полгода, но, думаю, от такого масштабного события впечатления еще очень свежи?**

– Да, естественно. Я был на нескольких Олимпиадах, но такого уровня организации еще не видел, да, наверное, и не уви-

жу больше. И это не только мое мнение. Китай нас просто потряс. Олимпийские события даже отходили на второй план. Восемь золотых медалей американского пловца, золотая медаль нашего немецкого штангиста Штайнера – все это меркло перед чистотой, порядком и гостеприимством жителей Поднебесной. Казалось, каждый из полутора миллиардного населения Китая хочет угодить нам – гостям и спортсменам. Как-то раз я, решив убить пару часов перед соревнованием, решил прогуляться по Пекину. Первый же встреченный мной китаец, узнав, что я русский, немедленно нашел русскоговорящего волонтера и тот провел полуторачасовую экскурсию по городу. Просто из желания угодить иностранным гостям. Это очень приятно.

**– А как Вам выступление российской команды?**

– Мне кажется, что она выступила ниже своего уровня. Мы «провалили» те виды спорта, в которых традиционно были сильны – гимнастика, бокс, борьба, игровые виды спорта. Чудом вылезли на третье место по количеству медалей.

**– А с чем это, по-Вашему, связано?**

– В первую очередь, с громкими заявлениями перед Олимпиадой в прессе, на телевидении. Российские спортсмены «перегрелись» и весь пар ушел в свисток. Если бы поменьше говорили, а больше делали, то ситуация была бы иной. Китай в этом смысле мог бы стать нашим учителем. Здесь дела по-настоящему видны. Нас водили по местным залам тяжелой атлетики – это не в переносном смысле, а буквально просто поднебесный уровень!

И – массовость: всё население увлечено спортом! Утром выглянешь в окно – стоят китаяцы и на свежем воздухе занимаются у-шу, гимнастикой. Хотя их никто не принуждает. Все ездят на велосипедах. Я не встретил ни одного толстого китайца – все спортивные, подтянутые. Так что Китай мог бы выставить на Олимпиаду не одну, а несколько команд. И каждая могла бы стать выше многих команд мира.

Конечно, может быть, дело в том, что здесь проживает много людей. Скажем, только тяжелоатлетов у них миллион человек, есть из кого выбирать. Но оправдывать успех только этим фактом нельзя. Кроме всего прочего, государство у них серьезно поддерживает спорт и морально, и финансово. А готовят спортсменов, между прочим, тренеры из бывших ГДР и СССР! Почему? Потому что в Китае им комфортнее: спортсмены усерднее и зарплаты выше.

В общем, потенциал Китая огромен и этот гигант только просыпается. А у нас и потенциал невелик, и реализация его хромает.

ездать за границу, перенимать позитивный опыт людей других стран и быть готовыми по-настоящему учиться, и реально работать. А главное – начать с себя, со своего города. Надо быть инициативнее в организации новых спортивных секций, клубов, держаться за тренеров. Ведь у нас не всё ещё потеряно от замечательного наследия спорта СССР, это надо сохранять, бороться за него. Это и есть стержень, вокруг которого держится сильное государство.

**Беседовал  
Юрий Пешкилев**



**«Я не встретил ни одного толстого китайца – все спортивные, подтянутые»**

**– Так что же, выходит, пора всем учить китайский язык?**

– (Смеется). Но если серьезно – если будем и дальше закрывать глаза на те моменты, где нам нужно бы «подтянуться», если будем и дальше играть словами вместо дела, то может быть. На самом деле надо просто больше вы-

**Иван Кулижников**  
Мастер спорта СССР по тяжелой атлетике  
Почетный гражданин г.Хамельна  
Заслуженный работник культуры Республики Коми

Заслуженный тренер России  
Многократный чемпион и рекордсмен Республики Коми

Победитель всесоюзных и международных соревнований

Подготовил 55 мастеров спорта СССР и России. С 1996 года участвует в чемпионатах России, Европы и Мира среди ветеранов как по тяжелой атлетике, так и по зиме штанги лежа и пауэрлифтингу. Неоднократный чемпион России, Европы и Мира

В Германии живет с июля 2003 года. Тренирует спортсменов в спортклубе Гамбурга. За это время подготовил много чемпионов различных германских соревнований по тяжелой атлетике, в том числе чемпиона Европы Вячеслава Петренко

Сайт клуба «Гамбургские медведи»  
<http://iwankulizhnikov.clan.su/>



Большинство германских подопечных Ивана носят русские имена (после очередного чемпионата).

*«И в храмах  
Божиих службы  
совершаются  
Духом Святым;  
и в пустынях,  
и в горах,  
и в пещерах,  
и всюду  
подвижники  
Христовы  
живут Духом  
Святым; и если  
будем хранить  
Его, то будем  
свободны от  
всякой тьмы,  
и жизнь вечная  
будет в душах  
наших».*

*Преподобный  
Силуан  
Афонский*

# Хранить Дух Святой...



**Что такое Афон? Полуостров в Греции, почти совершенно недоступный для туристов, поскольку со стороны суши его защищают отвесные горы, а с моря – практически полное отсутствие оборудованных причалов, так что в непогоду немногие суда отваживаются приблизиться к берегу...**

Главное же заключается в том, что Афон – мировая столица православия. Здесь с давних пор располагаются двадцать монастырей – греческих, русских, болгарских... И все они находятся под юрисдикцией протата – своеобразного правительства полуострова. Так что попасть на Афон можно, лишь испросив, помимо благословения своего духовника, ещё и разрешение протата, подкреплённое шенгенской визой и согласием Константинопольского патриарха... Что же касается женщин и детей – им дорога на Афон и

вовсе закрыта – таково решение Пресвятой Богородицы, самолично, по преданию, указавшей православным место для строительства будущей святыни.

Но Афон издавна привлекал к себе сердца и думы православных россиян. И привлекает до сих пор. В конце прошлого года там побывала небольшая группа паломников из нашей республики – трое священнослужителей и трое мирян во главе с игуменом Филиппом Филипповым, секретарём Сыктывкарской и Воркутинской епархии:

– Это уже вторая такая поездка. Первая была в две тысячи первом году, и в ней принял участие наш епископ Питирим. Между прочим, он стал первым православным архиереем, посетившим Афон в третьем тысячелетии...

**– А почему так редко, и почему группы такие небольшие?**

– Есть масса сложностей. Это и визы, и всевозможные ограничения. И, прежде всего, ограничения, скажем так, «внутренние» – случайный турист, любопытствующий из праздного интереса, туда просто не попадёт. А что касается количества – на Афон всегда лучше ездить небольшой группой – гораздо легче передвигаться. Афон – это всё-таки очень гористая местность. Туда же по суше попасть вообще невозможно – непроходимый лес, горы, отсутствие дорог... Кроме того, могут возникнуть трудности с размещением большого числа паломников. Особенно в праздники бывает так, что монастырские гостиницы просто переполнены – сейчас ведь количество посещающих Афон увеличивается, особенно за счёт паломников из России. Ну, и, конечно, греки, которые приезжают туда просто помолиться в выходные. Но им также обязательно надо брать соответствующие разрешения. Мы же добирались туда на пароме «святой Пантелеймон» из Уранополиса – курортного городка прямо при въезде на полуостров. Впрочем, в наше время цивилизация берёт своё – можно ведь добираться и по воздуху – теперь уже есть и вертолётные площадки...

**– Так что же можно увидеть на Афоне?**

– Местным уставом предусмотрено, что на Афоне не может быть больше двадцати монастырей. Но там могут быть скиты, пустыни, где живут монахи. Там и сейчас есть отшельники, не пользующиеся электричеством, современными средствами коммуникации и ведут почти совершенно замкнутый образ жизни. А вот наш, русский, монастырь, по числу насельников даже опережает многие большие монастыри Афона, хотя традиционно первое место в иерархии занимает Великая Лавра, основанная святым Афанасием Афонским – именно он считается основоположником монашества на Афоне. Кстати, в лавре до сих пор сохранились и его мощи, и его келья, которую он, по преданию, выстроил собственноручно за одну ночь из камней, собранных у подножия горы.

**– А что же, собственно, включает в себя такая вот паломническая поездка? Невозможно ведь, да и не нужно посещать все двадцать монастырей?**

– А вот программу составить как раз-таки практически невозможно... Поскольку всем управляет Господь, то как бы вы ни составляли свои планы относительно поездки, как бы

вы ни планировали маршрут, всё может сложиться совершенно иначе. Как говорится, человек предполагает... Так и у нас получилось – мы не были в тех монастырях, куда хотели попасть. Зато за шесть с половиной дней мы посетили одиннадцать монастырей и ещё один скит!

**– А как Вы с ними общались? На греческом? Или предоставляются переводчики?**

– На английском. Во всех монастырях есть свободно говорящие по-английски. И, кстати, в греческих, болгарских обителях можно говорить по-русски.

**– Скажите, а что же даёт эта поездка? Ведь на Афон ездят не за сувенирами, это понятно. Отличается чем-то атмосфера Афона?**

– Благодать чувствуется непрестанно. А радушие монахов, которые нас принимали, несмотря на их занятость, просто поражает. Не забывайте: монашеский труд – это, помимо дневных физических трудов – у каждого ведь своё послушание, ещё и труд молитвенный, и ночные службы по девять-десять часов...

Главное в том, что монастыри эти сохранили подлинный дух православного монашества – обращённость во внутрь себя, к своему сердцу, к душе. Это практика внутреннего созерцания. Между прочим, я вам, как врач, скажу: люди оттого ещё мало стали жить и много болеть, что перестали совершенно смотреть внутрь себя. Мы погрязли в суете. А ведь надо прислушиваться к себе, познавать себя и свою душу...

Для меня, например, главное в этих поездках – умиротворение, которое получаешь, помолвившись в отрешении от повседневной суеты. Причём, там ведь совершенно нетронутая природа, это же ни с чем не сравнимая радость. Конечно, молиться Богу можно в любом месте. Но есть места особенные, есть островки духовности и чистоты, которых нам так не хватает. И это – Афон. Хотя бы потому, что на Афоне огромное количество святынь, близких, в частности, нам, россиянам. Возьмите, к примеру, Андреевский скит, где хранится глава Андрея Первозванного... И, конечно, старцы.

Вообще, не надо ездить по святым местам именно с целью повидать старцев и получить от них совет-панацею. Скорее всего, вы услышите именно то, что и хотели – подтверждение собственных мыслей. А вот общение с ними – удивительно. Нам в этом отношении повезло: мы хоть и не намеревались вообще посещать небольшой греческий монастырь Кастамонит, да вот так случилось. Эта обитель считается последней в афонской иерархии, а создана около XI века. Монастырь этот мало посещаем, не очень восстановлен, да и не ждали нас там.





Вот там-то и повстречали мы замечательного старца лет восьмидесяти по имени Василий, который в России знал лишь два места – Петрополь и Украина... Так вот от него исходило такое чувство любви, радости... Он благословил наших паломников самым драгоценным из того, что имел, образом святого Василия, и потом отдал его самому юному из нас – Павлу. А напоследок вручил нам посохи, чтобы легче было брести по горам. Вы не поверите, с какой лёгкостью мы шли потом, опираясь на эти палочки-благословения радужного старца! Я до сих пор вспоминаю эту его улыбку, эти его детские глаза.

**–А что Вас удивило больше всего?**

– Порядок и чистота... Причём, афонские монастыри – мужские. И вот именно мужчины поддерживают всё это обширное хозяйство в удивительном порядке. Есть такой греческий монастырь – Филофей, так вот, когдаходишь к нему, сразу бросаются в глаза ухоженные грядочки, все – как по линейке. И – цветы... Заходишь на территорию монастыря. Там же каменные, в основном, дорожки, мостовые. Вокруг – ярко-зелёная трава, как ковер, идеальной чистоты. Я просто сел туда, на эту зелень, потому что не мог, так меня туда тянуло. И у них на каждой ступенечке, на каждом перильце, на каждом окошке и на каждой двери – цветы... Цветы – везде. И это ведь отражает внутреннее состояние души



насельников! Как говорил великий русский старец, преподобный Силуан Афонский, «Если бы мы были просты, как дети, то Господь показал бы нам рай, и мы видели бы Его во славе Херувимов, и Серафимов, и всех небесных сил, и Святых»...

**– А что Вы пожелали бы тем, кто там ещё не был? А то ведь большинство-то наших сограждан знают об Афоне лишь по книге Александра Дюма «Три мушкетёра»: Агос – это ведь и есть греческое название горы Афон...**

– Мало мы знаем. А вообще, каждый православный мужчина должен побывать на Афоне... Потому что там он начнёт постигать смысл своего бытия и ощущать своё предназначение. А оно – особое. Мужчина – тво-

рец и глава семьи. А ведь это и большая ответственность. Так вот её надо осознать, но для этого нет сил – немощны мы сегодня.

Где же взять сил духовных? В молитве, в чистоте, в созерцании самих себя. Вот тогда и никакой кризис нам будет не страшен, и вообще всё у нас в стране встанет с головы на ноги.

Так что молитесь, чтобы и вам дал Господь возможность посетить святую афонскую землю. Потому что тамошние насельники свою жизнь дают живой пример того, как отыскать внутренний мир – мир с Богом, с собой, и с окружающими.

**Беседовал Олег Кублицкий**

