

# Прогнозиро штука дорогая!

Потому что  
в ряде сторон  
человеческой жизни  
оно вообще  
почти невозможно...

В 1934 году группа ученых США получила крупный заказ от президента Рузвельта – угадать самые перспективные направления развития промышленности, потребительских предпочтений, научных направлений, способных существенно изменить мир. «Заглянуть» предлагалось в конец 50-х – начало 60-х годов. Ученые работали около восьми месяцев, сдали правительству США увесистый труд.

Впоследствии оказалось, что ученые не угадали всего самого главного – победы над эпидемиями, появления всеамериканских многоканальных ТВ и связи, генной инженерии и полетов в космос, реактивных установок и атомной энергии... А ведь все это уже было открыто наукой. Все это уже было под рукой и ждало своей реализации.

Футурология иногда признается частью социологии. Но серьезные специалисты все-таки считают, что это не совсем так. Быть литературоведом и быть поэтом – это не одно и то же. Футурология – это поэзия социологии.

Мы беседуем сегодня с руководителем комбината «Сыктывкархлеб», социологом и аналитиком Валерием Набатчиковым.

И беседа наша будет проходить именно в футурологическом ключе: куда мы идем? Можно ли измерять перспективы категориями «вверх» и «вниз»?

– Мировые эксперты авторитетно утверждают, что пик кризиса позади и вторая волна в ближайшее время возможна только теоретически. Действительно, мы видим, что вроде бы идут обнадеживающие вести с бирж, растут индексы РТС и МВВБ. Но я не могу ни разделить этот оптимизм, ни что-то ему противопоставить. В макроэкономике своя специфика, и корчить из себя мудреца, да ещё и не обладая полной информацией – просто несерьезно.

**– Министр финансов РК Гайзер призвал готовиться к тяжелому году. Что это означает для бизнеса?**

– Для бизнеса есть и позитивные, и негативные сигналы. Снижена ставка рефинансирования – кредиты стали доступнее. Но вот как это работает – еще вопрос. Есть надежда, что бизнес оправится. Но опять же: при условии, если его не загрузят так на-

Сейчас и в семье, и в производственных делах лозунг нужен: «Все на ликвидацию безграмотности». ФИНАНСОВОЙ. Для школ вообще разработать бы какой-нибудь небольшой спецкурс, в котором дать финансовые аксиомы – дисциплина трат, резервирование, финансовое планирование в быту...

зываемыми социальными обязательствами, которые сродни по нагрузке налогам. В итоге: кредиты могут быть выгодными, а бизнес – нет. Кстати, к этому же ведет и все большее вторжение государства в ценообразование, которое я бы особо отметил в числе «негативных сигналов» для бизнеса.

Второе: у нас в республике есть ряд направлений, где практически отсутствует конкурентная среда, есть территории, куда вкладывать деньги можно (при льготировании на начальном этапе), а это значит, что бизнесу не обязательно убегать в ценные бумаги. Заработать можно и в сфере услуг, и в местном туризме, и в сельском хозяйстве. В кризисные периоды земля – сильнейший актив.

Негативно и то, что все меньше реальной конкуренции. Одних мучают лицензированием, аттестациями и проверками, а другим можно лепить пирожки чуть ли не на коленке. Это я о своем хлебном производстве говорю. Нам, чтобы получить лицензию на

торт, надо пройти восьмимесячные марафоны с бумагами. А кулинарии и малые пекарни всего этого делать не должны – там работает «заявительная форма». Качество не комментирую...

**– Может быть, это предновогодние настроения, но мне кажется, что среди моих знакомых много людей, которые спокойно планируют на будущий год заграничные поездки и берут немалые кредиты. Значит, движение в целом все-таки позитивное?**

– Это у вас ... И, возможно, это просто специфика вашего позитивного взгляда. Уверяю, при всем том, что и моё окружение не очень страдает, многие от всего отказались. Есть люди с неплохой работой, вынужденные отрабатывать кредит за машины, таксуя по вечерам. Есть те, кто попал просто в аховые ситуации – взяв кредиты, оказался без работы. А если не дай Бог травма ещё или сложная ситуация с детьми, с родственниками – все, планы посыпались, как карточные домики...

И я оставляю в данном случае, как говорится, «за скобками» вопрос массовой финансовой безграмотности.

**– Кризис незнания?**

– Конечно. Сейчас и в семье, и в производственных делах лозунг нужен: «Все на ликвидацию безграмотности». ФИНАНСОВОЙ. Для школ вообще разработать бы какой-нибудь небольшой спецкурс, в котором дать финансовые аксиомы – дисциплина трат, резервирование, финансовое планирование в быту... Ведь на рынке появляются

и будут появляться все новые финансовые продукты – от новых типов страхования до пакетов акций и облигаций, займов и того же золота (в виде монет ли, в виде слитков), а также новые залоговые правила, правила ответственности и так далее. Естественно, в Республике Коми должно быть не 400 таких специалистов, а хотя бы 40 тысяч. А уж более-менее понимающими должны стать в идеале девяносто процентов...

В противном случае – и это прекрасно понимают политологи и психологи, ответственность за ошибки в частной жизни люди переносят на правительство, на страну вообще, «на ментов, на футбол, на трамвай, что скрипит неуклюже...».

**– Так все же: развитие или стагнация? С одной стороны Президент говорит о модернизации, с другой – всем известно, что трехгодичный бюджет уже сверстан, да еще с дефицитом...**

**Помнится, лет десять назад часто говорили о том, что доход на душу на-**

**селения у нас будет примерно как в Португалии. Очевидно, этого не произошло. Значит, и на государственном уровне с планированием не все в порядке?**

– Планирование – это «вечный инвазивид». И не только у нас. И не только в экономике, но и в политике, в спорте, в медицине и демографии. Планирование – это в известном смысле «прогнозирование». Штука дорогая, потому что настоящее прогнозирование всегда на стыке ряда наук и всегда с «хорошим поваром», умеющим ещё и правильно сварить имеющуюся информацию.

Но я надеюсь, что все-таки будут реализовываться наши инфраструктурные проекты – например, «Белкомур», продолжится газификация сел, развитие цифрового ТВ и развитие муниципальных инфраструктурных конструкций. Не обязательно строительство новых микрорайонов – вполне могут дать импульс и развитие Центров торговли и услуг в крупных населенных пунктах, бизнес-инкубаторы, учебно-консультационные учреждения. Предполагаю все-таки и очередную волну оттока населения из северных городов. Этот процесс пошел уже, и он некоторым образом стимулирует спрос на жилье в Сыктывкаре и Ухте. «Едут» в южные районы республики и свободные деньги предпринимателей. Нетрудно предположить, что появятся новые торговые точки...

**– И закроются старые...**

– И ничего страшного. Будут и закрываться, и открываться. Важно, чтобы государство все-таки определилось – оно рыночное? Со свободной конкуренцией? С «вертикалью власти» и с коррупцией или все же с механизмами саморегуляции рынка? Увы, оно пока не определилось. И это главный «ИКС» и главная наша проблема.

Поэтому любому прогнозу относительно событий в России или на местах помешают экс-факторы политической воли, а так же экс-факторы стихии общественных настроений: от терактов и ложных ожиданий «экономических Португалий» до неуклюжих действий властей в период подготовки к выборам, конфликтности региональных элит, и тому подобного. Важно и то, что существенно снизился респект реальной информации и анализа.

*Впрочем, респект можно ведь и заработать – если работать, конечно! Так что и вашему журналу, и всем вообще читателям в преддверии Нового года я искренне желаю не потерять респект. Прежде всего – к самим себе!*

**Беседовал  
Григорий Спичак**

## Дмитрий Поярко:

«В Воркуте работать интересно...»

### Р-эксперт

Как известно, нет ничего продуктивнее для любого дела, чем сплав молодости и опыта. Сегодня экономику России двигает новое поколение топ-менеджеров. Рожденные в Советском Союзе, они воспитывались новой системой. Эксперты склонны возлагать на молодых специалистов большие надежды. Собеседник «Р-эксперта», заместитель генерального директора компании «Воркутауголь» Дмитрий Поярко делится мыслями о кризисе, СМИ и о себе.

**– Дмитрий, в течение года прогнозы относительно кризисных явлений в российской экономике колебались от самых пессимистических до вселяющих надежду. Что же, по-Вашему, в сухом остатке? Мы все же достигли дна или «копаем дальше»?**

– В отдельных отраслях, например, в металлургии наметился очевидный рост. Крупные компании, судя по отчетности, кто во втором, а кто в третьем квартале, вышли из минуса и даже показывают прибыль. Скорее всего, дно кризиса уже пройдено, однако быть уверенным на сто процентов нельзя. Велика вероятность того, что кризис может иметь форму не «V», а «W» или еще более сложную. Иными словами, экономика способна проходить несколько нижних точек и восстанавливаться медленнее, чем мы прогнозируем.

**– Какие уроки из кризиса должна извлечь Россия?**

– Россия пострадала от кризиса значительно сильнее других развитых стран. Причина – в сырьевом характере экономики и ее технологической отсталости. Эксперты и политики уже давно говорят о том, что экономика страны должна стать более современной и разнонаправленной. Вспомните дискуссию двух-трехлетней давности о том, как правильно распорядиться деньгами стабилизационного фонда, чтобы увеличить инновационную составляющую и модернизировать экономику. К сожалению, дело закончилось локальными успехами, а в большинстве случаев просто словами. Сегодня вопрос модернизации стоит на повестке дня крайне остро и граничит с выживанием страны. Дмитрий Медведев говорил об этом в статье «Россия, вперед!» и Послании. На федеральном уровне, похоже, уроки из кризиса извлекли, осталось сделать так, чтобы необходимость двигаться вперед почувствовали все слои общества.

Бизнес, кстати, в этом вопросе более мобилен. Многие компании в пе-

риод кризиса серьезно модернизировали свою структуру, по-новому посмотрели на систему управления издержками, запустили программы по энергосбережению, ведут активный поиск новых технологий. «Северсталь» в этом смысле не исключение.

**– Корректировала ли компания «Воркутауголь» свою антикризисную программу и в связи с чем?**

– Угольная промышленность ощутила влияние кризиса одной из первых. После того как стали недоступны кредиты, а значит, в разы сократились покупки, снизился спрос на металл, уменьшилась потребность в железорудном сырье и концентрате коксующегося угля, который производит «Воркутауголь». В четвертом квартале прошлого года выручка компании сократилась на треть, а цены на концентрат уменьшились в два-три раза. При этом себестоимость оставалась очень высокой, из-за чего «Воркутауголь» вновь стала убыточной. Нужно было искать способы выживания, достижения конкурентоспособности.

Антикризисную программу, конечно, приходилось корректировать на ходу. Никто точно не знал, как будет развиваться кризис. Представьте, что вы идете в темной комнате. Достоверно лишь то, что находится на расстоянии вытянутой руки. Для себя вы прорабатываете варианты действий на случай, если вы коснетесь стены, найдете выключатель или продолжите блуждать. Так же и мы пытались нащупать «дно» и готовили несколько сценариев борьбы с нестабильностью, разрабатывали антикризисные меры.

Еще в октябре-ноябре прошлого года мы приостановили прием на работу в компанию, начали снижать расходы, не имеющие прямого отношения к производству, установили жесткие лимиты на использование материалов и услуг, началось сокращение затрат по всем статьям. Наконец, было объявлено о сокращении аппарата управления на 20 процентов. В ноябре трудовой коллектив принял



решение заморозить индексацию зарплат до апреля, а потом и до 1 января 2010 года. Тогда нас обвиняли в «социальном мародерстве» и использовании кризиса в корыстных целях, тем более что официально в России его еще не существовало, а СМИ политкорректно называли происходящее

«экономическими сложностями». Но время все расставило по своим местам. Те компании, которые оперативно приняли меры, оказались более эффективными в борьбе с кризисом. Сейчас мы уже можем оценить первые результаты наших действий. За 9 месяцев текущего года расходы «Воркутауголь» снизились на 26 процентов, несмотря на инфляцию и рост тарифов. Теперь задача воркутинских шахт - выход на безубыточную работу.

**– Насколько справедливы суждения о том, что кризис – «в головах», а не в жизни?**

– С тем, что кризис действительно существует, сегодня уже никто не будет спорить. Совершенно объективно в холодильниках появляется меньше дорогих продуктов, а на полках шкафов – ненужных вещей, на которые до кризиса люди с легкостью тратили деньги.

С другой стороны, психологический аспект имеет огромное значение. Мы неоднократно видели, как слух становился причиной паники со стороны клиентов и, как следствие, рушились банки или страховые компании с вековой историей. Или наоборот, наблюдали, как россияне в едином порыве скупали соль, сахар или, как сейчас, лекарства от гриппа.

Очевидно, что само общество потребления, которое сложилось в XX веке, переживает сейчас сложные времена. Мы привыкли, что главным мерилем успеха считаются деньги и возможности делать покупки. У человека стало слишком много потребностей, большая часть из них – надуманные, навязанные рекламой и СМИ. Эта искусственность с каждым годом становится все более заметной, и не за горами то время, когда стимулировать потребление станет невозможным. Это будет означать окончание роста мировой экономики. Сейчас «большая двадцатка» нагнетает спрос за счет государственных вложений, но пока это не очень-то помогает.

**– Корректно ли ведут себя в данной ситуации СМИ?**

– Насколько объективно освещается ситуация в СМИ, мы узнаем лет через пять, когда зависимость этой темы от политической конъюнктуры уменьшится и мы с холодной головой сможем все проанализировать.

Сейчас тема кризиса в масс-медиа – это политический аспект. Появление той или иной информации, как многим кажется, может дестабилизировать ситуацию и привести к оргвыводам в отношении отдельных руководителей. Поэтому тема кризиса жестко модерируется на всех уровнях.

Иногда в телефонной трубке приходится слышать извиняющиеся голоса журналистов, которые получили вполне конкретное «задание» от своих учредителей, и мы это прекрасно понимаем. Но даже в этом случае мы стараемся предоставлять полную информацию. Компания «Воркутауголь» избирает для себя политику открытости. И от нее не отступит.

**– Как вы оцениваете уровень современной российской и, в частности, региональной журналистики?**

– В российских регионах не так много профессионалов, способных писать об экономике. Республика Коми – не исключение. Часто талантливые журналисты уезжают в столицу,

там я проработал два года – до переезда в Воркуту. Сначала был одним из участников этого проекта, а затем стал заместителем руководителя – Александра Школьника, члена Общественной палаты РФ, а до недавнего времени сенатора от Свердловской области.

Эта «Медиакратия» в первую очередь создавалась для того, чтобы вернуть «четвертой власти» ее статус, повысить ее субъектность и профессиональный уровень журналистов. Идея социальной ответственности журналистов мне всегда была очень близка. Мое поколение воспитывалось, когда вокруг рушились ориентиры, низвергались авторитеты, а хорошее становилось плохим. У мно-

«Антикризисную программу, конечно, приходилось корректировать на ходу. Никто точно не знал, как будет развиваться кризис. Представьте, что вы идете в темной комнате. Достоверно лишь то, что находится на расстоянии вытянутой руки. Для себя вы прорабатываете варианты действий на случай, если вы коснетесь стены, найдете выключатель или продолжите блуждать».



го эта специализация ценится, или уходят в PR-департаменты бизнес-структур.

К сожалению, здесь приходится сталкиваться с тем, что корреспондентам нужно объяснять самые элементарные вещи. Региональный журналист – чаще всего универсал. В данном случае это очевидный минус.

**– Медиакратия – это утопия или реальность? Возможна ли она в России?**

– Власть СМИ невозможна и, на мой взгляд, даже опасна. Масс-медиа могут поднимать проблему и привлечь к ней внимание, но не решить ее.

Впрочем, СМИ давно стали инструментом управления. А в современных условиях это еще и оружие информационных войн, которые идут по всему миру. Достаточно сравнить освещение событий в Ираке и Южной Осетии российскими и западными СМИ, роль масс-медиа во время оранжевой революции на Украине и так далее. Все это и есть элементы медиакратии – только правят не СМИ, а их кукловоды.

Кстати, вы, наверное, знаете, что существует информационно-образовательный проект и всероссийская общественная организация с тем же названием – «Медиакра-

тих молодых журналистов зачастую просто отсутствуют какие-либо представления об истинных ценностях... Поэтому попытка сформировать хотя бы какие-то установки стала очень своевременной.

**– Что Вы думаете относительно Ваших дальнейших планов?**

Продолжить работу в компании и довести начатое до конца. В первую очередь, это связано с проектами в области СМИ. Мы уже добились многого, но сфер для совершенствования еще предостаточно.

Я продолжу также свою деятельность в политсовете воркутинского отделения партии «Единая Россия», членом которого я являюсь.

Вообще, в Воркуте работать очень интересно. После Москвы, где мне приходилось очень часто общаться с людьми, которые формировали идеологию и новые тенденции в стране, интересно было оказаться в ситуации, где период от возникновения идеи до ее реализации довольно короток и ты видишь результаты своего труда. Появилась возможность сделать то, о чем долго размышлял раньше.

Беседовала Оксана Петрова

# Ценность вечности и чистота ожиданий

«Портрет Адели Блох-Бауэр I».  
Густав Климт, 1907 г.



высшая проба

*– Вот и завершает свой виток 2009-й – трудный и испытующий, но в то же время дарующий и открывающий новые горизонты.*

Трудный – от слова «труд». Нам пришлось немало потрудиться, чтобы выбраться из лабиринтов, в которые многих завел этот год. Но преодолевая эти испытания, мы стали сильнее, мудрее и опытнее. Этот год заставил нас найти новые ресурсы и возможности, о которых никто и не подозревал. Нам удалось рекордно снизить себестоимость наших изделий. Он испытывал нас и в отношениях с людьми: нам пришлось расстаться с одними сотрудниками и встретить новых, мы растили единомышленников, отказывались от неблагонадежных поставщиков и заключали новые контракты. Мы ни минуты не стояли на месте.

2009-й – год дарующий... Он подарил нам новый взгляд на многие вещи и возможность приобрести новые эксклюзивные ювелирные коллекции. Все мы в этом году немало дарили и немало получали подарков – мы переживали юбилеи, свадьбы, дни рождения, именины... И, конечно, самыми ценными подарками являются ювелирные украшения – ведь они представляют собой воплощение вечности, а значит, навечно хранят в памяти образ того, от кого мы их получили...

Мы прожили и прочувствовали каждое мгновение этого года и смогли отличить вечные ценности от преходящего. Наш вкус стал тоньше и изысканнее, а выбор ювелирных украшений более тщательным и продуманным

Мы искренне говорим «спасибо» 2009-му и с надеждой вгля-

дываемся в 2010-й. Нам не обещают, что он будет легким, но мы верим в себя...

Что касается «Валдая», который за одиннадцать лет своего существования заслужил репутацию надежного партнера, за этот год он по-настоящему возмужал. В сентябре ювелирная сеть «Валдай-Золото» завоевала очередную победу, войдя в число лауреатов конкурса «100 лучших компаний России». Кстати, а ведь открывался салон тоже в непростые времена – в конце 90-х, когда тысячи компаний прекращали свое существование. Может, это хорошая примета?.. Опыт показывает, что нет таких трудностей, которые нельзя преодолеть. Главное – двигаться вперед. За эти годы «Валдай» стал крупнейшей ювелирной сетью на территории Республики Коми. А начало зимы мы отпраздновали открытием нового салона в Москве.

Этот год позволил нам расширить свои горизонты и за пределами России. Мы заключили новые контракты с ведущими мировыми производителями ювелирных изделий из Бразилии, США, Китая, Японии – ювелирный мир живет полной жизнью, он продолжает дарить нам ценнейшие произведения искусства.

Этот год дал мне возможность еще раз убедиться, насколько точным был мой выбор, сделанный одиннадцать лет назад, ведь я занимаюсь любимым делом – вечной классикой, дающей нам тепло и уверенность в завтрашнем дне. Посмотрите на наших очаровательных женщин, которые понимают ценность вечности, воплощенной в ювелирном искусстве. Они прекрасны и величественны, как героини полотен великих мастеров всех столетий. Они живут среди нас. Да это и есть мы с вами!..

**Итак, заканчивается 2009-й. На мягких тигриных лапах подкрался к нам Новый год. Вокруг нас сверкающий снег – сама Чистота, которую дарит нам мать-природа. Чистота снега. Чистота помыслов. Чистота души. Все это рождает в нас спокойствие и уверенность в том, что все в жизни будет прекрасно и чисто. Неслышно катится на колесах наших машин всемогущее Время. Да, оно несет изменения, перемены. Вырастают дети, обретают достойные профессии, а мы сами при этом обретаем жизненный опыт... И не просто опыт, а сознание того, что мы стали меньше суетиться, стали мудрее и добрее.**

**Новый год стучится в наши окна и наши сердца, обещая все самое лучшее.**

**Мы говорим ему, Здравствуй! Не обмани наших ожиданий. Ожиданий чистых, как сверкающий снег.**

**С Новым годом!**

**Ваша Светлана Волоскова**



на правах рекламы



# Новый год — новые традиции!

**Ура, каникулы!**

**Рождественские балы – у взрослых,  
новогодние ёлки – у детей...**

**Пора поговорить о традициях!**

**Конечно, прежде всего, со словом «традиции»  
связывают семью. Но ведь взрослые бывают  
как семейными, так и одинокими... Как те и другие  
сохраняют старые и создают новые традиции  
праздников, мы спросили у кандидата медицинских  
наук, психотерапевта Алексея Башканова.**

– Одиноким, в преддверии самых семейных праздников хочется пожелать избавиться от одиночества, оставить его за порогом вместе со всем старым и отжившим! Не надо хандрить свою лелеять, «как любви своей сестру»! Подумайте: насколько вам комфортно это одиночество? Что вы готовы сделать и чем пожертвовать для создания семьи, для того, чтобы избавить от одиночества другого человека? Задумайтесь о том, что вам мешает, что раздражает вас, и в канун Нового года придумайте свои личные традиции счастья, которые, быть может, кардинально изменят вашу жизнь!

Семейных же взрослых спрошу: а чем, очень семейным, добрым и волшебным вы можете похвастаться?

Самое первое, что приходит на ум – семейная традиция, которая складывается, едва мы переступаем порог ЗАГСа или церкви – быть вместе. Теперь общими становятся друзья, праздники, родня. Вспомните, когда вы только поженились, как необычно и как приятно, как здорово было говорить: «Мы с мужем обязательно придём!» А теперь вы ещё добавляете: с детьми!

Помните, дом – это Дом! Это заряд тепла и любви, это позитив и психологический тонус, это некие гарантии и уверенность в завтрашнем дне. Это место, где каждый из вас может и должен находить для себя силы, уют, где все мы чувствуем себя защищенными от любых житейских бурь и невзгод!

И поверьте, это вовсе необременительно. Разве может быть в тягость находиться рядом с любимым и дорогим человеком? И с такими же близкими и дорогими друзьями, тем более – их и ваши дети со временем переймут эту традицию и продолжат её...

Хорошая и добрая традиция – оставлять проблемы за порогом квартиры. И уж во всяком случае, перемирие, если не полный мир, должно заключаться

на период празднования Нового года и Рождества. Вспомните древних греков, запрещавших войны во время олимпийских игр! Так то – игры, а тут... Рождество должно стать для ваших детей тем самым примиряющим, волшебным светом, который и дальше будет озарять их жизнь из детских воспоминаний, придавать уверенности в себе потому только, что ребёнок когда-то поверил в волшебство и в то, что, если сильно-сильно захотеть, мечты обязательно сбываются!



Помните, дом – это Дом! Это заряд тепла и любви, это позитив и психологический тонус, это некие гарантии и уверенность в завтрашнем дне. Это место, где каждый из вас может и должен находить для себя силы, уют, где все мы чувствуем себя защищенными от любых житейских бурь и невзгод! Как в спокойной гавани: вокруг – шторм, но стоит завернуть за невысокий мысок, обогнуть с детства знакомый маяк, дарящий теплый и обнадеживающий свет, и ты понимаешь: я – Дома!

Впрочем, никакие старые традиции вашего личного прошлого не мешают обзавестись новыми...

У меня на приеме было много семейных пар, которые искренне старались понять друг друга и сплотить свои отношения именно новыми семейными традициями. Поделюсь некоторыми очень простыми, но эффективными идеями:

– В субботу семейный просмотр интересного фильма. Большая пачка пломбира – на двоих (на троих – четверых и так далее...). Слезы, смех и переживания – всем поровну.

– Пицца – по пятницам. Но не заказанная в пиццерии напротив, а приготовленная всей семьей. И пусть главное участие примут дети, конечно, под руководством мамы! И обязательно – гости: бабушки-дедушки-дяди.

– Блины по воскресеньям. Утренний чай с блинами и с вареньем надолго запомнится детям, когда они станут взрослыми. Эти приятные воспоминания о детстве будут наполнять их теплом и счастьем не один год.

– Побег из города. Фотоаппарат, термос с чаем, бутерброды и – подальше от цивилизации. Все будет счастливы!

– Семейная мастерская: самостоятельное изготовление украшений для елки, расписные открытки для близких, подарки для родных и друзей, поделки для интерьера квартиры. Учтите, главное здесь – не высокохудожественное исполнение, которое, конечно же, является уделом особо мастеровитых, а участие!

– Семейный сад: домашние цветы требуют ежедневного внимания и заботы, поэтому уход за цветами сплачивает семью и создает прекрасную семейную традицию. Жена и дети заботятся, а папа приобретает новые цветы. И пусть у каждого будет свой, любимый цветок!

– Коллекции. Собирать можно все, что угодно! Например, одна моя знакомая семья собирает коллекцию из расчесок. За-

бавно, весело и очень интересно расчесать свои волосы туркменским гребешком. Я уж не говорю, сколько интересных историй можно рассказать детям о самых необычных экспонатах вашей коллекции!

– Забытое сегодня семейное чтение обладает поистине уникальными свойствами создавать теплую семейную атмосферу и успешную почву для развития личности ребенка. Между прочим, знаменитый Тургенев писал свои пьесы не для постановки, а именно для чтения! А сказка, рассказанная детям перед сном – лучшая семейная традиция.

– Очень хорош еженедельный поход в бассейн всей семьей. Вода прекрасно снимает внутреннее напряжение и благотворно влияет на нервную систему.

– Дружной делают семью походы в кафе-мороженое!

– Проводите дни открытых дверей и дни гостей! Было в прежние времена такое понятие – «журфиксы» – дни для приемов. Ваши близкие должны знать, что в этот день они могут даже самостоятельно принять решение и пригласить в гости к вам своего друга, одноклассника, родственника. Сегодня гостеприимство, мягко говоря, не в чести. А зря! Недаром же в старину говорились: «Гость в дом – Бог в дом».

Короче говоря – общайтесь! Живите жизнью друг друга, ведь когда члены семьи живут в своем доме изолированно друг от друга, не празднуют вместе семейных дат и дней рождений, это очень плохой признак.

И не следует ссылаться на дефицит времени, а уж тем более – на кризис! Кризис будет в вашем собственном доме именно тогда, когда вы его принесете туда с собой, забыв сбросить в передней вместе с грязными ботинками...

Крепите свой семейный союз! Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их!

А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или сугубо «ваша» семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный Новый год и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.





Когда  
папа  
приносит  
ёлку...

Праздник «Новый год» я встречаю волшебно. У нашей семьи есть традиция – елка всегда настоящая, живая, никакой подделки. К этому празднику мы готовимся очень весело. Папу отправляем за елкой в лес, а мы с мамой достаем новогодние игрушки и гирлянды. Когда папа приносит елку, мы ее сразу не наряжаем, а оставляем на денек освоиться. Далее начинается самое интересное. Сначала мы с мамой рисуем эскизы украшенной елочки, затем подбираем новогодние игрушки. После этого мы всей семьей печем печенье «снежинки». Перед самым праздником мы переодеваемся в костюмы. Мама – в Снегурочку, папа – в Деда Мороза, а я – в елочку.

Елизавета Хрыкова



Во всем мире дети одинаково верят в волшебство. А что может быть волшебнее Нового года, пахнущего мандаринами, искрящегося бенгальскими свечами и хрустящего снегом под мягкими подошвами валенок Деда Мороза?

Своими мечтами с читателями «РЕСПЕКТа» делятся маленькие ухтинцы – ученики четвертого класса Гимназии иностранных языков.



Я хочу, чтобы Новый год мы встретили, как всегда, весело. А вообще я очень жду наступления 2014 года, ведь в этот год пройдут зимние Олимпийские игры в Сочи. Конечно, мне хотелось бы поучаствовать в этих играх, но туда берут самых сильных, отважных и мужественных спортсменов. Но я не унываю, ведь есть же к чему стремиться!»

Сергей Назаров



Как только зима окутывает землю снегом, наряжает деревья, украшает окна узорами, все вокруг приобретает праздничный вид... Во дворах появляются горки, катки, шумные компании детей, а в магазинах – елочные украшения. Я пишу письмо Деду Морозу о самых сокровенных мечтах и верю, что мои желания исполнятся именно в новогоднюю ночь.

Аня Исакова



Трубникова Марина  
«Забавный снеговик»

«Что такое Новый год?»

Для меня что Новый год?  
Веселый добрый праздник!  
Детишек яркий хоровод,  
Мешок подарков разных!

Снег волшебный, горки, санки,  
Вальс снежинок без конца!  
Фейерверки и салюты  
Ночью – просто красота!

Елка, шарики, игрушки,  
Украшенья, мишура,  
Свечи, конфетти, хлопушки –  
Ощущенья волшебства!

Рядом все мои родные,  
Теплый блеск их добрых глаз!  
Пожелания здоровья  
И успехов по сто раз!

Новый год! Что он для всех?  
Это время ожиданий,  
Время радости, надежд,  
Это счастья звонкий смех!

Аня Чередова



У меня есть одно  
желание: я очень  
хочу встретить  
Новый год в  
Москве на Красной  
площади и  
слушать  
бой курантов на  
Спасской башне,  
отбивающих  
двенадцать ударов.

Я думаю, что  
такой Новый год запомнился бы мне  
надолго, а загаданное желание  
непреренно бы сбылось, потому что  
Новый год – волшебный праздник».

Павел Ельцов



Багрова Маша  
«Снегири»

На каникулах мы катаемся  
на лыжах, на коньках, строим снеговиков.  
Приглашаем друзей и знакомых. Дарим и  
получаем подарки. А наш папа покупает  
салют, который он запускает после 12  
часов в новогоднюю ночь.  
Вся Ухта в эти дни светится яркими  
огнями. На витринах магазинов всели  
любимые Дед Мороз и Снегурочка машут  
нам рукавицами.

Диана Сафарян





Новый год – это самый лучший  
 праздник в году. В канун Нового  
 года живешь в ожидании чуда.  
 Вокруг все таинственно,  
 прекрасно, весь город украшен  
 огнями, все люди радуются  
 приближающемуся празднику.  
 ...Завтра – подарки под елкой –  
 всю ночь не спишь, думаешь о  
 них. Как же приятно увидеть  
 подарок под елкой!  
 И дальше – весь год  
 ждешь нового  
**НОВОГО ГОДА.**

Максим Вокуев



Вокуев Максим  
 «Дед Мороз»



Попова Жанна  
 «Украшаем елку»

В детстве очень часто мама рассказывала  
 мне о том, что у Деда Мороза есть добрые  
 помощники, которые перед Новым годом  
 отправляются в города, заглядывают в  
 окна и смотрят: какие подарки хотят  
 получить дети  
 в этот праздник?  
 Что подарки эти  
 могут получить  
 лишь воспитанные,  
 добрые и хорошие  
 дети.

Кирилл Резников



Успенская Мария  
 «Помощники Деда Мороза»

**Педагоги:**

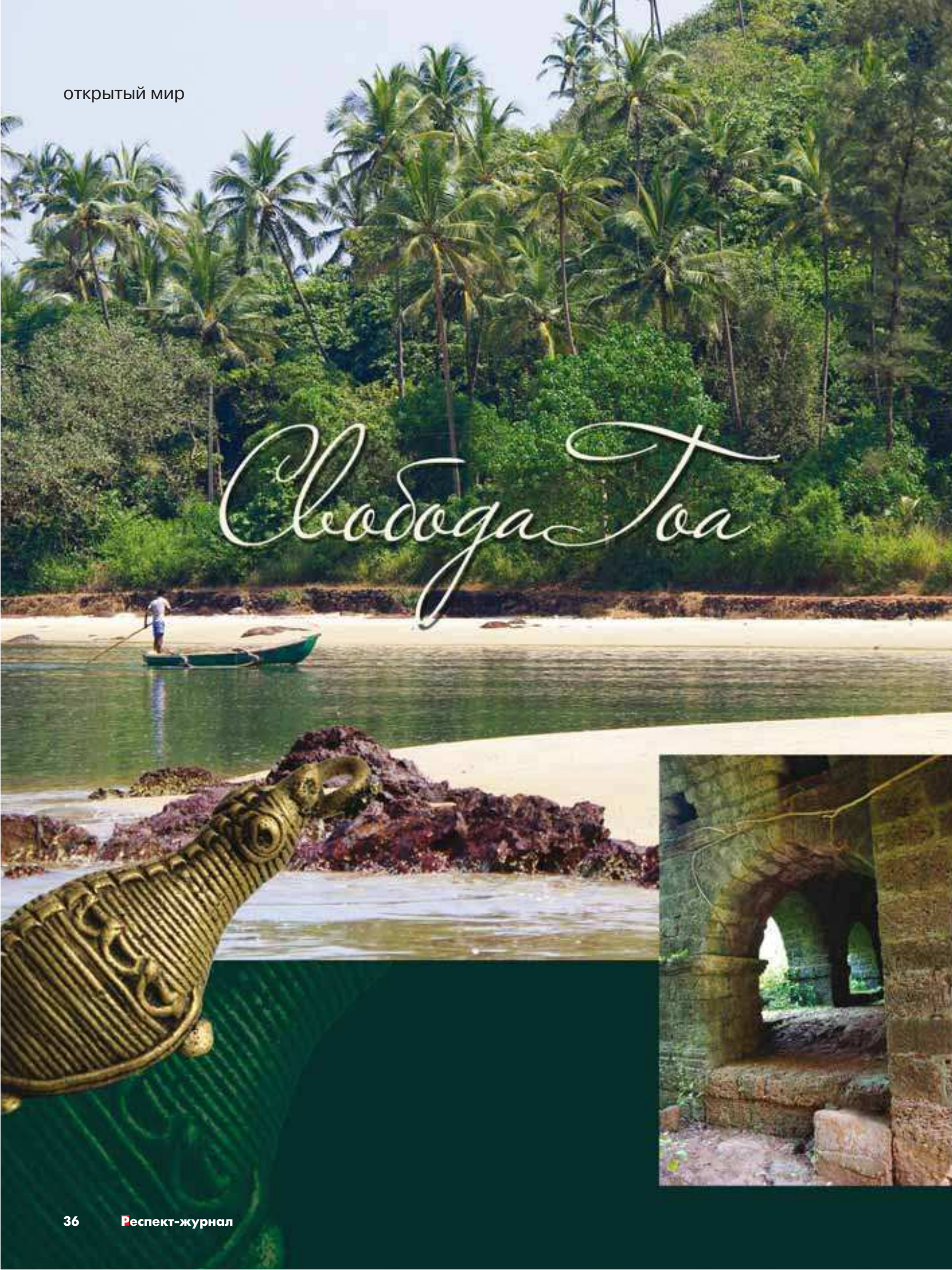
Лисаускене Надежда Валентиновна, учитель начальных классов  
 МОУ г. Ухты «Гимназия иностранных языков»  
 Горлова Наталья Викторовна, учитель изобразительного искусства  
 МОУ г. Ухты «Гимназия иностранных языков»



Забровский Влад  
 «Северное сияние»

открытый мир

# Шобода Тоа





*«Гоа – жемчужина индийского побережья, всемирно известный курорт, расположенный на берегу индийского океана, примерно в 400км к югу от Бомбея»...*

Это – из справочника. Но какой же справочник может передать, что такое Гоа? Все равно, что пытаться передать по почте вкус изысканного вина...

Итак, Гоа. Излюбленное место паломничества и медитаций у йогов и встречи Нового года у высшей касты туристов из России... На Гоа нет ничего из того, что традиционно интересует тех, кто ищет за границей сувениров и фотографий знаменитых архитектурных памятников. Главное здесь – пляжи. Причем не пляжи в европейском понимании – узкие, заполненные телами загорающих полоски песка, а обширные песчаные берега – пустынные, окаймленные деревьями и плавно спускающиеся к воде, в которой можно уйти от берега на сотни метров и бродить по щиколотку...

Конечно, есть на Гоа индуистские храмы, есть и гостиницы. Но главное, чего ищут «просветленные», то есть уже познавшие душу этого побережья – свобода. Это природа такая, какая она есть, какой она была до появления человека и какой, наверное, останется после нас...





Ольга Филиппова



Потому что она, как и вселенская душа, вечна. Сюда и ездят те, кто хочет отдохнуть не столько телом, сколько душой...

Недавно Гоа посетила сотрудник нашего журнала Ольга Филиппова, чьи фотовпечатления мы и предлагаем читателям. Быть может, и вам приоткроется волшебный мир пляжей для медитации, быть может и вы ощутите глоток свободы, которой, увы, всем нам так порой не хватает.

Ну а если вы не принадлежите к числу ищущих «чистого знания» и вас не тревожит протяжное «О-м-м-м», доносящееся из каменных храмов Индии – не переживайте: и для вас тут есть, на что посмотреть. Не забывайте:

**«Гоа – жемчужина индийского побережья, всемирно известный курорт, расположенный на берегу индийского океана, примерно в 400км к югу от Бомбея»...**



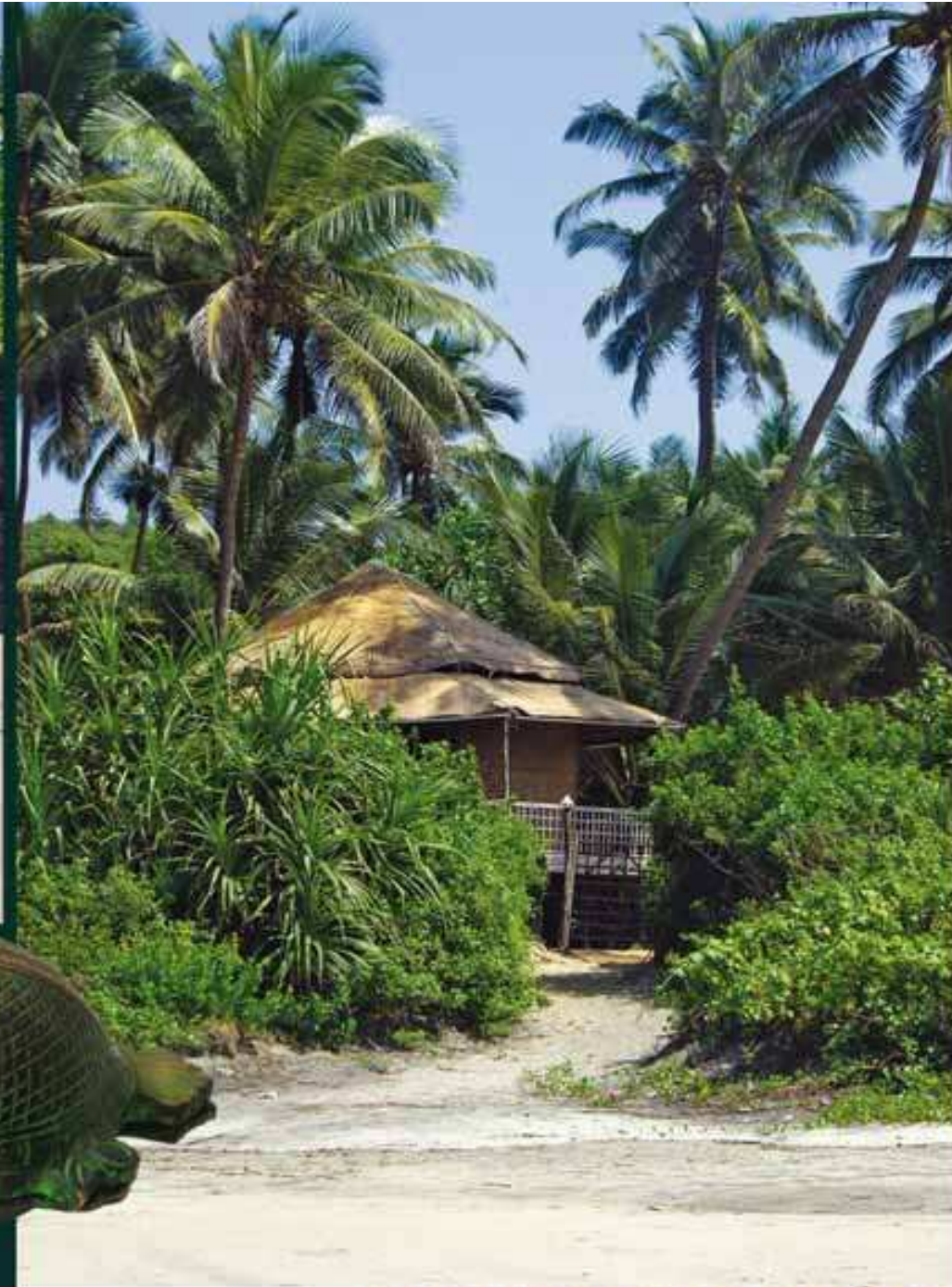


Фото Ольги Филипповой

*С Новым  
годом!*



Центр  
Эстетической  
Медицины

*«Молодая красивая женщина –  
это чудо природы.  
Немолодая красивая женщина –  
это чудо искусства»  
Янина Ипхорская*



Обо всех  
противопоказаниях  
вы можете  
проконсультироваться  
со специалистами  
Центра

- Косметология
- Эстетическая хирургия
- Стоматология
- Ортодонтия
- Перманентный макияж

г. Сыктывкар, ул. Кирова, 45  
Телефон (8212) 20-07-28  
E-mail: [cem\\_06@mail.ru](mailto:cem_06@mail.ru)  
<http://cem.8212.ru>



# Мой день - завтра

*Уж так получилось, что мы собрались без мужчин. Мужья, видимо, понимая, что это только наш праздник, отпустили нас всех на один вечер. Девчонки дислоцировались у меня, сели за накрытый стол, и Олеся вздохнула: «Ну что, начнем эксперимент?» Люда и Рая засмеялись.*

Праздник, и правда, получался экспериментальным. Не Восьмое марта, не Новый год, вообще очень странный день – Всероссийский день матери. А мы, честно говоря, все очень странные мамы. Вот, например, Аленка. Ей тридцать шесть, старшему сыну – восемнадцать. А ее дочке Маринке месяц назад годик исполнился. Так вот, когда они троим по улице идут – Аленка, ее сын Лешка и Маринка в коляске, – люди жалуют «молодого отца».

Именно Аленка, как самая «старая» мама, взяла на себя смелость вести этот вечер. Когда мы все скромно молчали, она, со свойственным ей артистизмом, окинула всех нас торжественным взглядом, подняла бокал с красным вином и сказала:

– Знаете, девчонки, когда я мамой первый раз стала, это как во сне было. Как рожала – не помню, как грудью кормила – не помню, помню только, что редела все время. А второй раз до сих пор забыть не могу: и как Маринка у меня внутри первый раз шевельнулась, и как мне ее в перинатальном на грудь впервые положили, и как мой Сашка на стуле в палате всю ночь просидел после родов и песни пел Маринке...

– Ну чего ты всех нас сразу в слезы! – не выдержала Рая и шмыгнула носом. – Так мы весь вечер реветь тут будем... Давайте лучше веселое что-нибудь расскажем!

Наверное, из всех наших историй самой веселой была Машкина. У Машки и ее мужа Виталика Осипова детей не было лет десять. А детей хотелось – у Виталика процветающий риэлторский бизнес, нужны наследники! Местным, сыктывкарским вра-

чам Осиповы не доверяли, ездили в Москву, сдавали анализы, Машка к разным экстрагенитальным заболеваниям ходила, гомеопатам, и чего только они с ней не делали: капли, мази, заговоры... А результат все тот же – бесплодие. Решились тогда Осиповы в пробирке ребенка зачать, экстракорпоральным методом, собрали много денег, поехали в столицу нашей Родины в частную клинику. А тут кризис. Пока к операции они готовились, клиника закрылась, деньги пропали. Да и бизнес Витькин встал – не до наследников уже, самим бы на улице не остаться. И забыли они благополучно на несколько месяцев о детях. Весной этого года Машка нам жаловаться начала, мол, полнею, отчего – не знаю, есть все время хочется, просила подсказать хорошую диету, потому что лето впереди... Но помогла не диета, а гинеколог республиканского центра планирования семьи: «Вы беременны, пятый месяц как минимум», – объявила Машке она. Машка на радостях побежала УЗИ делать, а там и того лучше, говорят: «Двойня у вас, мамочка». Когда мы с девчонками и с Витькой из перинатального Машку с обоими пацанами забирали,

**Ольга Лебедева,**  
главный врач Коми республиканского  
перинатального центра:

– День матери отмечают во многих странах мира, правда, в разное время. Но, в отличие от Международного женского дня 8 марта, в этот день чувствуются только матери и беременные женщины, а не все представительницы слабого пола.

В нашем центре праздник материнства не зависит от какой-то даты: мы традиционно поздравляем всех мамочек с успешными родами. Конечно, самый главный подарок для них – малыш. Сразу после рождения мы выкладываем его на маме грудь, что создает близкий контакт, успокаивает младенца, помогает организму женщины успешно адаптироваться к кормлению. Перинатальный



Витка обещал, что назовет одного сына Кризис, а второго – Материнский Капитал. К счастью, назвали Пашей и Толиком.

– Самое смешное во всем в этом, что ты, Машка, ездила за тридевять земель за чудесами, которых у нас тут хватает, – добавила Аленка, – и экстракорпоральное, и лечение от бесплодия – все это у нас уже давно есть, в Сыктывкаре. И специалисты у нас не хуже, и все не так дорого, как в Москве...

– Ага, очень забавно однажды мы пообщались с одной москвичкой, – поддержала тему Рая. – Мы с мелкими на море в этом году

ездили, в санатории познакомились с перинатальным психологом. Есть такая профессия, представьте себе! Уж она нам свой центр расписывала: роды у них в джакузи, отдельные палаты-люкс с допуском родственников, все виды анализов-обследований для родителей и малышей, и главное – ребенок с первых часов жизни вместе с мамой. А мы с подружкой смотрим на нее, молчим и улыбаемся. Она понять не может, почему не удивляемся. Тогда решила нас «добить»: мол, не всем такая роскошь по карману даже в Москве, но вы как за следующим ребенком поедете – непременно в их центр, она по знакомству скидку хорошую сделает. Пришлось ей

сказать, что в далеком Сыктывкаре все это давно уже есть и очень доступно: и отдельные палаты, и все виды новейших методик, и джакузи, и гимнастика специальная до родов и после, и тот же психолог перинатальный. В общем, в состоянии легкого шока мы москвичку ту оставили, даже стыдно как-то...

– Да уж, столько всего наизобретали, чтобы роды праздником сделать – закачаешься. Жаль, что мужики наши до сих пор не знают, что такое рожать... Мы за них мучаемся, нечестно это как-то! – вздохнула наша феминистка-Людочка, разглядывая свой почти девятимесячный живот. – И фигура портится у нас,

*На фото:  
Будущие мамы-пациентки  
перинатального  
центра*



центр поддерживает политику естественного грудного вскармливания и с 2001 года носит почетное звание «Больница, доброжелательная к ребенку».

Конечно, путь к материнству не у всех одинаково прост. Все виды обследования по бесплодию можно пройти у нас. Один из наиболее эффективных методов решения проблемы бесплодия – экстракорпоральное оплодотворение – осуществляется также на нашей базе. ЭКО становится все более доступной технологией для жителей республики. На базе перинатального центра с помощью этого метода на свет появился уже 81 ребенок. **Приемы по бесплодию ведут специалисты центра на базе Центра планирования семьи и репродуктивного здоровья, а также второго корпуса перинатального центра по адресу: г. Сыктывкар, улица Пушкина, дом 114/4. Записаться к нам можно по телефонам: 8 (8212) 24-62-94 и 211-888.**

Подготовка к рождению малыша – это тоже наша работа. В течение нескольких лет в Центре планирования семьи работает школа для будущих родителей «Чудо рождения», где будущих папу и маму в течение 15 занятий консультируют акушер-гинеколог, психолог, акушерка и детский врач. В программу входят дыхательная гимнастика, родовая ауто-ренинг, обучение специальному обезболивающему массажу, а также разъяснение процесса родов и подготовка к правильному поведению, опыту первых дней материнства.



на правах рекламы

## для пап и мам

а не у них, и грудью кормить нам надо, а не им... А они только конверт получают с бантиком – и всех делов...

– Ты, Люда, прости меня, конечно, за наезд, но это тупая точка зрения, – заявила Аленка, – После того, как Сашка второго ребенка со мной вместе «родил», он вообще сам стал больше мать, чем я. Ему, кстати, в нашем перинатальном сначала на курсах все объяснили перед родами, потом морально мой врач его подготовил, и про все особенности вскармливания, ухода, про возможные проблемы он не меньше моего знает. Вот поэтому он к ребенку и ночью встает, и купает его, и сам сейчас с ним вовсю играет, пока я с вами тут балдею. Бери в руки своего Максима и веди, пока не поздно, в школу будущих родителей, а то и правда самой все расхлебывать придется.

– Ну, на то мы и мамы, чтобы расхлебывать, – улыбнулась Олеся и подняла бокал. – Ну что, отхлебнем за нас, мамочки?

Мы все, кроме Людочки, конечно, «отхлебнули». Дальше наш разговор продолжился в том же русле – обменивались воспоминаниями первых дней материнства, сетовали, что с юных лет за своим репродуктивным здоровьем следили плохо – меньше было бы проблем у нас и забот у врачей... И тут Людочка сказала:

– Кажется, у меня схватки...

И мы все посмотрели на нашу подругу и ее большой живот. И разом заорали: «А!!!» Машка предлагала позвонить одному знакомому врачу из перинатального, Аленка – другому, они даже принялись спорить, кто лучше. Олеся тем временем схватила Люду за руку и потащила в прихожую: «Я с тобой поеду!» «Мы все поедем!» – крикнули мы и стали соображать, что вызывать – одну «Скорую помощь» или три машины такси.

– Я пешком пойду, – вдруг заявила Люда на удивление спокойно, – тут недалеко!

И правда, оказалось совсем рядом, и мы дружной толпой пошли по улице Пушкина и пока шли, даже пели песни. Люда смеялась и требовала, чтобы мы у нее в родильном зале такой же концерт устроили.

– Э нет, это уже пусть Максим с тобой песни поет и танцует, – сказала Аленка и протянула телефон, – звони мужу, сообщай. Пусть готовится рожать!..



Когда мы весело проходили мимо остановки, два удивленных мужика поглазели нам вслед, не выдержали и спросили:

– Девушки, что за праздник-то?

– Международный день матери! – заорала радостно Аленка. – Присоединяйтесь!

– Не-е, спасибо, как-нибудь в другой раз, – засмутились они и получили в ответ наш дружный хохот.

– С праздником, девочки, – шмыгнув носом, сказал потом один из них, – всего вам, так сказать, хорошего...

– Рано еще, – ответила ему Людка и погладила живот, – жену свою поздравь. Или маму. А мой день – завтра!

## Екатерина Тушкова

Также мы обучаем папу и маму общаться с ещё нерождённым малышом, рассказываем о том, что такое грудное вскармливание, о его преимуществах, правилах ухода за новорожденным. Мы рады близким людям, которые хотят быть в момент родов рядом с женщиной – мужьям, друзьям, родственникам. Помощь близкому человеку – услуга добровольная и бесплатная, требуются лишь данные флюорографического исследования. Но если мама или ее родственники хотят, чтобы процесс посвящения в материнство проходил максимально комфортно, например, на роды приехал заранее запланированный врач, чтобы мама и малыш жили в отдельной палате, а близкие родственники могли быть рядом и в послеродовом периоде, нужно заключить контракт. По этим вопросам вас могут проконсультировать по телефону 8212 22-98-04 специалисты Перинатального центра.

**Материнство – это радость, ответственность, любовь и волшебство продолжения жизни. Здоровье мамы и малыша – работа наших специалистов. Как главный врач Коми республиканского перинатального центра, я приглашаю вас разделить вместе с нами Счастливым миг рождения Жизни.**



Коми республиканский  
перинатальный центр  
г. Сыктывкар,  
ул. Пушкина, д. 44/4,  
тел. 8(8212) 24-62-94, 244-2882

# Цена улыбки - искра счастья

Именно так – искрой счастья для себя и для других, приносящей хотя бы немного облегчения и утешения, орудием Бога на земле, называл Иван Ильин искреннюю, настоящую улыбку.

Но возможна такая улыбка лишь при условии, что мы улыбаемся... сердцем, ведь: «Без сердца – значит без любви! Кто ничего не любит, тот не умеет и служить; приносить жертвы, оставаться верным. Есть ли на свете великое дело, которое было или может быть осуществлено без любви и верности? ...Горе, горе бессердечному народу!»

Мы говорим о кризисе, о повышении цен, о нехватке средств. Действительно: все дорожает.

...Почти все. Потому что ведь не может же подорожать то, что и так во все века было бесценным – милосердие и сострадание.

Мы уже размещали фотографии этих и других детей в нашем журнале. И размещаем снова.

Потому что наступает Новый год. И если мы с вами хотим, чтобы он действительно стал новым, чтобы что-то изменилось и в мире, и в нас самих, давайте поможем этим ребятишкам!

И пусть самый любимый праздник детворы подарит им самое настоящее волшебство!

**Спасибо вам!**

## Сонечка Костина

Два года жизни. Это много или мало? Я не знаю. Я улыбаюсь маме, папе и сестричке. Я люблю их так сильно, как только умею. Часто пытаюсь сказать им об этом. Я набираю побольше воздуха в грудь, открываю ротик и шевелю губами, но - ничего. Два года жизни. Чему можно научиться за это время? Я вижу - малыши играют в песочнице. У них такие послушные ручки и ножки! Они сами, ходят, бегают, держат игрушки! Я бы тоже могла. Я знаю, могла бы - ведь в первый год все было так хорошо. Я училась, и у меня получалось... Но мне сделали укол - мама сказала, это прививка... что-то страшное поселилось в нашем доме. Зазвучали страшные и непонятные слова - аутоиммунная агрессия, очаги эпилептичности...

Мои мышцы такие слабые, что я не могу сама сесть и встать, не могу сама ходить, удерживать игрушку в руках, самостоятельно кушать... но очень, очень хочу это сделать!!!! Я люблю, когда меня ведут, держа за подмышки - я широко улыбаюсь и радуюсь, стараясь высоко поднимать ножки...

И я научусь! Обязательно научусь! Я очень, очень стараюсь! МАМА, НЕ ПЛАЧЬ!!!!

P.S. Обследование в Германии. Верное определение диагноза. Интенсивное лечение. И Сонечка все сможет. И ее мама перестанет плакать.

## РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ:

### Сонечка Костина

2,5 года, г. Сыктывкар, Республика Коми

**Сбербанк России (Сыктывкарское отделение)**

№ счета 42307 810 1 2800 0097028 48

Филиал Сбербанка России, ОАО Коми отделение

№ 8617/0004

167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Советская, д. 16

Костина Екатерина Петровна

### WebMoney

Доллары – Z937385552810,

Рубли – R373891818020,

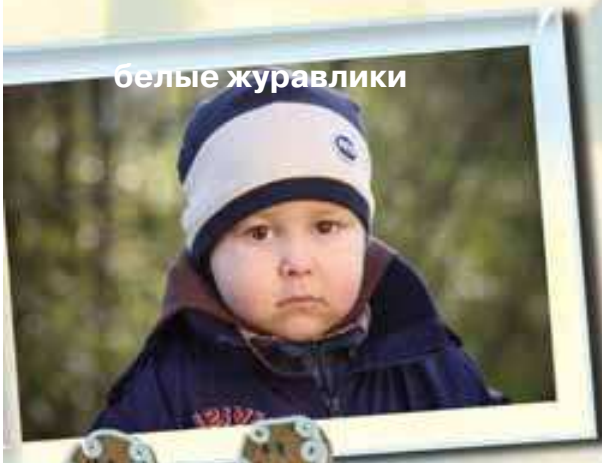
Евро – E203073129686\*

**Яндекс-кошелек** 41001405454730

**Моб. телефон** 8-912-867-24-25



## белые журавлики



### Кухта Дима

**ДИМЕ** 4 года. Еще два года назад мальчик не отличался от своих сверстников. Он ходил в детский садик, учился говорить, радовался каждому новому дню. Всё началось внезапно, в июле 2007 года, с высокой температуры. Сначала лечили бронхит, потом двухстороннюю пневмонию, которая потом ухудшила состояние ребёнка до реанимации и искусственной вентиляции лёгких. После улучшения состояния повторился рецидив с разрывом легкого и отёком сердца. Вскоре был поставлен диагноз-рак крови и мальчика срочно доставили в отделение детской кардиологии и ревматологии.

...Два месяца назад мальчик ослеп на один глазик – побочные явления курса химиотерапии. Конечно, самое главное сейчас победить самый главный, страшный диагноз, но и побочные болячки коварны.

Постоянно требуются препараты, помогающие преодолеть этот сложный этап жизни Димы. Мама ребенка вынуждена постоянно находится рядом, чтобы обеспечить своей крохе максимум ухода и внимания.

#### **РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ:**

**Кухта Дима , 4 года, г. Ухта**

#### **Филиал Сбербанка России ОАО**

Ухтинское отделение № 6269, счет № 4230781072819000725048  
1693000 г. Ухта Республики КОМИ, пр Ленина, д. 75  
К/с 30101810400000000640 в ГРКЦ НБ в Республике Коми  
БИК 048702640, ИНН 7707083893, КПП 110202001  
транзитный счет 47422810128199900045  
мама – Кухта Елена Александровна

### Третьякова Элина

**ЭЛЯ** из Ухты. У ее мамы, воспитательницы детского сада Натальи Александровны, две дочки. Папы в семье нет.

У Эли острый лимфобластный лейкоз. Обнаружилось все случайно. В конце марта поднялась температура, появились синяки, пропал аппетит. Стали лечить от ОРЗ, назначили антибиотики. Педиатр в Ухте заметил, что девочка бледненькая, назначил анализ крови. Как только результаты анализа стали известны, Элю прямо из дома отвезли в реанимацию Ухтинской больницы, чтобы перелить кровь. А на другой день мама уже везла дочку в Сыктывкар. Еще через день в Сыктывкаре поставили окончательный диагноз: лейкоз.

В Коми нет волонтеров и фондов, которые помогали бы детям больным раком. Врачи рассчитывают только на нашу помощь. И Эля, зная, что фотография нужна, чтобы купили лекарство, а лекарство нужно, чтобы выжить, улыбается джокондовой улыбкой в объектив фотокамеры...

#### **РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ:**

**Третьякова Элина  
12 лет  
г. Ухта**

#### **Сбербанк России**

счет № 42307810128003531251/48  
Западно-Уральский Банк Сбербанка России  
Филиал Сбербанка России ОАО Коми отделение  
мама Соколова Наталья Александровна

### Ожегова Ксения

**КСЮША** - маленькая фея с огромными глазами. Девочка младший ребёнок из многодетной семьи. Ребёнок желанный, долгожданный. Но болезнь ворвалась страшной бедой в семью. Началось с признаков ОРВИ, но с ухудшением состояния девочки выяснился страшный диагноз – миелобластный лейкоз...

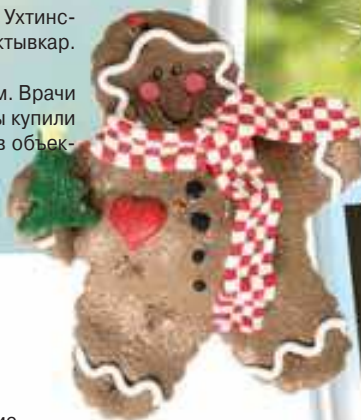
У Ксении та форма лейкоза, которая требует в перспективе пересадку костного мозга. Пока кроха получает поддерживающее лечение, рядом с ней всегда находится мама Оксана Васильевна. Самая главная цель, желание и мечта всей семьи – чтобы Ксюша выздоровела, и ужасы тяжелого лечения остались позади.

#### **РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ:**

**Ожегова Ксения**

#### **Сбербанк Российской Федерации**

Западно-Уральский Банк  
КОМИ ОСБ №8617  
ИНН 7707083893 КПП 110102001 БИК 048702640  
к/счет:301 01 810 400 000000640  
л/счет: 42307810428000050532  
получатель: папа Ожегов Михаил Николаевич





*Дорогие земляки!  
От всей души поздравляю вас с Новым годом!*

*Пусть в этом году исполнятся  
все ваши самые заветные желания,  
пусть в ваших домах царят мир, покой и уют,  
пусть вас радуют семья и работа,  
а любые дороги, которые вам предстоят,  
ведут только к успеху!*

*Глава Княжпогостского района,  
генеральный директор ОАО «Автодор»  
Родион Шакаев*



*В 1509 году  
европейцы впервые  
попробовали картофель -  
«индейский хлеб»*

*В 2009 году  
«Сыктывкархлеб»  
выпускает новинку -  
**хлеб картофельный***



реклама

