

ДИРЕКТОР ПРОЕКТА

**Полина Романова**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

**Олег Кублицкий**

МЕНЕДЖЕРЫ ПО РЕКЛАМЕ

**Светлана Пешкилева,**

**Елена Красова**

ДИЗАЙН

**Юрий Пешкилев, Ольга Филиппова**

ФОТО

**К. Затрутин, А. Соколова,**

**В. Осипов, С. Пешкилева**

НАД ЖУРНАЛОМ РАБОТАЛИ

**В. Овчинников, Е. Морозова, Т. Косолапова**

КОРРЕКТОР

**Эмма Грегер**

АДРЕС РЕДАКЦИИ

**167000, Республика Коми,**

**г. Сыктывкар,**

**ул. Карла Маркса, 229**

Телефоны:

**(8212) 56-40-20**

**(8212) 56-03-38**

**8-904-2346158**

E-mail:

**respekt-journal@mail.ru**

**p.romanova@mail.ru**

Сайт: **www.respekt.okis.ru**

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

**ООО «Контекст»**

167000, Республика Коми,

Сыктывкар,

ул. Карла Маркса, 229, каб. 125

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 3-0675 от 14 ноября 2007 г. Выдано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Редакция не имеет возможности вступать в переписку, рецензировать и возвращать не заказанные ею рисунки и иллюстрации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможно только по согласованию с редакцией.

Журнал отпечатан с готового оригинал-макета в ООО «Коми республиканская типография», 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81

Тираж - 2000 экземпляров.

Цена свободная.



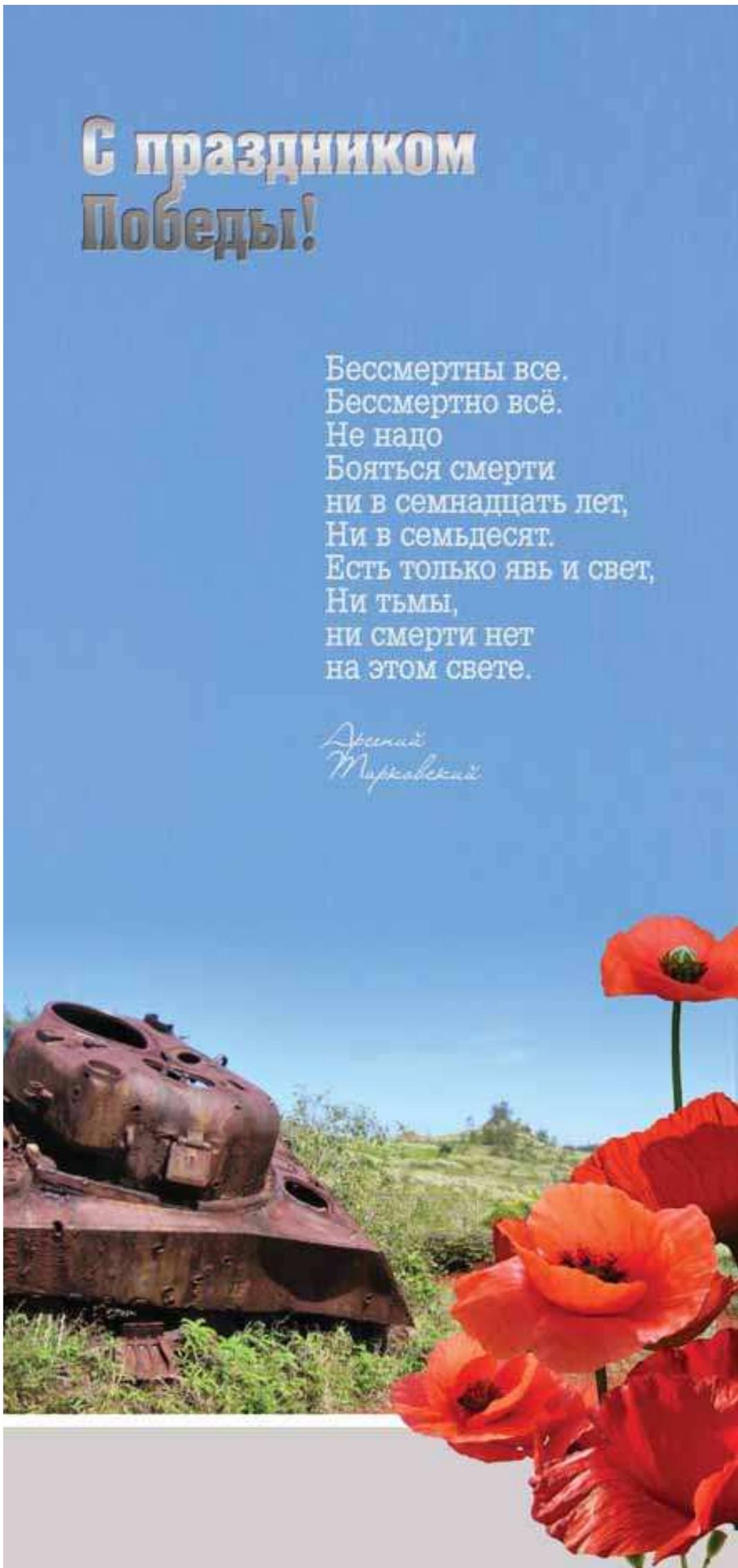
**НА ОБЛОЖКЕ:**

Инна  
Васильева  
и Оксана  
Омельченко.  
Салон  
«Классик»

# С праздником Победы!

Бессмертны все.  
Бессмертно всё.  
Не надо  
Бояться смерти  
ни в семнадцать лет,  
Ни в семьдесят.  
Есть только явь и свет,  
Ни тьмы,  
ни смерти нет  
на этом свете.

*Арсений  
Маркавский*



**ЕСТЬ МНЕНИЕ**

Можно ли отдыхать  
в эпоху кризиса?..... 4

**ЛИЦОМ К ЛИЦУ**

Построенное отцом  
должно работать..... 6

**НАУКА УПРАВЛЯТЬ**

Игорь Завальнёв:  
«Не стесняться в планах» ..... 8

Чтобы не проиграть,  
надо знать, во что играешь..... 11

Свободный выбор  
Родиона Такаева..... 12

Дистанции огромного размера  
Оксфорд и Кембридж?  
Это прошлое... ..... 16

**КЛЮЧ К УСПЕХУ**

Бизнес без границ  
Можно рулить бизнесом  
и из ночного клуба! ..... 18

Выше неба..... 20

Антивирус для нации..... 22

Ирония преодоления  
Роману Бендерскому – 60! ..... 24

Звезда из Базеля –  
Sasha..... 28

Русский буйный Джон..... 30



Игорь Завальнёв:  
«Не стесняться  
в планах»



WIT или не WIT?

Стр. 44



Стр. 20

# Выше неба



Стр. 36

# Если был папа...

Стр. 28



## ОТКРЫТЫЙ МИР

**Постой, постой!  
Ты выпил... без меня?**  
*6 июня – Пушкинский день России* ..... 32

**Имидж – всё!**..... 35

**Если был папа...**  
*Военные письма отца и дочери  
встретились в музее* ..... 36

**Близится эра светлых годов**  
*А Вы были пионером?* ..... 39

**Солнечные зайчики**  
*Рисуют дети* ..... 41

**ВИТ или не ВИТ?**  
**Не вопрос!**..... 44

**ГОРОСКОП**  
**Какие вы родители?**..... 46

# Можно ли отдыхать в эпоху кризиса?

**Да-да! Именно так мы решили поставить сегодняшний вопрос. И вовсе не потому, что мы «зациклились» на этом кризисе. Напротив – потому что уверены: зацикливаться на нём нельзя! В конце концов, что такое кризис? Ведь это не чёрная дыра, которая должна поглощать всё наше время и все наши мысли – это переходный период, выражаясь математически, «экстремум функции», а говоря языком медицины – переломный момент болезни.**

**Итак:**

«Чтобы преуспеть в бизнесе, как, впрочем, и почти во всем другом, самое главное – это уметь сосредоточиться и рационально пользоваться своим временем. После окончания университета я всегда упорно работал всю неделю и старался высвободить уик-энды для семьи и отдыха. За исключением периодов чрезвычайных обстоятельств, я никогда не работал в пятницу вечером, в субботу и воскресенье. Чтобы вновь привести себя в рабочее состояние, я в ночь на воскресенье неизменно набрасывал себе план тех дел, какие намеревался выполнить на предстоящей неделе.

Меня всегда поражает, как много людей не в состоянии строго следить за собственным распорядком дня. Часто менеджеры, обращая ко мне, сообщали с гордостью: «Послушай, в прошлом году я так много работал, что даже не воспользовался отпуском». Гордиться здесь вовсе нечем. Мне всегда хотелось ответить: «Ну и глупец же ты! Хочешь меня убедить в том, что способен нести ответственность за объект стоимостью 80 миллионов долларов, тогда как не можешь выделить в течение года две недели и отправиться куда-либо с семьей и несколько развлечься?»

Это слова Ли Якокки – одного из успешнейших американских предпринимателей, автора всемирно известного бестселлера «Карьера менеджера». Кто-кто, а Якокка работать уметь! И не просто работать – именно благодаря тому, что его пригласили в корпорацию «Крайслер», находившуюся на грани банкротства, предприятие вышло из кризиса и вновь стало одним из крупнейших в автомобильной промышленности США. Более того: даже взятие у правительства кредиты на полтора миллиарда (!) долларов «Крайслер» вернул на семь лет раньше запланированного срока! Так что к словам Якокки, пожалуй, следовало бы прислушаться.

Но это, так сказать, «однажды в Америке»...

## А что же думают наши земляки?

**Григорий Максимов, врач-невролог:**

– Кризис – это время пересмотреть отношение ко многим явлениям и стереотипам нашей жизни. Главное не то, что происходит вокруг нас, а то, как мы к этому относимся и как мы внутренне зависим от тех или иных явлений и событий в нашей жизни. Бессмертные слова профессора Преображенского из Булгаковского «Собачьего сердца» о разлуке, которая не вокруг нас, а в головах, так же относятся и к кризису. Можно ли отдыхать во время кризиса? А кризис изменил наше отношение к отдыху? Если кругом все меняется, не стоит ли ненадолго отвлечься от изменений и вернуться к старой привычке – отдыха и беззаботности? И правда – война войной, а обед по расписанию. Не ради ли этих минут, часов и дней, которые называются отдыхом, мы переживаем тяготы будней, в том числе и кризис?



**Наталья Крутцких,  
главный редактор программы «День» (Ухта):**

– Отдыхать надо всегда, независимо от сухого закона, холодной войны или мирового кризиса. Причем чтобы отдохнуть пару неделек в период кризиса, совсем необязательно быть миллионером. Сейчас все только и говорят о кризисе, у некоторых даже началась кризисная истерия. И вроде бы поводов нет, и вроде бы не затронул этот кризис, а человек начинает закручивать гайки и уменьшать свои расходы. Это, конечно, неплохо, если в пределах разумного. Но ведь отдых – это не только веселое времяпрепровождение, различные развлечения и смена обстановки. Отдых – это перезагрузка нашего организма, в том числе и нервной системы. У человека, который занимается бизнесом или политикой, должна быть свежая голова. И вряд ли этого можно добиться, когда вы без отдыха работаете по 20 часов 365 дней в году. Нельзя экономить на себе и своем здоровье. В конце концов, можно съездить не в Куршавель, к примеру, а выбрать более экономный отдых – в окрестностях родного города, в глуши, в деревне, на природе. В общем, сузу по себе: никакой кризис не заставит ухтинцев отказаться от возможности позагорать.



**Ольга Сосновская,  
заслуженная артистка Российской Федерации:**

– Отдыхать в любое время можно и нужно. Дело в том, что каждый воспринимает отдых по-разному. Для кого-то это поездка на Канары, для кого-то – просто смена деятельности. Лично мне удается совмещать работу с отдыхом. Например, в июне я еду на гастроли в Индию. А прошлым летом выступала в Норвегии. До сих пор вспоминаю эту поездку как одну из лучших в своей жизни. Прозрачная вода, прозрачный воздух, открытые спокойные люди. В общем, не работа, а курорт. Хотя я прекрасно понимаю и тех, кому необходимо отрешиться от всех бытовых проблем в обыкновенном санатории.

Для нашей семьи прекрасным отдыхом является баня. Я даже на грядке бы с удовольствием покопалась, вот только график работы не позволяет завести дачу.



**Светлана Егошина, директор турагентства:**

– Да!

Причем это не только полезно, но и выгодно!

Судите сами: сегодня как европейские, так и российские туроператоры предлагают огромное разнообразие туров по самым низким ценам.

▶ Российские черноморские курорты предлагают массу вариантов на май – июнь по ценам от 500-1200 в день. Можно подобрать туры с лечением.

▶ Дружественная нам Турция предлагает туры от 10-15 тысяч рублей. И это отели 4-5 звезд, работающие по системе «все включено».

▶ Европа также снижает цены. И в рублевом эквиваленте это радует нас уровнем цен прошлого года.

▶ До 50% снизили цены многие компании, предлагающие круизы.

Так что распространенное мнение, что в кризис все дорожает – неверно.

Не откладывайте свой отпуск. Тем более что нам, северным людям, это просто необходимо!

**Будем рады видеть Вас по адресу:**

**г. Печора, ул. Булгаковой, 22**

**«Турагентство Светланы Егошиной»**

**тел. (8-82142) 72-916, 8-912-95-84-747.**



**А вот как распределились  
мнения двухсот человек  
опрошенных нами на  
улицах Сыктывкара:**

- 49 – Мы и до кризиса никуда не выезжали, поедem на дачу
- 32 – Отдыхать буду, но поэкономнее (в России)
- 30 – Отдых – это лучший способ удалиться от кризиса
- 23 – Ближе к лету решим
- 20 – Для того, чтобы выехать отдохнуть, пришлось взять дополнительную работу
- 15 – Никаких изменений, как отдыхали, так и будем дальше отдыхать
- 12 – Если останешься без работы, то ничего другого тебе не остается
- 10 – Именно в этом году благодаря или вопреки кризису, у нас и появилась возможность хорошо отдохнуть с семьей
- 6 – Денег не стало и отдыхать не поедem
- 2 – Не стоит в такой момент удаляться от дел – можно потерять место
- 1 – Детей отправлю, а сам не поеду!

*Предпринимательство похоже на земледелие...  
Ведь любой бизнесмен, затевая дело, как и крестьянин,  
не знает - каким будет урожай? Не вымочат ли его дожди,  
не сожжет ли его засуха, не погубят ли вредители?  
И вообще - удастся ли урожай этот собрать?  
Ведь до осени еще дожить нужно.*



*Построенное отцом  
должно работать*

**Н** а самом деле панацея и в поле, и в бизнесе одна – честно пахать, удобрять и сеять только хорошие семена. И тогда все обязательно вырастет.

«Посевной» для сотен сегодня успешных предпринимателей стали 90-е. Сегодня уже можно говорить и об урожае. Для мебельного салона «Классик» самой большой гордостью стали выросшие вместе с семейным бизнесом дочери – Инна и Оксана. Именно они продолжают развивать – и весьма успешно – дело, начатое отцом – Юрием Поляковым. На своих плечах он вынес и годы бартерной экономики, и дефолт девяносто восьмого года, когда казалось, никакой бизнес, а уж тем более малый, не сможет выдержать испытания.

Но созданный Поляковым мебельный салон



«Классик» устоял и даже вышел из всех экономических передряг более сильным. Природный вкус, абсолютное знание предмета – Юрий Николаевич с закрытыми глазами мог оценить качество мебели – помогли ему утвердиться на мебельном рынке Сыктывкара. Но главную роль сыграли принципиальность и порядочность этого человека, ставшие базовыми ценностями его бизнеса. Впрочем, в бизнесе, как и в любой сфере человеческой деятельности, в начале карьеры человек работает на свою фамилию – уж затем фамилия работает на него самого.

В данном случае все так и произошло – строгий и холодный бренд «Классик» в сознании знакомых людей, покупателей, партнеров в свое время уступил место теплой человеческой фамилии. О создателе салона говорит и то, что его детище в Сыктывкаре было больше известно, как «мебельное предприятие Полякова», хотя так, конечно, никогда не называлось.

Работа в бизнесе, особенно в таком, как поставка на рынок мебели, где конкуренция очень высока, фантастически трудна. Хлебнув полной ложкой этих трудов праведных, родители, как правило, оберегают своих детей от собственной доли. Они стараются дать им образование, не связанное с собственным бизнесом, от всей души желают им удачно создать семью, а если речь идет о дочерях – найти себе успешного, обеспеченного мужа...

Но в том и заключается настоящее воспитание, когда не увещевания и советы, а собственный пример формирует детей. И если те интересом и смыслом жизни делают укрепление семейных уз и удобрение поля, засеянного отцом, то это лучшее подтверждение тому, что жизнь родительская прожита не зря.

– Семья для нас всегда была на первом месте, – говорят сестры. – Все праздники, выходные мы проводили вместе. Даже в «кризисный» подростковый возраст родители не отступали для нас на второй план. А теперь уж и подавно! Кто лучше бабушки расскажет нашим дочерям сказку, кто поведаст им о родословном древе? Видимо, по этой же причине отец сделал бизнес делом семейным: чтобы на работу ходить с той же радостью, что и вечером домой.

Знал ли Юрий Николаевич, что будет, когда его не окажется рядом с дочерьми, благодаря ему такими же сильными, как он сам? Может, и нет. Но интуитивно он сделал все, чтобы дело, которому он отдал двенадцать лучших лет своей жизни, жило и развивалось при любых условиях. Инна и Оксана именно так и воспринимают то, чем они занимаются сегодня – построенное отцом должно работать. И не просто работать, но и действовать по тем принципам, которые он заложил: основываясь на добром имени, быть лидером в своей сфере.

Это и подтверждает салон «Классик» – мебель от Полякова – дело его дочерей Инны Васильевой и Оксаны Омельченко.

**Владимир Фридман**



**Классический  
подход  
к Вашему уюту**

Сыктывкар, Первомайская, 41  
Тел. 24-31-10, 24-60-61 Факс: 24-60-61  
e-mail: mebel-classic@mail.ru



реклама

A portrait of Igor Zavalnyev, a middle-aged man with short, graying hair, wearing a dark blue suit jacket, a red shirt, and a red and gray striped tie. He is sitting at a desk in an office, looking directly at the camera with a slight smile. On his lapel, there is a small flag of the Republic of Tatarstan. The background is a bright, out-of-focus office setting.

**Игорь Завальнёв:**  
**«НЕ СТЕСНЯТЬСЯ  
В ПЛАНАХ»**

«РЕСПЕКТ-журнал» продолжает знакомить своих читателей с командой «Жемчужины Севера». Сегодня наш гость – депутат Совета Ухты, председатель Комиссии по бюджету и финансам, предприниматель Игорь Завальнёв. Несмотря на молодой возраст, он известен в Ухте как успешный предприниматель, опытный политик и отец чемпиона республики и России по карате-до Сито-рю.



Семья Завальнёвых

– Игорь Николаевич, в последнее время в политических кругах республики все чаще звучит: «ухтинская команда». Что это такое и что она значит для Вас?

– Я могу вам назвать даже точное количество членов этой команды в Совете города. Это семнадцать единорогов из депутатской группы. Разумеется, не много мы могли бы сделать, если бы не нынешнее руководство города во главе с Олегом Казарцевым. Совершенно без пафоса говорю, что Ухта сегодня переживает расцвет именно благодаря команде администрации. В итоге у нас развязаны руки. Мы действительно можем «разгрести завалы» и созидать. Основа этого – новые масштабы мышления руководителя. А еще – молодость и такая, знаете, продуманная рисковость.

«Досье»  
Игоря Завальнёва.

Родился в поселке Вис Сосногорского района.  
Женат. Сын Слава - чемпион Республики Коми и Российской Федерации по карате-до Сито-рю, студент II курса УГТУ.  
Дочь Катя – третьеклассница.  
Генеральный директор ОАО «ТТЦ Быттехника», ООО «ЦентрГаз», официального представителя автозаводов «ГАЗ» и «УАЗ».  
Увлечения – лыжи и волейбол.



«Лыжня России-2009»

– Но в этой Вашей команде рисковость и энергию, как я понимаю, задают депутаты-предприниматели. Это правильно? Не страдают ли при таком соотношении права других социальных категорий?

– Ну, во-первых, в совете не только предприниматели, есть в его составе и представители государственных монополий, руководители предприятий и заводов, работники здравоохранения, общественники. Во-вторых, любой предприниматель работает не только «на себя», но и на общество, поскольку создаёт новые рабочие места, и на государство, так как платит налоги. А в-третьих, институт выборов на то и существует, чтобы избиратели могли выбрать своего депутата. Поэтому совершенно не важно, какую профессию он представляет: главное, чтобы он защищал интересы тех, кто за него голосовал, и при этом умел работать в команде.

**– О кризисе сегодня не говорит только ленивый. Как он, кстати, называется на Вашем предприятии?**

– Я бы слукавил, если бы сказал, что кризис нас не коснулся. Он коснулся всех. Другой вопрос, в каком состоянии вы к нему подошли и что вы делаете сейчас, чтобы минимизировать его влияние. Я занимаюсь логистикой. Сейчас время подводит своеобразные итоги. Как раз кризис-то и показал, что моя команда совершенно верно построила стратегию компании, и сейчас у нас есть возможность расширять сферу своей деятельности. Поэтому мы не только не сокращаем сотрудников, но и набираем новых.

**– Вы сказали, что депутат должен защищать интересы тех, кто за него голосовал. А какие приоритеты в развитии города Вы, как депутат, ставите перед собой?**

– Разумеется, социальные. Ведь вся экономика – это всего лишь инструмент для улучшения жизни горожан. Всем нам хочется ездить по ровным дорогам, жить в благоустроенных домах, водить детей в хорошие детские сады, получать достойное лечение. И в этом нет абсолютно ничего нового, революционного.

Но для исполнения всех этих намерений нужен бюджет. Поэтому прежде

чем реализовывать наши социальные устремления, необходимо создать условия для бизнеса. И не просто выкачивать налоги, а создавать инвестиционно-привлекательный климат, стать для предпринимателей в буквальном смысле партнерами. Кстати, вот в этом-то и плюс большого количества предпринимателей в составе совета: мы в состоянии оценивать предложения депутатского корпуса «на своей шкуре», поэтому бесперспективные предложения мы просто не пропустим. Только в этом случае мы можем рассчитывать на нормальное поступление налогов в городскую казну и решать те самые социальные проблемы.

**– Какой, по-Вашему, будет Ухта на карте республики лет, этак, через десять?**

– Ухта всегда была и будет Жемужиной Севера, промышленной столицей республики. Через десять лет она будет больше – об этом можно судить по строительству, которое продолжается сегодня, и мы сделаем всё, чтобы ни один объект не был «заморожен». Ухта будет краше. И, конечно, благоустроеннее – мы выполним все социальные обязательства перед горожанами.

А потом, знаете, в последние годы я особенно ощущаю подъем настрое-

ния среди ухтинцев. Они действительно гордятся своим городом, знают его историю, на деле стараются сделать его чище и нарядней. И на этом воспитываются наши дети, так что, я верю, на смену нам идут настоящие патриоты города. Так что перспективы у города хорошие.

**– Вы выглядите вполне уверенным и успешным человеком. Глядя на Вас, сразу думаешь: в жизни у такого все гармонично и удачно. Это так на самом деле? Что нужно для гармонии?**

– Нужно, чтобы утром ты шел на любимую работу, а вечером возвращался в любимую семью, чтобы дети радовали успехами, а ты замечал не только их крупные победы, но и маленькие радости, будь то пятерка, полученная дочкой в школе, или победа сына на соревнованиях. И еще – надо не стесняться в планах и желаниях, не надо их принижать. Если ты мечтаешь о стиральной машине, в лучшем случае, она у тебя будет.

Но если мечтать о том времени, когда Ухта расцветёт, и при этом верить в собственные силы – мы точно сделаем её лучше.

**Беседовала Ольга Полина**



# ЧТОБЫ НЕ ПРОИГРАТЬ, НАДО ЗНАТЬ, ВО ЧТО ИГРАЕШЬ

В прошлом году, в статье «А судьи – кто?» мы начали разговор о проблемах перехода строительной отрасли региона на саморегулирование. Тогда вопросов было больше, чем ответов. Но вот в апреле в Сыктывкаре прошёл внеочередной V съезд строителей Коми, обсудивший создание некоммерческого партнерства «Объединение строителей Республики Коми». Своими впечатлениями от съезда делится его участник, член Общественной палаты республики, финансовый директор ООО «Спецэнерготехника» Сергей Владимирович Зинченко.



**Н**еобходимость созыва очередного съезда была продиктована временем. Точнее, его отсутствием: в этом году прекращают действовать все выданные ранее строительному сектору лицензии.

Конечно, работа и раньше велась, но государство откладывало переход на систему саморегулирования, идя навстречу регионам, где по тем или иным причинам создание таких организаций было либо просто невозможно, либо сопряжено со значительными трудностями.

Проблема актуальна. Об этом говорит уже то, что в зале Академии госслужбы, где проходил съезд, был не просто кворум – аншлаг..

На сегодняшний день от строительных фирм для вступления в саморегулирующую организацию требуется внести взнос в компенсационный фонд – миллион рублей или триста тысяч рублей, но с договором страхования ответственности. Причем каждая фирма сама выбирает для себя предпочтительный вариант. Естественно, для небольших предприятий миллион – не так и мало. Поэтому малым строительным организациям предложено объединяться, а затем уже входить в новое партнерство.

Естественно, помимо денег есть и иные трудности. Например, проектировщики и изыскатели республики вовсе не смогут создать саморегулирующую организацию – просто не наберётся необходимого по уставу ста членов. А это означает, что им придётся «искать место» в аналогичных организациях других регионов – в Москве, в Пе-

тербурге... Там-то их примут. Но только вкладываться в различные компенсационные фонды фирмам, осуществляющим полный спектр услуг от проектирования до застройки, придётся дважды, а то и трижды. Да и деньги из республики уплывут.

Так что здесь есть ещё над чем подумать. И положительным моментом является как раз то, что вопрос этот подняли в апреле, а не где-нибудь в декабре, когда поздно будет...

Разумеется, закон о саморегулирующих организациях сам ещё требует серьёзного регулирования. И к этому придётся возвращаться. Но пока ясно, что реформа эта позволит внедрить достаточно серьёзную систему контроля качества строительства. И – ответственности. К сожалению, на сегодняшний день практически нет ни того, ни другого. А поскольку новое партнерство создаётся в нашем регионе под эгидой министерства архитектуры и строительства, есть уверенность, что контроль будут осуществлять компетентно. Это немаловажно. Ведь именно дирекция саморегулирующей организации и будет выдавать допуски своим членам.

Вообще, может показаться, что сегодня, во время кризиса, не время для подобных реформ. Но мы рассчитываем, что как раз эта реформа и поможет навести порядок в строительной отрасли. Всё это вообще надо было делать и не вчера, и не позавчера даже. Возможно, и не было бы столь плачевного состояния в строительстве, что мы имеем сегодня.

Очень нужно, чтобы вся эта структура была понятной, и прозрачной. Конечно, мы хотели бы, чтобы в правление новой организации вошли члены Общественной палаты. Это позволит проводить достаточно независимые экспертизы деятельности партнёров.

Разумеется, не все, и даже далеко не все строительные предприятия республики смогут пройти все этапы, необходимые для вступления в партнерство. Конечно, будет отсев. Но отсев, конкуренция в условиях рынка ведут к повышению качества услуг, это общеизвестно. Что же касается монополизации строительного рынка – думаю, этого можно не опасаться: сто (это минимум) строительных фирм для нашей республики – это совсем немало.

Главное – максимально ускорить этот процесс и максимально предать его огласке. А то ведь у нас обыкновенно выясняется, что участники игры просто-напросто не знали правил... Причём тогда, когда уже проиграли. Вот чтобы не проиграть, и надо знать, во что играешь.

Действительно, сегодня немало предприятий, не выполняющих свои обязательства, выполняющих их плохо, недобросовестно. Новая организация и берёт на себя, во-первых, функции контроля. В частности, контроля исполнения нового закона, с чем в России всегда проблемы.

А во-вторых, функции ответственности, причём не только перед государством – перед обществом, для которого мы и строим.



*Свободный выбор*  
Родиона Такаева

**Наверное, северные оленеводы немало удивлялись, впервые встречая охотника, чья внешность явно говорила: ему ближе осетинские горы, чем заснеженная тундра... Но теперь привыкли: в скольких чумах пришлось ночевать Родиону Такаеву во время своих странствий – и не вспомнить. И, по его мнению, гостеприимство северных коми вполне может поспорить с традиционным кавказским. «Таких открытых душ я нигде не встречал», – признается наш герой, давно уже считающий республику своей второй родиной.**



Осетин Такаев – человек тундры

### Зачёт по любви

Старое доброе послевузовское распределение... Сколько, благодаря ему, занесло в республику замечательных людей! Коми обязана им строительством мостов, тысяч километров дорог, разработкой новых месторождений, развитием промышленности. Но главное – тысячами дружб и любовей, а значит – рождением семей, пересечением судеб и удивительными историями.

Одна из них – история четырех братьев Такаевых. Детство они провели под Кизляром, с раннего детства вместе с родителями отвечали за огромное хозяйство. А потом быстро и неожиданно, один за другим, родители, которым было всего по пятьдесят, ушли... Родиону тогда было шестнадцать. Самой младшей в семье, сестренке Регине – два годика. И Родион неотвратимо понял: жизнь не удастся, если он не «сделает себя сам».

Тогда-то, наверное, и выработалась у Родиона Николаевича черта характера, которую можно назвать «тактичным упорством». Теперь это и тактика жизни: брать ответственность за кого-то только в том случае, если сам твердо стоишь на ногах. А такт – в том, чтобы, прежде всего, уважать в другом свободу выбора. В 1982 он закончил ветеринарный техникум и вслед за старшими братьями по распределению отправился на Север. Огляделся, поработал пять лет, полюбил тундру всей душой и вот тут-то заметил: в «солидные двадцать пять» он по-прежнему один. Рядом братья, друзья, а... семьи-то нет.

И тут все чаще стали приходиться к нему воспоминания об однокашнице Гале...

Закончив школу, они разъехались по стране, и сегодня Родион знал только, что учиться она в одном из Волгоградских вузов. Долго ли коротко ли, Родион отправился в город на Волге и один за другим (!) начал «прочесывать» тамошние вузы. В конце концов, в дверях одного из них буквально нос к носу столкнулся с Галиной.

Впрочем, оказалось, что у нее сессия, идет зачет, и разговаривать ей «ну совершенно некогда», хотя Родиону она рада и, разумеется, удивлена его «падению с неба». Некогда было и Родиону: скоро обратный самолет на Усинск. И вот тогда он берет зачетку – и напрямик на Галин зачет: некогда, понимаете, девушка говорит со мной не хочет из-за экзаменов, а у меня самолет. Преподаватель, ошеломленный то ли напористостью молодого человека, то ли романтичностью истории, тут же расписывается в зачетке. А Галья задумывается... И когда Родион без обиняков заявляет ей, что прилетел, собственно, только ради того, чтобы просить её руки и сердца, дает ему и себе срок год – чувства испытать и институт закончить.

...Чувства не подвели и зачет по любви молодые люди сдали. Сегодня у Родиона Николаевича и Галины Григорьевны трое детей – и одна из самых красивых историй любви на Севере.

### Миллионное наследство...

1 июля предприятию «Автодор», которое обеспечивает звонким щебнем всю республику и добрую половину Северо-Запада, исполняется пять лет. И ровно пять лет назад руководитель дорожного агентства республики предложил Такаеву возглавить разваливающееся предприятие. «Когда я впервые приехал на вверенное мне хозяйство в Чиньяворык, – вспоминает Родион Николаевич, – я застал

**...Чувства не подвели и зачет по любви молодые люди сдали. Сегодня у Родиона Николаевича и Галины Григорьевны трое детей – и одна из самых красивых историй любви на Севере.**

там экзотического вида заросших «сотрудников», не первый уже месяц сидевших без зарплаты и отвыкших от цивилизованного труда». Тех, кто не совсем разучился работать, призывали к порядку, кроме того – набрали новых специалистов, и дело пошло.

Конечно, это сейчас легко говорить, а тогда... Иногда хотелось впасть в отчаяние: новому руководителю досталось миллионное наследство, а именно – десятки миллионов

долгов. А ещё – система управления, которую только предстояло выстроить, и производство со сбытом, которые надлежало наладить...

Не зря иногда говорят, что проще создать несколько новых предприятий, чем реанимировать одно старое. Но Такаев справился, и сегодня «Автодор» оздоровился настолько, что штат его давно перевалил за сотню, от казачиков нет отбоя, а Чиньяворык гремит не только по республике, но и далеко за ее пределами.

### Господи, я отдам их тебе!

Первого сентября 2005 года страна переживала ужас: боевики захватили бесланскую школу. Уже через десять часов ночью Родион Такаев был под её стенами. В спортзале, вместе с тысячей заложников, его младшая сестра с двумя детьми – девятилетней Изетой и четырехлетним Фидаром, который накануне напросился провоять сестру в третий класс...

Странно, но когда пошли первые новости о захвате, Родион Николаевич помчался в аэропорт, а оказался... у храма: «Господи, я отдам их тебе, только пусть они выживут!»

Когда он услышал о захвате, сразу понял, что спасти заложников может только чудо. Но чуда не произошло... Взрыв, штурм, расстрел бегущих детей. В эти минуты Родион и бесланские мужчины стояли рядом с бойцами. Такаев своими глазами видел всё: и как в зале раз-

дался взрыв, и как все началось. Рядом падали люди, с крыши стреляли снайперы, из окон – пальба, наши отвечали.

А навстречу бежали дети...

И каждый взрослый пытался подхватить ребенка и унести подальше из этого ада. Многие падали под перекрестным огнем. Но Родион, как и все, находившиеся там, просто не замечал этого: ведь навстречу им бежали Дети.

Триста тридцать четыре человека навсегда остались в той школе. Окно, через которое пыталась выбраться Регина Кусаева с детьми, было намертво зарешечено. Поэтому когда начался обстрел и стали рушиться стены, Регина просто присыпала детей в обвалившуюся штукатурку, вцепилась в остатки одежды, чтобы не потерять, легла на пол – и замерла. К вечеру все было кончено. Выжили, в основном, те, кто успел выбраться. Среди изуродованных и обгоревших тел живых было мало. Но спецназовцы, обходившие зал, заметили, что Регина дышит. Она старалась делать это как можно тише – боялась, что в зал вошли боевики.

### Исполнение судьбы

Несколько лет Родион пытался найти бойца, который спас Регину и детей. Не нашел. Сестру стали поднимать – и вытащили на свет и малышей, в которых она вцепилась мертвой хваткой. Но тогда Родион ничего этого не знал.

Как одержимый он носился от Беслана до Владикавказа, пытаясь отыскать семью в моргах и больницах. В коридоре одной из больниц сшиб доктора Рощаля, который со скальпелем в руке выходил из переполненной ранеными детьми палаты. Но ни среди живых, ни среди мертвых сестры не было. В какой-то момент этих безумных метаний зазвонил телефон: «Их нашли!».

Они были дома. Окровавленные, со странными глазами, возбужденные, они быстро двигались по двору и что-то говорили. И вдруг, один за другим, начали падать...

Позже оказалось, что с такими ранениями, которые получили Регина и дети, в принципе двигаться невозможно. Двигался и говорил за них шок. Самолеты, которые отправлялись в Москву с тяжелоранеными, были переполнены. Но Кусаевы были именно такими – тяжелыми. И место нашлось...

Сейчас Фидар второклассник. В школу он ходит с семьей осколками – вытащить их нельзя: будут задеты жизненно важные органы. Он не вспоминает те три дня. Но по ночам, во сне, начинает «воевать». Регина говорит, что не было ещё ни одной ночи, когда он спал спокойно.

Родион Такаев крестил племянников в том самом храме, к которому его привело в час известия о захвате. Наверное, именно это и стало исполнением судьбы, завершением чего-то, что мы не в силах понять, но через что, попушением Божиим, иногда должны пройти.

Сегодня о страшных днях в Беслане, о границе с Южной Осетией, откуда он спустился три года вывозил девятнадцатилетнего сына, оказавшегося на родине отца аккуратно в начале войны, напоминают не только глаза племянников, сестры, друзей и родных, потерявших родственников. Напоминает и медаль «За ратную доблесть», которую недавно ему вручила спикер Госсовета Республики Коми Марина Истиховская за тысячи километров от места, где он впервые осознал, что значит «быть настоящим мужчиной».

Оксана Петрова

В час начала  
штурма  
каждый год  
3 сентября  
334 белых  
шарика  
взмывают в небо

Старший брат Родиона Такаева со спасенным Фидаром сразу после штурма, (качество снимка соответствует ситуации – примечание редакции)



## Дистанции огромного размера...

*Времена, когда для приобретения азбуки и получения образования нужно было продавать старую куртку папы Карло, безвозвратно ушли в прошлое. Более того, сегодня вовсе нет необходимости ехать за тридевять земель в поисках Оксфорда или Кембриджа. Потому что новое время принесло новую образовательную парадигму.*

*Об этом мы и беседуем с директором Ухтинского филиала Современной гуманитарной академии, кандидатом философских наук, почётным академиком, членом-корреспондентом Национальной Академии поддержки развития образования Г.Л. Борозинцом.*

– Григорий Ленфридович, так что же такое СГА? И не означает ли ваша дистанционная методика обучения, что скоро дети и в школу перестанут ходить?

– Ну, школу пока никто не отменял и отменять не собирается, по-моему. Живое общение ученика с учителем «с большой буквы» заменить компьютером сложно. А вот облегчить получение дополнительных знаний, провести переподготовку, переквалификацию по нашим методикам и легче, и дешевле. Да и эффективность выше: студенты учатся в то время, которое им удобно, самостоятельно подбирая график и режим занятий. В конце концов, кто из нас, будучи студентом, не сталкивался с тем, например, что утром хотелось бы поспать, а надо идти на лекцию... И потом, каждый обучающийся имеет возможность выбирать из набора независимых курсов-модулей учебную программу, отвечающую индивидуальным или групповым принципам.

– Допустим. А обратная связь? Ведь при обучении «по телевизору» неизбежно будут возникать вопросы.

В обычном институте после лекции подошёл к преподавателю и спросил. А у вас?

– В обычном институте как раз у преподавателя может и времени не найтись, чтобы «на пальцах», в перерыве что-то студентам объяснять. А уж тем более – оставаться с ними после занятий. В том-то и дело, что дистанционное обучение в нашей академии позволяет оперативно получать как ответы на интересующие вопросы непосредственно из московского центра, так и любые материалы – лекции и наработки столичной профессуры.

Это подтверждает уже история. Академия существует с 1992 года. А в июне 2008 года диплом СГА был вручен уже 200-тысячному выпускнику! Какой вуз может похвастаться такими достижениями за столь непродолжительный срок?

И всё это именно благодаря информационно-спутниковой технологии, позволяющей обеспечить высокое качество всех элементов учебного процесса. СГА – единственный в России обладатель подобной методики, так как у нас есть своя телекоммуникационная библиотека, собственное спутниковое круглосу-

точное образовательное вещание. Вы знаете, что академию занесли в книгу рекордов Гиннеса как единственный вуз-телекомпанию?

**– Конечно, многим, наверное, хотелось бы учиться, сидя перед экраном монитора или перед телевизором. Но только вот котируются ли эти знания на рынке труда? Особенно за рубежом?**

– Академия – образовательное учреждение. Естественно, наша задача – подготовить специалистов, а не развлечь студентов телепередачами. Хотя, безусловно, все учебные продукты создаются с помощью психологов и физиологов таким образом, чтобы не вызывать у студентов перегрузок и сделать образование максимально доступным.

Так вот наши дистанционные образовательные технологии позволяют получить не просто диплом о высшем образовании, а именно знания, соответствующие высоким российским и международным стандартам.

Более того: каждый наш выпускник, помимо диплома государственного образца, получает еще сертификат международного соответствия, удостоверяющий квалификацию в большинстве стран мира.

Не случайно первым словом в названии академии является «современная». Это означает, что все новейшие достижения науки и любые инновации сразу берутся на вооружение и внедряются в учебный процесс, а стало быть, будут непременно востребованы.

**– А сами не помогаете трудоустроиться вашим выпускникам?**

– Обязательно. Ухтинский филиал Современной гуманитарной академии

ведет образовательный процесс с 1996 года – за этот период мы обучили более 1200 человек, многие из них возвращаются получить второе образование, и мы, конечно, стараемся содействовать их трудоустройству независимо от выбранного направления обучения. А их у нас много: юриспруденция, экономика, менеджмент, психология, лингвистика, информатика, вычислительная техника. Прием ведется на заочную и очную форму, в магистратуру, в вузы-партнеры – Тамбовский государственный технический университет и Московский педагогический государственный университет, обучение в которых ведется в стенах нашего филиала. Также приглашаем получить средне-специальное образование по специальностям: экономика и бухгалтер, менеджмент, правоведение.

**– И как же к вам попасть? Тоже дистанционно?**

– Приём в академию осуществляется по результатам вступительных испытаний в виде *тестирования*: русский язык, общая осведомленность, иностранный язык (для лингвистов); естественно, засчитываются результаты ЕГЭ. Кроме того, задать все интересующие вопросы можно по телефонам в Ухте: **(82147) 6-22-40, 4-33-28; 4-36-72.**

Можно получить информацию и в сети, наши координаты: **E-mail: [ubmuh@online.ru](mailto:ubmuh@online.ru); <http://ukhta.muh.ru>.**

**Так что добро пожаловать в мир высоких знаний и высоких технологий – в Современную гуманитарную академию!**

**Беседовал  
Василий Днепров**

реклама

Наши дипломы  
признаны  
в 36 ведущих  
странах мира.



Современная  
Гуманитарная  
Академия  
г. Москва  
Ухтинский филиал

Приемная комиссия:  
г. Ухта, ул. Юбилейная, д. 14.  
Тел. (82147) 6-22-40; тел./факс: (82147) 4-33-28, 4-36-72  
E-mail: [ubmuh@online.ru](mailto:ubmuh@online.ru); <http://ukhta.muh.ru>  
Проезд от ж/д вокзала – автобусом № 2 до остановки  
«Железнодорожные кассы».

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки  
А № 166180 от 25 мая 2006 г. рег. № 7064  
Государственная аккредитация И № 000509 от 20 июля 2005 г. рег. № 2027



**Как оставаться у руля  
за пределами кабинета,  
рассказала компания МТС  
корпоративным клиентам**



# БИЗНЕС

# БЕЗ

# ГРАНИЦ

26 марта внушительная группа людей в деловых костюмах и галстуках собралась в одном из модных клубов столицы Коми. Что за отдых в разгар рабочего дня? Оказалось, никакого нарушения трудовой дисциплины. Как раз наоборот – компания МТС решила показать представителям предприятий и организаций Сыктывкара о том, что с помощью современных мобильных технологий вести бизнес можно и вне стен офиса.

## «Ликбез» за завтраком

Мероприятие в формате презентации для своих корпоративных клиентов в Коми «Мобильные ТелеСистемы» организовали впервые. Однако работа в этом направлении всегда была для оператора в числе приоритетов. Вот представители филиала «МТС» в Сыктывкаре и встречаются со своими клиентами, но не где-нибудь в душных офисах, а в уютных кафе во время «делового завтрака».

Подобный формат на местном рынке – эксклюзив сотового оператора. «Деловые завтраки» – это, прежде всего, обратная связь. Во время таких неформальных встреч решаются любые вопросы, связанные с обслуживанием, обсуждаются проблемы, выслушиваются предложения. Еще один повод для общения клиентов и сотрудников мобильной компании – специальные семинары, на которых специалисты сотового оператора проводят «ликбез» для пользователей. На подобных встречах подробно рассказывают об условиях и порядке подключения специальных услуг, решаются все технические проблемы.

Об эффективности работы компании на корпоративном рынке говорит количество ключевых клиентов. Более 90% открытых конкурсов на оказание услуг мобильной связи корпоративным абонентам Республики Коми в 2009 году завершились в пользу компании МТС. Среди корпоративных клиентов МТС в Коми: Государственный Совет РК, Администрация Главы и Правительства РК, Министерство внутренних дел РК, Избирательная комиссия РК, органы местного самоуправления, ОАО «Монди Сыктывкарский ЛПК», ОАО «Воркутауголь» и другие.



# МТС

## Для дружбы и для службы

*В нынешней кризисной ситуации МТС старается предложить абонентам оригинальные и полезные сервисы. Не хотите, чтобы сотрудники вели частные разговоры за счет предприятия? Подключите услугу «Корпоративный бюджет» и оплачивайте связь в соответствии с установленными для каждого работника лимитами. Все, что сверх «дозволенного», финансируется из личного кармана сотрудника.*

*Кстати, контролировать расходы компании на мобильную связь и управлять корпоративными номерами можно через интернет.*

Специально для проведения презентации в Сыктывкаре из Санкт-Петербурга прилетела специалист компании Мария Солодухина. А чтобы встреча ярче запомнилась, бизнесменов «увели» подальше от кабинетов. В таком неформальном формате информация воспринималась легко. Тем более что оборудование, о котором шла речь, можно было потрогать руками, каковой возможностью присутствующие не преминули воспользоваться.

### Почталыон sms-ка

Многих приглашенных заинтересовали почтовые решения от МТС. Прежде всего, удаленный доступ к электронным ящикам, в том числе и корпоративным.

Один из самых современных аппаратов для реализации такой возможности – BlackBerry. Этот смартфон обеспечивает полную защиту конфиденциальных данных: информация может передаваться в зашифрованном виде, а при утере аппарата сотрудник службы поддержки МТС по вашему экстренному звонку сотрет ее. Кроме того, BlackBerry позволяет работать с Word, Excel, PowerPoint (PPT,

PPS), Corel WordPerfect, Adobe Acrobat (PDF), HTML, ZIP, с изображениями (JPG, JPEG, PNG, BMP, GIF) и другими файлами популярных форматов.

Еще одной услугой – «Почт@ онлайн» – можно пользоваться на любой модели мобильного телефона. Для получения и просмотра писем здесь предусмотрено три режима: SMS, MMS, WAP. Удобная «фишка» – возможность с помощью электронной почты осуществить массовую рассылку информационных sms-сообщений на номера сотрудников компании.

Как показывает опыт, почтовые решения повышают производительность в среднем на один рабочий час в день. Так что руководителям есть, о чем задуматься.

### Собрать удаленных

Какие возможности дает подключение услуги «МТС Коннект», все гости увидели непосредственно в клубе. Сегодня оператор предлагает клиентам высокоскоростной интернет по тарифу 70 копеек за 1 Мб плюс специальное оборудование с автоматической настройкой. А выйти во всемирную паутину

с помощью SIM-карты и USB-модема можно с компьютера или ноутбука. При этом большие пакеты трафика вполне приемлемы по цене, а Интернет будет доступен в 83 регионах России и 131 стране мира!

Файлы сотрудников, офисное оборудование, платежные терминалы и банкоматы – данные со всех этих устройств могут быть в вашем компьютере. Интернет-продукт «APN: Удаленный доступ к корпоративной сети» позволяет собирать информацию и управлять «разбросанными» объектами. Вы будете контролировать абсолютно все ресурсы, при этом безопасность передачи данных гарантируется. Такая возможность заинтересовала присутствовавших на мероприятии, и сотрудникам МТС пришлось ответить на множество вопросов по поводу подключения услуги.

Так что, с развитием мобильных технологий, слова бизнес и офис перестают быть синонимами. И становится возможным сочетать самые разнообразные варианты. Можно попробовать совместить работу и отдых, бизнес и... ночной клуб!

# Выше неба



Когда-то мы все умели летать. Пусть только во сне. Но наверняка каждый помнит это ощущение абсолютной свободы и счастья, которое означает, что ты растёшь... Пределы роста у каждого свои. Как и границы мира, размеры желаний и масштабы возможностей. Но есть среди скучных, все знающих наперед взрослых те, которые летать – и расти – и мечтать не разучились. Они есть в каждом городе. Но почему-то ухтинские мечтатели умудряются залетать выше и дальше остальных. Их собрал под одну крышу депутат ухтинского совета Юрий Железняк. Вместе с единомышленниками пять лет назад он создал клуб «Экстрим», и с тех пор в Ухте все больше ребят, мечтающих заглянуть выше неба.

– Как! Ты упал с неба?  
 – Да, – скромно ответил я.  
 – Вот забавно!..  
 И Маленький принц звонко рассмеялся...

**Антуан де Сент-Экзюпери**

– Свой первый прыжок я совершил в 90-м, когда мне исполнилось шестнадцать лет... Первый раз было совсем не страшно, возможно, я просто не понимал, что происходит, второй раз выйти из самолета было просто жутко, но уже нельзя было показать свою слабость перед товарищами, а на третий прыжок я шел, как на любимую работу. Небо затаило...



– Парашютный спорт – очень дорогой, и если в Советском Союзе за прыжки и работу наших инструкторов платило государство, то в 1993 году финансирование прекратилось... Потом пауза длиной в десятилетие. В 2003 году началось возрождение парашютного спорта, но прыгали исключительно за свой счет, поэтому приходилось год копить, чтобы в следующем году сделать пять-семь прыжков...



– С момента основания клуба я был Президентом Общественного объединения «Экстрим». С октября 2007 года работаю исполнительным директором Ухтинской городской общественной организации «Жемчужина Севера», созданной по инициативе руководителя администрации Олега Казарцева. Поэтому я покинул пост Президента «Экстрима», но остался действующим инструктором парашютного клуба.



– За четыре года мы подготовили к прыжкам более двухсот ребят. До первого прыжка все они считаются курсантами или слушателями, и лишь совершив прыжок, получают от нас предложение стать членами парашютного клуба. Прыжки по-прежнему дороги, а летное поле – в трехстах километрах от Ухты, но желающие прыгать находят. Мы не берем денег за подготовку «первокурсников», убеждая себя, что это наше хобби, и каждое лето воскресенье тратим свой единственный выходной на поездку в Кочкойяг.

# АНТИВИРУС ДЛЯ НАЦИИ

Наш журнал продолжает рассматривать вопросы сохранения и укрепления здоровья и обращается к теме иммунологии и иммунопрофилактики человека.

Мы так привыкли лечить компьютеры от вирусов, что нередко забываем о здоровье своем и своих детей. А потом спохватываемся и начинаем глотать таблетки, хотя известно: болезнь легче предупредить! На сегодня наиболее прогрессивным методом защиты от болезней является иммунопрофилактика, и множество производителей предлагает самые разные вакцины. Но какие вакцины необходимо выбрать и какие возможности они дают?

Спонсор нашей рубрики – один из участников фармацевтического рынка республики фирма «Акцепт», оказывающая также услуги по поставке вакцин для лечебных учреждений Республики Коми. Мы решили обратиться к начальнику эпидемиологического отдела Роспотребнадзора по РК Ромэну Галимову и главному врачу профилактория ЛПК Татьяне Кузнецовой с вопросом, насколько необходимо и насколько выгодно прививаться в целях укрепления иммунитета.



Рубрика представлена  
ООО ВДФ «Акцепт».

Комплексное оснащение  
медицинских учреждений

(8212) 20-19-64, 20-19-67  
e-mail: accept@online.ru

Лиц. на осуществление фармацевтической деятельности № 99-02-013191 вид. Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития 21.12.2006



**Ромэн Галимов,**  
начальник отдела  
эпидемиологического надзора  
управления Роспотребнадзора  
по республике Коми:

– В XXI веке считается хорошим тоном цивилизованно подходить к своему иммунитету. Мы делаем прививки, принимаем витамины. Кажется, что ситуация находится под контролем. А что говорит по этому поводу наука иммунология?

– У каждого доктора есть мечта – чтобы была создана универсальная таблетка, защищающая от всех болезней. Но пока такой таблетки нет и неизвестно, появится ли она в будущем. Это тема для отдельной, и скорее, философской беседы.

А потому главный современный способ укрепления иммунитета к инфекционным заболеваниям – это создание вакцин. И на сегодня мы имеем сотни различных вакцин, принимаемых через уколы или внутрь, отдельно для каждого вируса.

К сожалению, одной из главных проблем иммунологии на сегодняшний день являются единичные случаи, когда человек заражается от самой вакцины. Это конечно в какой-то мере дискредитирует прививки. Но медицина не стоит на месте. К примеру, раньше, хоть и редко (один случай на несколько миллионов), можно было за-



**Татьяна Кузнецова,**  
заместитель директора лечебно-  
профилактического объединения ОАО  
«Монди Сыктывкарский ЛПК», главный врач:

– Работа нашего коллектива заключается в том, чтобы поддерживать здоровье нескольких тысяч работников ОАО «Монди Сыктывкарский ЛПК». Мы постоянно нацелены, прежде всего, на укрепление иммунитета наших сотрудников. В данный момент у нас три основных направления работы в этой области: витаминнопрофилактика, вакцинопрофилактика, санаторно-курортное лечение и оздоровление.

По первому направлению в 2003-2006 годах была проведена научно-исследовательская работа совместно с филиалом Кировской медицинской академии в Республике Коми, институтом физиологии Коми НЦ УрО РАН под руководством д.м.н., профессора Е.Р. Бойко и определено, в какое время года иммунитет человека больше всего нуждается в витаминной поддержке. Такими периодами оказались: третья декада февраля, вторая декада мая

« Сочетание закаливания, употребления даров природы и своевременная вакцинация – вот путь к здоровой, долгой жизни».



разиться полиомиелитом через вакцину. И вот, в 2006 году в нашей стране была принята двухступенчатая вакцинация. Теперь первая прививка с мертвыми вирусами формирует иммунитет в крови, а следующая – живыми – вырабатывает иммунитет к этой болезни в кишечнике. Таким образом, шансы заболеть при применении живой вакцины сводятся практически к нулю.

Также очевидна проблема неосведомленности людей о воздействии некоторых вакцин. Вот, к примеру, есть сформировавшееся мнение, что прививка против гриппа способна вызвать заболевание гриппом. Но это не так: современные вакцины не могут вызвать болезнь, так как в этих вакцинах находятся лишь части оболочки вируса, способные только сформировать иммунитет. В то время как для развития заболевания нужна вирусная РНК.

Надо больше узнавать о различных прививках, и не надо бояться. Лично я рекомендую прививаться всем. В частности, от того же гриппа. Кстати, делать это лучше в сентябре-ноябре, перед пиком заболеваемости.

– Я слышал, есть идея создания республиканского прививочного центра. В чем смысл такого проекта?

– Прививочный центр дал бы возможность человеку самому выбирать вакцины, которые он считает лучшими и необходимыми для себя и своих детей. В наше время вакцинация – дело добровольное. Но это и хорошо, и плохо. Хорошо, потому что есть свобода выбора. Плохо – потому что многие граждане попросту недостаточно информированы о том, что же дают прививки.

Сейчас в России действует Национальный календарь прививок против десяти инфекций: гепатит Б, коклюш, дифтерия, столбняк, туберкулез, полиомиелит, корь, краснуха, паротит и грипп. Но существуют вакцины, которые в этот календарь не входят, их применяют при необходимости. Это вакцины от гепатита А, менингококковой инфекции, особенно актуального в нашей лесной республике клещевого энцефалита, и так далее. Существуют и улучшенные, комбинированные вакцины, сразу от нескольких болезней, чем сокращается количество уколов, прежде всего, малышам. Так вот существование прививочного центра поможет

получить легкий доступ к большому выбору вакцин.

– А прививаться – выгодно?

– Что касается страны в целом, её экономики, ответ на этот вопрос уже дан: один рубль, вложенный в укрепление иммунитета вакцинацией, дает шесть рублей прибыли. Экономия получается не только на необходимости лечения работников – если привить детей, то и молодым мамам реже придется сидеть «на больничном». Так что пусть наши предприниматели, в нынешний кризис ищущие пути к экономии, задумаются. Кстати, Всемирный банк считает иммунизацию наиболее экономически эффективным мероприятием в сфере общественного здравоохранения.

А если говорить о личной выгоде... Разве болеть выгодно? Вот, по-моему, и весь ответ.

– Что вы посоветуете нашим читателям в плане укрепления иммунитета?

– В первую очередь, хочу отметить, что для укрепления иммунитета необходим комплексный подход.

Сочетание закаливания, качественного и полноценного питания и своевременной вакцинации – вот путь к здоровой, долгой жизни.

и третья декада октября. Теперь именно в это время мы снабжаем всех работников СЛПК витаминно-минеральными комплексами, весной проводим «витаминные недели» во всех столовых предприятия.

В области иммунопрофилактики мы полностью разделяем мнение экспертов Всемирной организации здравоохранения по гриппу о том, что вакцинация – это наиболее эффективное и экономически целесообразное мероприятие с точки зрения здравоохранения. Ежегодно мы проводим вакцинацию работников комбината против гриппа за счет средств работодателя. Вакцинируем от тридцати до пятидесяти процентов. Это даёт поразительный результат – за последние три года мы не зарегистрировали ни одного случая заболевания гриппом среди работников! Мы также делаем прививки против клещевого энцефалита и, конечно, все прививки по национально-

му календарю прививок в рамках национального проекта «Здоровье». Так, например, против гепатита В привили более 4200 человек.

Что же касается санаторно-курортного оздоровления – наши работники регулярно укрепляют иммунитет на курортах Кавказа, Черноморского побережья и других регионов России. Ну, и конечно, в нашем замечательном санатории-профилактории.

Все эти меры направлены на укрепление здоровья работников. Как известно, «здоровая компания» = «здоровые работники». Именно в такой компании и работник, и работодатель осознают ответственность и за свое здоровье, и за здоровье окружающих.

А это, как мне кажется, в конечном счете повышает экономическую эффективность и самой компании, и нации в целом.

